

CAP SUR LE VÉLO

Édition 2023

**Le magazine
cyclotouristique
de la Montérégie**

10 **pistes cyclables**
bike paths

**et suggestions d'itinéraires
sur route**
and suggested on-road routes

Où dormir, manger et boire ?
Places to sleep, eat and drink

Quoi faire ?
Things to do

Article
**Une virée dans le
Haut-Saint-Laurent**
*A trip to the Haut-Saint-
Laurent region*

MONTÉRÉGIE

Piste cyclable Soulanges



LA MONTÉRÉGIE, UNE DESTINATION VÉLO INCONTOURNABLE

MONTÉRÉGIE: YOUR CAN'T-MISS CYCLING DESTINATION

Bienvenue dans le paradis cyclable!

« J'adore rouler dans ma région pour profiter de ses pistes cyclables en pleine nature, de ses innombrables itinéraires sur route, de ses beaux paysages champêtres et, surtout, pour prendre une bonne bière dans une microbrasserie après une randonnée avec des amis. Parce qu'il faut le dire, on pédale pour manger et boire plus, pas vrai ? Disons qu'en Montérégie, on est gâté par les bonnes tables, les produits régionaux, les vignobles, les cidreries, les fromageries, les cafés et les terrasses : tout y est pour une *après-ride* réussie! Outre ses découvertes gourmandes, la Montérégie est une destination à visiter pour ses musées et lieux historiques nationaux, ses plages, ses activités nautiques, ses festivals et j'en passe! Vous devez absolument profiter de notre terrain de jeu de 11 000 km² et explorer sur deux roues tous les trésors qu'on y trouve.

Au plaisir de vous croiser cet été dans ma région! »

Amélie Caron - Coordonnatrice, développement
du cyclotourisme à Tourisme Montérégie

Welcome to cycling heaven!

"I love cycling in the region where I live to take advantage of the bike paths in nature, the countless on-road routes, the gorgeous rural landscapes, and, of course, to enjoy an ice cold beer at a microbrewery after a ride with friends. It must be said—we cycle to eat and drink more, right? What I'm saying is that in Montérégie, we're spoiled with great restaurants, regional products, vineyards, cidreries, cheesemakers, cafés and terraces. Everything you could need post-ride! Aside from the culinary options, Montérégie is a great destination for museums and national historic sites, beaches, water activities, festivals and more! You should absolutely take advantage of our 11,000 km² playground and discover our region's gems on two wheels.

I hope to see you here!"

Amélie Caron - Coordinator, bicycle touring development at Tourisme Montérégie



HÉBERGEMENTS CERTIFIÉS BIENVUE CYCLISTES! CERTIFIED ACCOMMODATION

Vivez un séjour confortable et adapté à vos besoins!
Enjoy a comfortable stay designed for your needs!



SERVICE DE TRANSPORT DE BAGAGES

LUGGAGE TRANSPORT SERVICE
Réservez dès maintenant avec
Voyager à vélo sur voyageravelo.com
Reserve now at voyageravelo.com

BOUCLES DE 2 À 5 JOURS

TWO-TO FIVE-DAY LOOPS
Planifiez votre séjour en vous informant sur les attraits gourmands, culturels et hébergements à proximité.
Check out culinary and cultural attractions and nearby accommodations to plan your trip.



CONNEXIONS AVEC MONTRÉAL PAR LES NAVETTES FLUVIALES RIVER SHUTTLES TO AND FROM MONTRÉAL

Évitez le trafic et profitez des services de navettes en vous déplaçant autrement avec navark.ca!
Avoid the traffic and enjoy a unique way to travel with the river shuttles at navark.ca!

LE RÉSEAU CYCLABLE QUI VOUS ACCUEILLE LE PLUS TÔT EN SAISON

THE CYCLING NETWORK THAT KICKS OFF THE SEASON FIRST
Au printemps, consultez les plateformes de Tourisme Montérégie pour connaître les dates d'ouverture et les conditions de chacune des pistes cyclables.
When spring rolls around, refer to Tourisme Montérégie's platforms to see the opening dates and conditions of each cycling path.



LE PLUS GRAND NOMBRE D'AXES DE LA ROUTE VERTE MORE ROUTE VERTE ROUTES THAN ANY OTHER REGION

Roulez sur 5 des 6 axes : un réseau sécuritaire, signalisé et de qualité!
Cycle five of the six routes on this safe, clearly marked and high-quality network!



PISTES CYCLABLES ET CIRCUITS SUR ROUTE DISPONIBLES SUR RIDE WITH GPS

BIKE TRAILS AND ON-ROAD CIRCUITS AVAILABLE ON RIDE WITH GPS
Facilitez vos déplacements en consultant tous nos itinéraires sur l'application.
Plan your journeys more easily by consulting all our itineraries on the app.



**Vous avez des questions ?
Vous planifiez un séjour en Montérégie ?**

Contactez-nous
• clavardage sur monteregie.ca
• téléphone au 450 466-4666
• courriel à info@monteregie.ca

**Have any questions?
Planning a trip in Montérégie?**

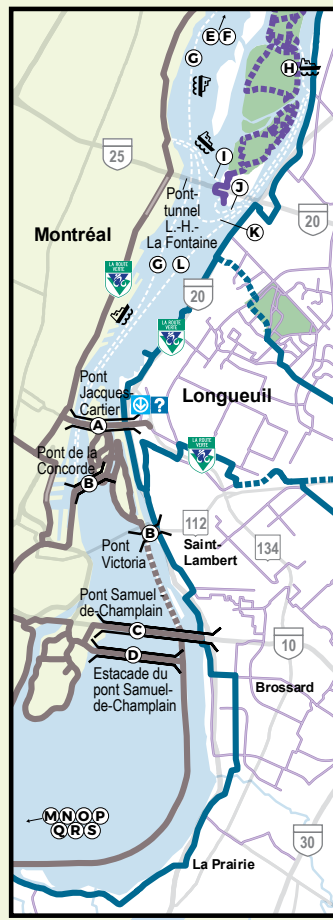
Contact us
• chat at monteregie.ca
• phone at 450 466-4666
• mail at info@monteregie.ca

CARTE DES PISTES CYCLABLES DE LA MONTÉRÉGIE

Map of Montérégie bike paths

- Pistes cyclables / Bike paths**
- 06 **Réseau cyclable du Suroît / Suroît cycling network** 192 km / 119 mi.
 - 08 **La Rivieraine et la Montée du chemin de Chambly / La Rivieraine and Montée du chemin de Chambly** 81 km / 50 mi.
 - 10 **Parc national des îles-de-Boucherville** 21 km / 13 mi.
 - 12 **La Sauvagine** 12 km / 8 mi.
 - 14 **Lieu historique national du Canal-de-Chambly / Chambly Canal National Historic Site** 20 km / 12 mi.
 - 16 **La Route des Champs** 40 km / 25 mi.
 - 18 **La Montérégiade** 48 km / 30 mi.
 - 20 **La Campagnarde** 60 km / 37 mi.
 - 22 **L'Estradié et son réseau / L'Estradié and its network** 97 km / 60 mi.
 - 30 **L'axe cyclable Vallée-des-Forts / Vallée-des-Forts bikeway** 49 km / 31 mi.
- Le Sentier du Paysan** 30 km / 19 mi.
- Consultez monteregie.ca pour plus d'informations.
Visit monteregie.ca for more information.

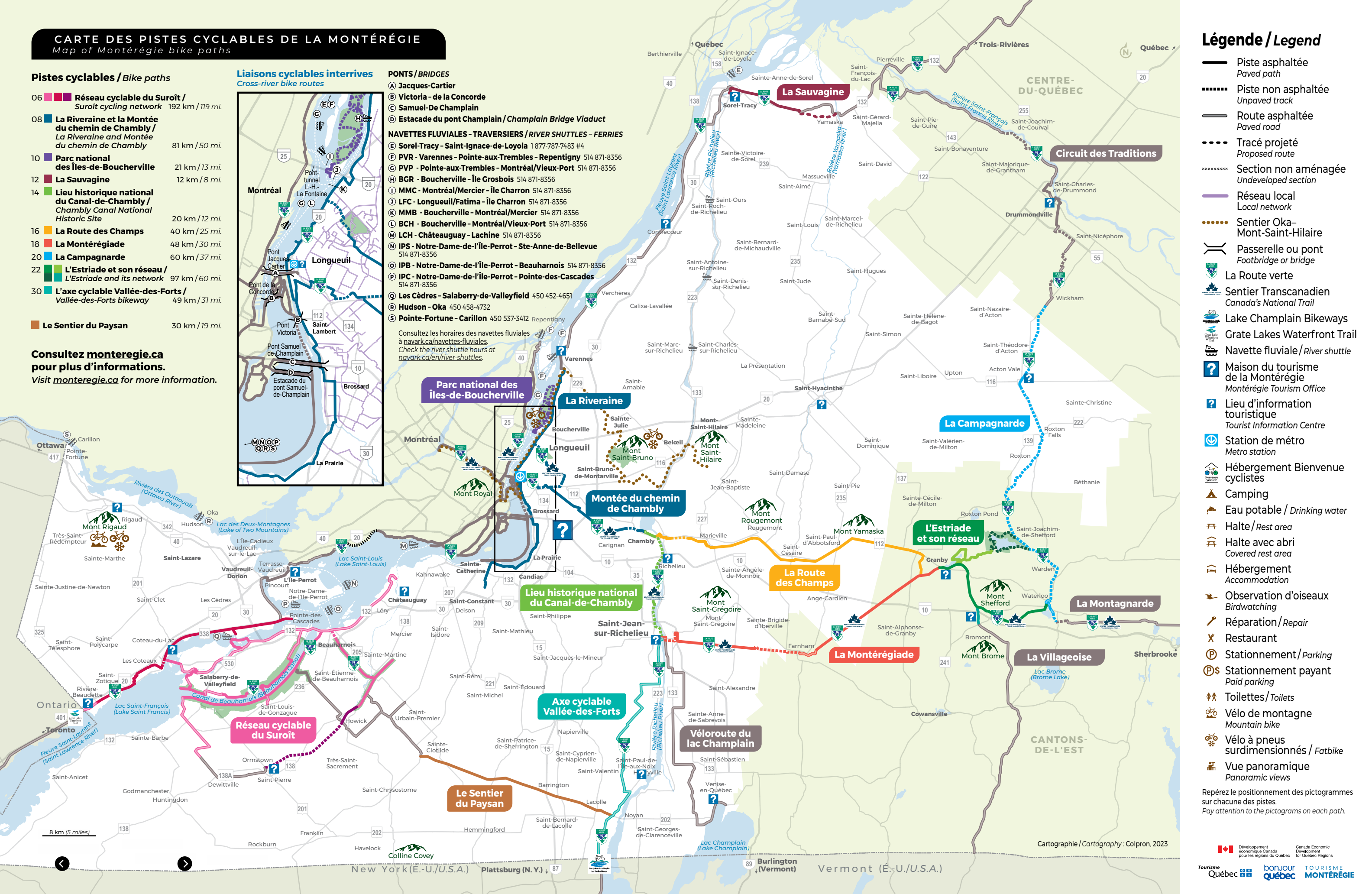
Liaisons cyclables interrives / Cross-river bike routes



- PONTS / BRIDGES**
- A Jacques-Cartier
 - B Victoria - de la Concorde
 - C Samuel-De Champlain
 - D Estacade du pont Champlain / Champlain Bridge Viaduct

- NAVETTES FLUVIALES - TRAVERSIERS / RIVER SHUTTLES - FERRIES**
- E Sorel-Tracy - Saint-Ignace-de-Loyola 1 877-787-7483 #4
 - F PVR - Varennes - Pointe-aux-Trembles - Repentigny 514 871-8356
 - G PVP - Pointe-aux-Trembles - Montréal/Vieux-Port 514 871-8356
 - H BGR - Boucherville - Île Grosbois 514 871-8356
 - I MMC - Montréal/Mercier - Île Charron 514 871-8356
 - J LFC - Longueuil/Fatima - Île Charron 514 871-8356
 - K MMB - Boucherville - Montréal/Mercier 514 871-8356
 - L BCH - Boucherville - Montréal/Vieux-Port 514 871-8356
 - M LCH - Châteauguay - Lachine 514 871-8356
 - N IPS - Notre-Dame-de-l'Île-Perrot - Ste-Anne-de-Bellevue 514 871-8356
 - O IPB - Notre-Dame-de-l'Île-Perrot - Beauharnois 514 871-8356
 - P IPC - Notre-Dame-de-l'Île-Perrot - Pointe-des-Cascades 514 871-8356
 - Q Les Cèdres - Salaberry-de-Valleyfield 450 452-4651
 - R Hudson - Oka 450 458-4732
 - S Pointe-Fortune - Carillon 450 537-3412

Consultez les horaires des navettes fluviales à navark.ca/navettes-fluviales.
Check the river shuttle hours at navark.ca/en/river-shuttles.

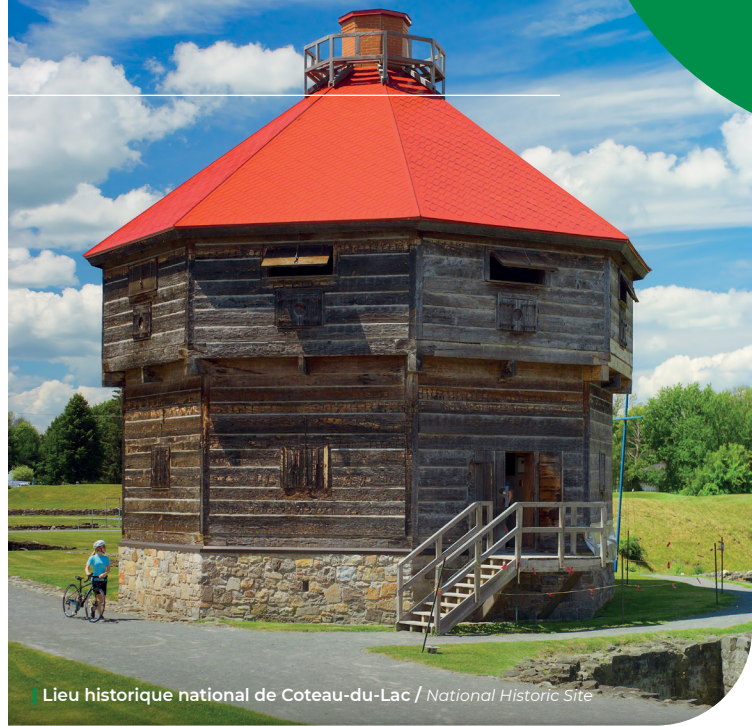


Légende / Legend

- Piste asphaltée / Paved path
 - Piste non asphaltée / Unpaved track
 - Route asphaltée / Paved road
 - Tracé projeté / Proposed route
 - Section non aménagée / Undeveloped section
 - Réseau local / Local network
 - Sentier Oka-Mont-Saint-Hilaire
 - Passerelle ou pont / Footbridge or bridge
 - La Route verte
 - Sentier Transcanadien / Canada's National Trail
 - Lake Champlain Bikeways
 - Grate Lakes Waterfront Trail
 - Navette fluviale / River shuttle
 - Maison du tourisme de la Montérégie / Montérégie Tourism Office
 - Lieu d'information touristique / Tourist Information Centre
 - Station de métro / Metro station
 - Hébergement Bienvenu cyclistes
 - Camping
 - Eau potable / Drinking water
 - Halte / Rest area
 - Halte avec abri / Covered rest area
 - Hébergement / Accommodation
 - Observation d'oiseaux / Birdwatching
 - Réparation / Repair
 - Restaurant
 - Stationnement / Parking
 - Stationnement payant / Paid parking
 - Toilettes / Toilets
 - Vélo de montagne / Mountain bike
 - Vélo à pneus surdimensionnés / Fatbike
 - Vue panoramique / Panoramic views
- Repérez le positionnement des pictogrammes sur chacune des pistes.
Pay attention to the pictograms on each path.

Cartographie / Cartography: Colpron, 2023

RÉSEAU CYCLABLE DU SUROÏT



Lieu historique national de Coteau-du-Lac / National Historic Site

« Le Réseau cyclable du Suroît est semblable à un long fleuve tranquille qui marie terroir et histoire. On peut autant y découvrir des endroits uniques comme le Vignoble Cortellino que des sites patrimoniaux comme le lieu historique national de Coteau-du-Lac et celui de la Bataille-de-la-Châteauguay. Durant le parcours, le paysage n'est jamais monotone. On emprunte des chemins boisés, on traverse des terres agricoles et on longe quatre cours d'eau différents. Je préfère ces pistes parmi tant d'autres puisqu'elles nous permettent de pratiquer de longues distances sans repasser deux fois par le même chemin. Selon le moment de la journée, j'aime prendre une pause dans une halte routière du côté de Saint-Louis-de-Gonzague, aux abords du canal de Beauharnois. Ce sont des endroits comme celui-ci qui me rappellent toute la richesse naturelle de notre région. »

Jacques, 77 ans – Le cyclorandonneur

Suroît cycling network

"The Suroît cycling network is like a long, peaceful river where land meets history. It's also a place to discover unique places like Cortellino winery and heritage sites like the Coteau-du-Lac and Battle of the Châteauguay national historic sites. The landscape is never dull on this route. You go down wooded paths, across farmland and along four different waterways. I prefer these trails over the many others as they give you a way to cycle long distances without taking the same path twice. Depending on the time of day, I like to take a break at a roadside stop on the edge of Saint-Louis-de-Gonzague along the Beauharnois Canal. Places like this remind me of our region's natural beauty."

Jacques, 77 – The hiker-cyclist

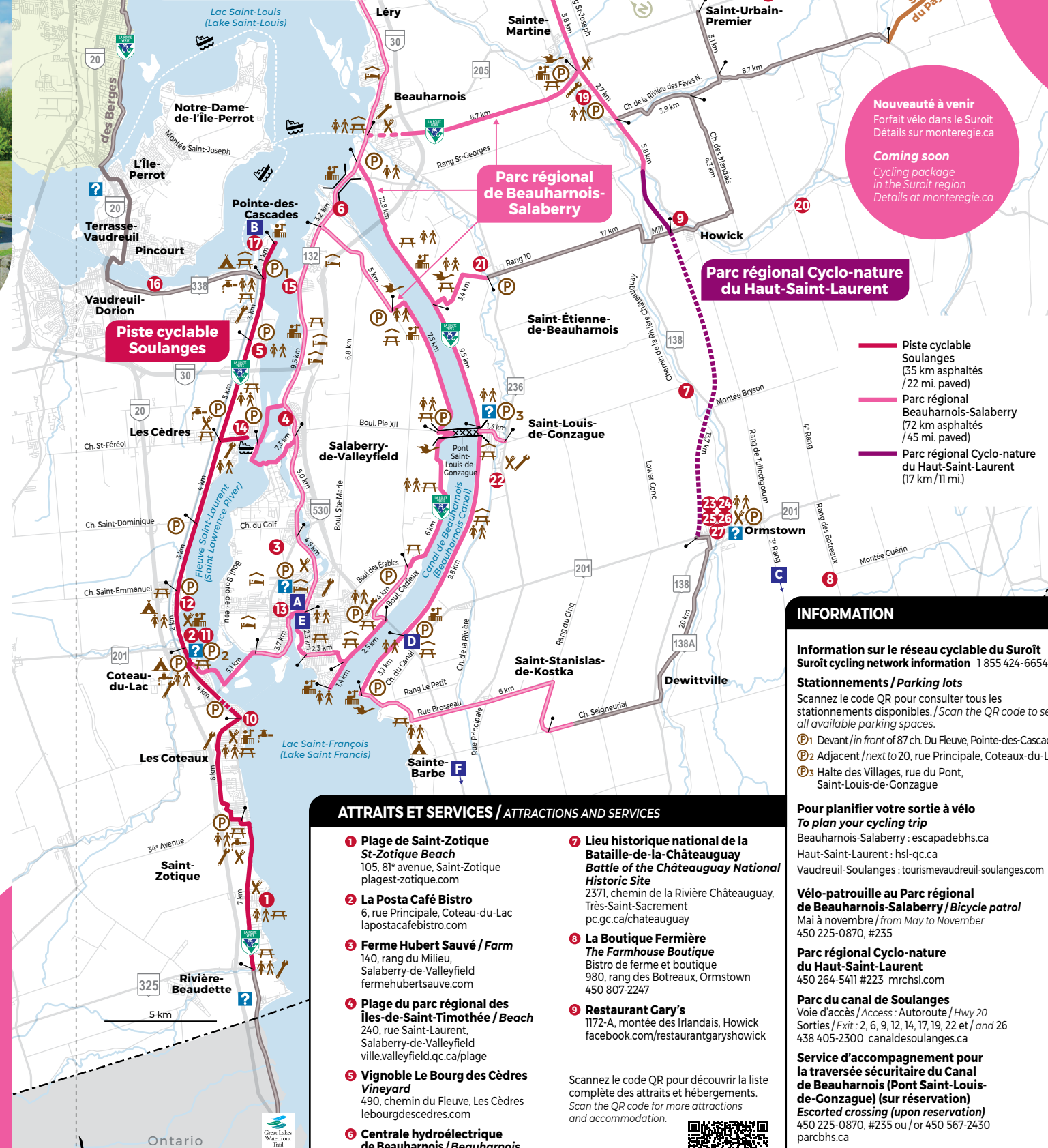
Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.



RÉSEAU CYCLABLE DU SUROÏT

Suroît cycling network (192 km / 119 mi.)

178 KM ASPHALTÉS | 111 MI. PAVED
14 KM NON ASPHALTÉS | 9 MI. UNPAVED



Nouveauté à venir
Forfait vélo dans le Suroît
Détails sur monteregie.ca

Coming soon
Cycling package
in the Suroît region
Details at monteregie.ca

- Piste cyclable Soulanges (35 km asphaltés / 22 mi. paved)
- Parc régional Beauharnois-Salaberry (72 km asphaltés / 45 mi. paved)
- Parc régional Cyclo-nature du Haut-Saint-Laurent (17 km / 11 mi.)

INFORMATION

Information sur le réseau cyclable du Suroît
Suroît cycling network information 1 855 424-6654

Stationnements / Parking lots
Scannez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles. / Scan the QR code to see all available parking spaces.
 1 Devant / in front of 87 ch. Du Fleuve, Pointe-des-Cascades
 2 Adjacent / next to 20, rue Principale, Coteaux-du-Lac
 3 Halte des Villages, rue du Pont, Saint-Louis-de-Gonzague

Pour planifier votre sortie à vélo
To plan your cycling trip
Beauharnois-Salaberry : escapadebhs.ca
Haut-Saint-Laurent : hsl-qc.ca
Vaudreuil-Soulanges : tourismevaudreuil-soulanges.com

Vélo-patrouille au Parc régional de Beauharnois-Salaberry / Bicycle patrol
Mai à novembre / from May to November
450 225-0870, #235

Parc régional Cyclo-nature du Haut-Saint-Laurent
450 264-5411 #223 mrchsl.com

Parc du canal de Soulanges
Voie d'accès / Access : Autoroute / Hwy 20
Sorties / Exit : 2, 6, 9, 12, 14, 17, 19, 22 et / and 26
438 405-2300 canaldesoulanges.ca

Service d'accompagnement pour la traversée sécuritaire du Canal de Beauharnois (Pont Saint-Louis-de-Gonzague) (sur réservation) Escorted crossing (upon reservation)
450 225-0870, #235 ou / or 450 567-2430 parcbhs.ca

Navettes fluviales / River shuttles
1 855 424-6654 / Consultez l'horaire des navettes sur / check the shuttle schedule at tourismevaudreuil-soulanges.com

ATTRAITES ET SERVICES / ATTRACTIONS AND SERVICES

- Plage de Saint-Zotique / St-Zotique Beach**
105, 81^e avenue, Saint-Zotique
plage-st-zotique.com
- La Posta Café Bistro**
6, rue Principale, Coteau-du-Lac
lapostacafebistro.com
- Ferme Hubert Sauvé / Farm**
140, rang du Milieu, Salaberry-de-Valleyfield
fermehubertsauve.com
- Plage du parc régional des îles-de-Saint-Timothée / Beach**
240, rue Saint-Laurent, Salaberry-de-Valleyfield
ville.valleyfield.qc.ca/plage
- Vignoble Le Bourg des Cèdres Vineyard**
490, chemin du Fleuve, Les Cèdres
lebourgdscedres.com
- Centrale hydroélectrique de Beauharnois / Beauharnois generating station**
80, boul. de Melocheville, Beauharnois
hydroquebec.com/visitez/monteregie/beauharnois.html
- Lieu historique national de la Bataille-de-la-Châteauguay / Battle of the Châteauguay National Historic Site**
2371, chemin de la Rivière Châteauguay, Très-Saint-Sacrement
pc.gc.ca/chateauguay
- La Boutique Fermière / The Farmhouse Boutique**
Bistro de ferme et boutique
980, rang des Botreaux, Ormstown
450 807-2247
- Restaurant Gary's**
1172-A, montée des Irlandais, Howick
facebook.com/restaurantgaryshowick

Scannez le code QR pour découvrir la liste complète des attractions et hébergements. Scan the QR code for more attractions and accommodation.



- A Hôtel Plaza Valleyfield**
40, avenue du Centenaire, Salaberry-de-Valleyfield
hotelp plazavalleyfield.com
- B Le Village des Écluses**
Camping
2, ch. du Canal, Pointe-des-Cascades
villagedesecluses.ca
- C Gîte du Centaure**
Espace VR / space
2268, chemin Gore, Ormstown
epnat.ca
- D Halte des Plaisanciers – Halte VR**
Route 132 - Jonction 201, Saint-Stanislas-de-Kostka
parcbhs.ca

LA RIVERAINE ET LA MONTÉE DU CHEMIN DE CHAMBLY



Parc de la Frayère

« Je parcours La Riveraine depuis sept ans, et ce, plusieurs fois par année. J'habite à Montréal et j'y vais lorsque j'ai besoin de changer de paysage et d'environnement. Elle m'offre un éventail de vues magnifiques et comprend plusieurs haltes où s'arrêter. J'aime beaucoup me promener sur cette piste puisqu'elle est très accessible et à proximité de chez moi. Ce trajet se pratique aussi bien seul qu'en groupe. J'utilise la navette fluviale pour m'y rendre et c'est très bien organisé. Longer le fleuve Saint-Laurent et regarder les îles de Boucherville me détendent. Mon endroit favori est le parc de la Commune à Varennes puisqu'on voit bien la profondeur de Montréal et des champs de l'île Sainte-Thérèse. Cette piste me permet de me dépayser l'instant d'une journée et de découvrir beaucoup de petits commerces à proximité. Mon incontournable est la Crémèrie du Vieux à Boucherville. »

Nicola, 34 ans – L'aventurier

La Riveraine and Montée du chemin de Chambly

"I've been cycling La Riveraine for seven years, sometimes multiple times a year. I live in Montréal, and I go when I need a change of landscape and environment. It offers a whole range of stunning views and has rest stops for breaks. I really like walking this path as it's very accessible and close to where I live. It's a great route to do alone or with a group. I use the river shuttle to get there, and it's very well organized. I find it relaxing to go along the St. Lawrence River and see the islands of Boucherville. My favourite spot is Parc de la Commune in Varennes as you can see the expanse of Montréal and the fields of Île Sainte-Thérèse. This route gives me a way to get away from it all at any moment and discover lots of nearby small businesses. My go-to is Crémèrie du Vieux in Boucherville."

Nicola, 34 – The adventurer

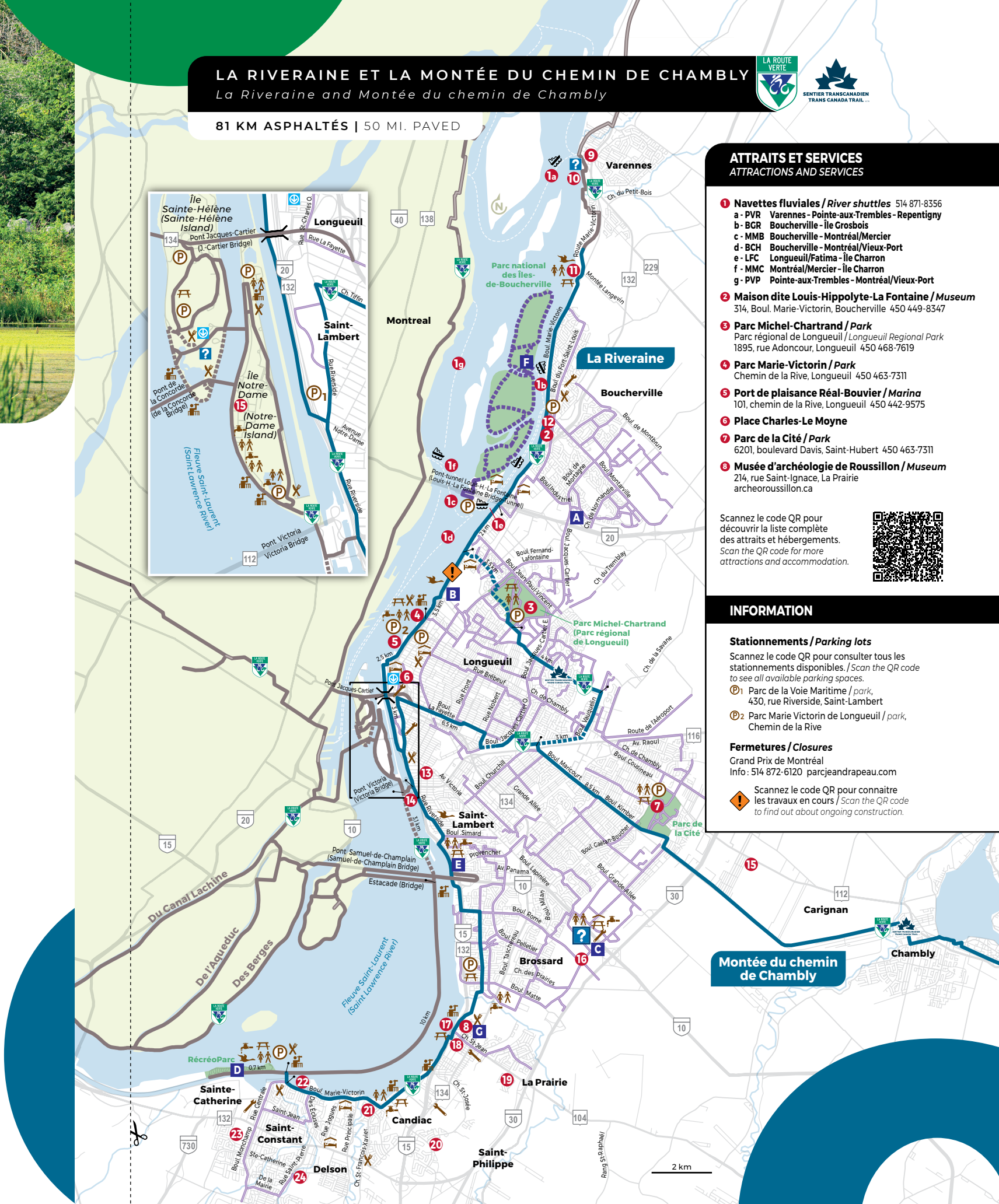
Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.

FR EN

LA RIVERAINE ET LA MONTÉE DU CHEMIN DE CHAMBLY

La Riveraine and Montée du chemin de Chambly

81 KM ASPHALTÉS | 50 MI. PAVED



ATTRAITS ET SERVICES ATTRACTIONS AND SERVICES

- 1 Navettes fluviales / River shuttles** 514 871-8356
 - a - PVR Varennes - Pointe-aux-Trembles - Repentigny
 - b - BGR Boucherville - Île Grosbois
 - c - MMB Boucherville - Montréal/Mercier
 - d - BCH Boucherville - Montréal/Vieux-Port
 - e - LFC Longueuil/Fatima - Île Charron
 - f - MMC Montréal/Mercier - Île Charron
 - g - PVP Pointe-aux-Trembles - Montréal/Vieux-Port
- 2 Maison dite Louis-Hippolyte-La Fontaine / Museum**
314, Boul. Marie-Victorin, Boucherville 450 449-8347
- 3 Parc Michel-Chartrand / Park**
Parc régional de Longueuil / Longueuil Regional Park
1895, rue Adoncour, Longueuil 450 468-7619
- 4 Parc Marie-Victorin / Park**
Chemin de la Rive, Longueuil 450 463-7311
- 5 Port de plaisance Réal-Bouvier / Marina**
101, chemin de la Rive, Longueuil 450 442-9575
- 6 Place Charles-Le Moyne**
- 7 Parc de la Cité / Park**
6201, boulevard Davis, Saint-Hubert 450 463-7311
- 8 Musée d'archéologie de Roussillon / Museum**
214, rue Saint-Ignace, La Prairie
archeouroussillon.ca

Scannez le code QR pour découvrir la liste complète des attractions et hébergements.
Scan the QR code for more attractions and accommodation.



INFORMATION

Stationnements / Parking lots

Scannez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles. / Scan the QR code to see all available parking spaces.

- P1** Parc de la Voie Maritime / park, 430, rue Riverside, Saint-Lambert
- P2** Parc Marie-Victorin de Longueuil / park, Chemin de la Rive

Fermetures / Closures

Grand Prix de Montréal
Info: 514 872-6120 parcjeandrapeau.com

Scannez le code QR pour connaître les travaux en cours / Scan the QR code to find out about ongoing construction.



- A WelcomInns Boucherville**
1195 rue Ampère, Boucherville
hotelwelcominns.com
- B Hôtel Holiday Inn Montréal-Longueuil**
900, rue Saint-Charles E., Longueuil,
450 646-8100
- C Hôtel Escad**
9156, boulevard Leduc, Brossard
germainhotels.com/fr/hotel-escad/quartier-dix30
- D Camping urbain au Récréoparc**
Zone nautique, plage, parc nature et piste cyclable
Aquatic area, beach, nature park and bike path
5340, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine
recreoparc.org/les-secteurs/camping-urbain

PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE



Camping Grosbois

« Je vais au parc national des Îles-de-Boucherville une à deux fois par année. Chaque fois, je suis charmé. La biodiversité et le paysage m'émerveillent. Nous sommes chanceux d'avoir un aussi beau site à quelques minutes de Montréal. C'est un coin de nature qui se trouve en ville, et les sentiers de la piste sont destinés aux cyclistes de tous les âges. C'est facilement accessible de Montréal par les navettes fluviales. Son camping est certifié *Bienvenue cyclistes!* et c'est l'idéal lorsqu'on voyage en *back pack*. Il y a deux endroits que nous aimons particulièrement visiter. Le premier est le site archéologique Boucher-de-Grosbois qui nous permet de plonger dans le mode de vie des Amérindiens qui ont fréquenté les îles autrefois. Le second est le module de jeu qui recrée le parc King-Edward, un parc d'attractions situé sur l'île Grosbois à Boucherville au début de XX^e siècle. »

Jean-Philippe, 35 ans – Le blogueur sur deux roues

Parc national des Îles-de-Boucherville

"I go to Parc national des Îles-de-Boucherville once or twice a year. I'm charmed every time. I always marvel at the biodiversity and landscape. We're lucky to have such a beautiful site just minutes outside of Montréal. It's a piece of nature in the city, and the route's paths are designed for cyclists of all ages. It's easily accessed from Montréal by river shuttle. Its campground has *Bienvenue cyclistes!* certification and is ideal for backpacking trips. There are two spots we like to visit in particular. The first is the Boucher-de-Grosbois archaeological site, which immerses you in the lifestyle of the Indigenous peoples who used to frequent the islands. The second is the playground recreating Parc King-Edward, an amusement park that was located on Île Grosbois in Boucherville in the early 20th century."

Jean-Philippe, 35 – The blogger on two wheels

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.



PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE

21 KM NON ASPHALTÉS | 13 MI. UNPAVED

Montréal
(Rivière-des-Prairies-
Pointe-aux-Trembles)

Nouveauté 2023
Haltes découvertes et
forfait vélo-camping

New in 2023
Discovery stations
and cycling-camping
packages

ATTRAIRES ET SERVICES ATTRACTIONS AND SERVICES

- Navettes fluviales / River shuttles** 514 871-8356
a - BGR Boucherville - Île Grosbois
b - LFC Longueuil/Fatima - Île Charron
c - MMC Montréal/Mercier - Île Charron
d - PVP Pointe-aux-Trembles - Montréal/Vieux-Port
e - MMB Boucherville - Montréal/Mercier
f - BCH Boucherville - Montréal/Vieux-Port
- Plage municipale de Longueuil / Beach**
2495, rue de l'Île-Charron, Longueuil
- Centre de découvertes et de services
Discovery and Visitors Centre**
Location de vélos et d'embarcations nautiques
Bicycle and watercraft rental
- Marais / Marsh**
- Golf des Îles**
450 670-4522
- Tour d'observation / Observation Tower**

INFORMATION

Accueil et information

Reception and Information
450 928-5088 sepaq.com/boucherville

Stationnements / Parking lots

- P1 55, île Sainte-Marguerite, Boucherville
- P2 Île Charron, Boucherville (Stationnement Molson)

Activités de découverte

Discovery activities
Activités nautiques / Water activities
Randonnée pédestre / Hiking
Aires de pique-nique / Picnic areas

Droits d'accès exigés

Required access fees



Scannez le code QR
pour consulter tous les
détails de la piste en ligne.
Scan the QR code
to find out more about
the route online.



A Camping Grosbois
Île Grosbois, Boucherville
sepaq.com/pq/bou

B Espace VR Molson
Île Charron, Boucherville
sepaq.com/pq/bou/annexes/espace-vr.dot

LA SAUVAGINE



- A Maison des gouverneurs (stationnement VR / parking)**
90, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy
ville.sorel-tracy.qc.ca/loisirs/loisirs-et-culture/
maison-des-gouverneurs
- B Hôtel de la Rive**
Steakhouse & Bar - O Spa Nordique
165, chemin Sainte-Anne, Sorel-Tracy
hoteldelarive.com
- C Camping Chenal-du-Moine**
1686, chemin du Chenal-du-Moine,
Sainte-Anne-de-Sorel
campingchenaldumoine.com



Chalifoux Casse-Croûte Bar Laitier

« Pendant la saison du vélo, je parcours La Sauvagine assez régulièrement. Que ce soit pour me promener avec mon fils ou pour aller travailler, je m'y promène au moins une fois par semaine. Peu importe la période de l'année, il y a beaucoup de choses à observer. Les champs qui poussent, les arbres qui changent de couleur et la rivière qui coule. On ne se lasse jamais d'admirer ce paysage bucolique. Mon endroit préféré est le secteur boisé où les têtes des arbres se touchent et forment une arche. Ce coin enchanteur crée de l'ombre et il est praticable même lorsqu'il fait très chaud. Un arrêt au bar laitier Chalifoux n'est pas de refus pour profiter pleinement de sa journée! Il est agréable de rouler sur cette piste et elle gagne à être connue davantage. »

Marie, 47 ans – La cycliste fidèle

La Sauvagine

"I'm often at La Sauvagine during cycling season. Whether I'm taking a walk with my son or going to work, I go through there at least once a week. There is so much to see in any season. The fields growing, the leaves changing colour, the river running. You'll never tire of the rural landscape. My favourite place is the wooded area where the tops of the trees touch, forming an arch. It's an enchanting spot with shade that makes it accessible even when the weather is particularly hot. And you can't say no to a stop at Chalifoux dairy bar to complete your day! It's a nice cycling route that deserves to be better-known."

Marie, 47 – Loyal cyclist

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.

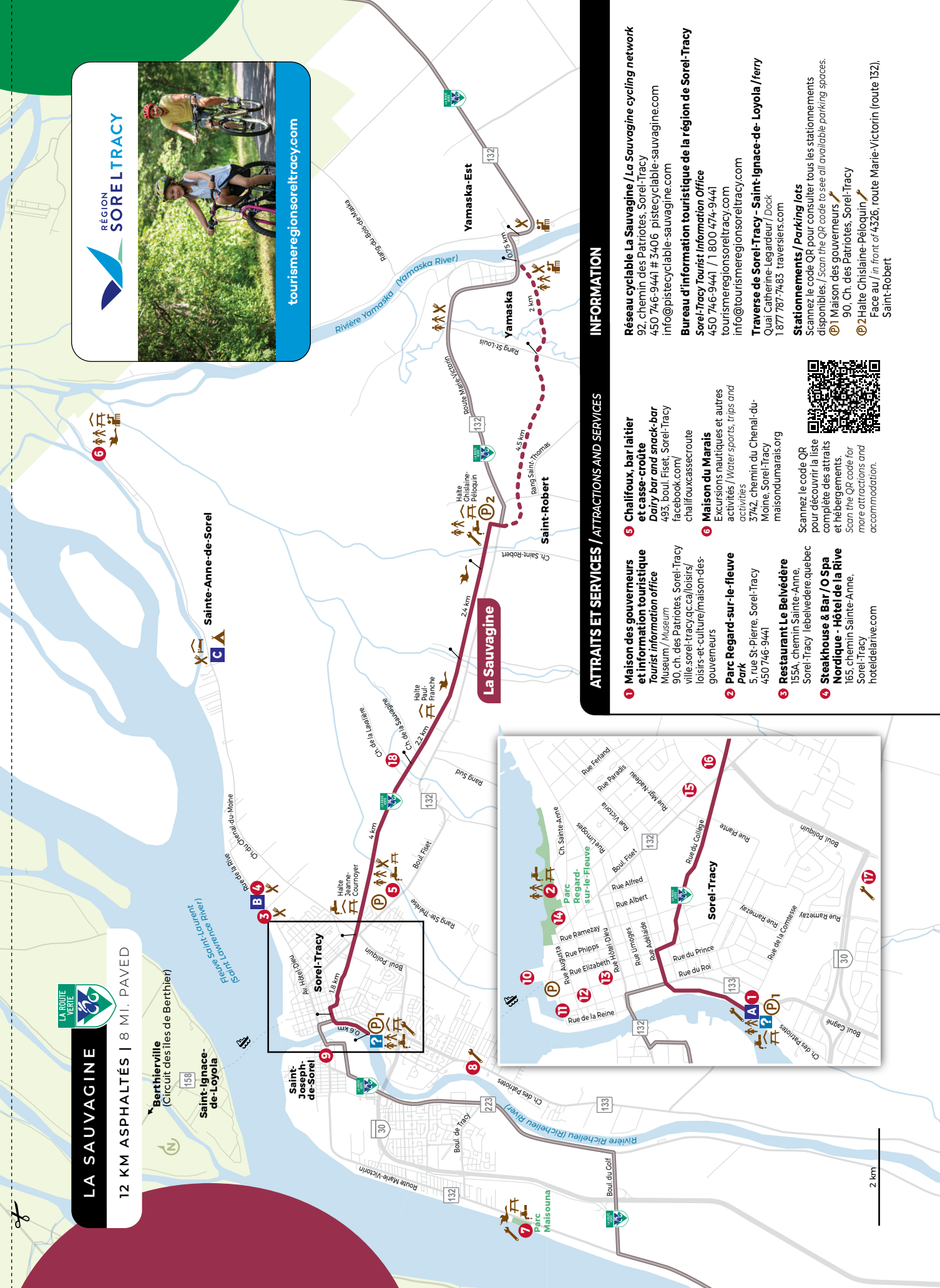


LA SAUVAGINE

12 KM ASPHALTÉS | 8 MI. PAVED



tourismeregionsoreltracy.com



INFORMATION

Réseau cyclable La Sauvagine / La Sauvagine cycling network
92, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy
450 746-9441 #3406 pistecyclable-sauvagine.com
info@pistecyclable-sauvagine.com

Bureau d'information touristique de la région de Sorel-Tracy
Sorel-Tracy Tourist Information Office
450 746-9441 / 1 800 474-9441
tourismeregionsoreltracy.com
info@tourismeregionsoreltracy.com

Traverse de Sorel-Tracy, Saint-Ignace-de-Loyola / ferry
Quai Catherine-Legardeur / Dock
1 877 787-7483 traversiers.com

Stationnements / Parking lots
Scannez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles. / Scan the QR code to see all available parking spaces.

1 Maison des gouverneurs
90, Ch. des Patriotes, Sorel-Tracy

2 Halte Chislaine-Péloquin
Face au / in front of 4326, route Marie-Victorin (route 132), Saint-Robert

ATTRAITS ET SERVICES / ATTRACTIONS AND SERVICES

1 Maison des gouverneurs et information touristique
Museum / Museum
90, ch. des Patriotes, Sorel-Tracy
ville.sorel-tracy.qc.ca/loisirs/loisirs-et-culture/maison-des-gouverneurs

2 Parc Regard-sur-le-fleuve
5, rue St-Pierre, Sorel-Tracy
450 746-9441

3 Restaurant Le Belvédère
Sorel-Tracy / lebelvedere.quebec

4 Steakhouse & Bar / O Spa Nordique - Hôtel de la Rive
165, chemin Sainte-Anne, Sorel-Tracy
hoteldelarive.com

5 Chalifoux, bar laitier et casse-croûte
Dairy bar and snack-bar
493, boul. Fiset, Sorel-Tracy
facebook.com/chalifouxcassecroûte

6 Maison du Marais
Excursions nautiques et autres activités / Water sports, trips and activities
Moine, Sorel-Tracy
maisonumarais.org

Scannez le code QR pour découvrir la liste complète des attractions et hébergements. / Scan the QR code for more attractions and accommodation.



LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANAL-DE-CHAMBLY



« Ce qui me surprend du canal de Chambly, c'est toute cette beauté à deux pas de chez moi. C'est un dépaysement total et une proximité avec l'eau! Le pavé de poussière de roche me permet de parcourir cette piste autant à vélo qu'à la course à pied, et ce, à tout moment de la journée. L'expérience est toujours agréable et sécuritaire. Cette piste est idéale pour les familles qui désirent prendre leur temps. J'aime l'ambiance de l'avenue Bourgogne à Chambly, avec ses restaurants et ses terrasses. Lorsque je me rends au bassin de Chambly et au lieu historique national du Fort-Chambly, j'aime observer les poissons qui sautent, les tortues qui se font griller au soleil et les gens qui s'amuse en bateau. On ne s'ennuie jamais! Du côté de Saint-Jean-sur-Richelieu, la microbrasserie Lagabière est un incontournable. »

Patrice, 33 ans – Le passionné

Chambly Canal National Historic Site

"What I find surprising about the Chambly Canal is that I have all that beauty right next door. It feels like travelling to another place, and it's right by the water! The rock dust path is great for cycling and running at any time of day. It's always a safe and enjoyable experience. The path is ideal for families who want to take their time. Bourgogne Avenue in Chambly has a great ambience with its restaurants and terraces. When I get to the Chambly Basin and Fort Chambly National Historic Site, I love to watch the jumping fish, the turtles sunning themselves and the people having fun on their boats. You'll never get bored! On the Saint-Jean-sur-Richelieu side, Lagabière brewery is a must-visit."

Patrice, 33 – The passionate cyclist

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.

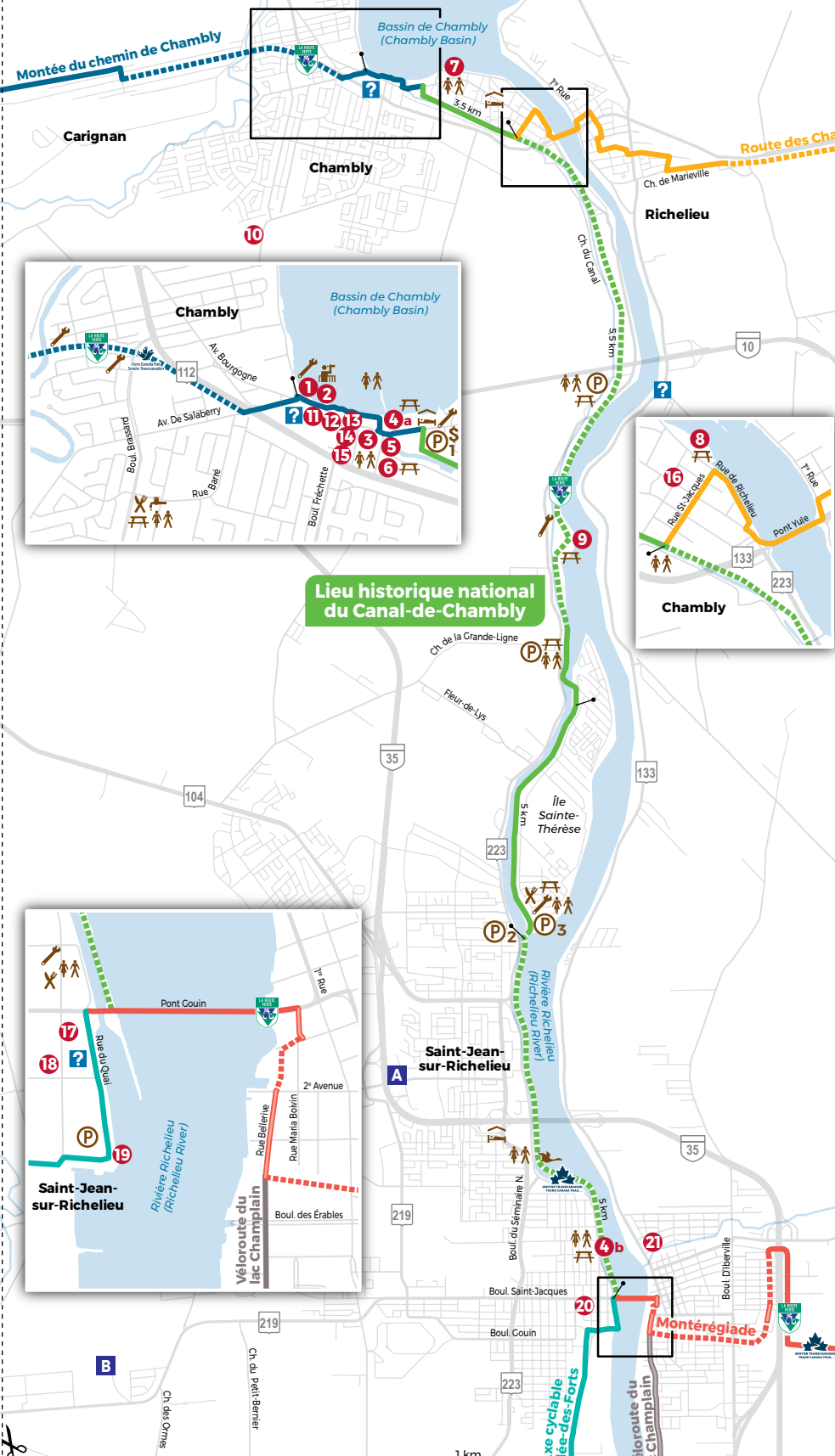


LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANAL-DE-CHAMBLY

Chambly Canal National Historic Site (20 km / 12 mi.)



6 KM ASPHALTÉS | 4 MI. PAVED
14 KM NON ASPHALTÉS | 9 MI. UNPAVED



ATTRAITS ET SERVICES

ATTRACTIONS AND SERVICES

- 1 **Centre nautique Gervais-Désourdy - Bateau Le Chambly I**
Gervais Désourdy Nautical Center
1577, avenue Bourgogne, Chambly
ville.chambly.qc.ca/centrenautique
- 2 **Promenade Samuel-De Champlain**
Samuel-De Champlain walkway
Aires de pique-nique / Picnic areas
- 3 **Place de la Seigneurie**
Aire d'animation / Activity area
Avenue Bourgogne, Chambly
- 4 **a - Écluses No. 1, 2 et 3 / locks b - Écluses No. 9 / lock**
pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/qc/chambly/activ/piste-path
- 5 **Place des Barges**
Aire de pique-nique / Picnic area
- 6 **Pôle culturel de Chambly**
Cultural center
1625, boulevard de Périgny, Chambly
- 7 **Lieu historique national du Fort-Chambly, Parcs Canada**
Fort Chambly National Historic Site, Parks Canada
2, rue de Richelieu, Chambly
pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/qc/fortchambly
- 8 **Parc des Rapides / Park**
Aires de pique-nique / Picnic areas
Rue de Richelieu, Chambly
- 9 **Île Fryer**
Observation de la faune et la flore / Observation of fauna and flora

Scannez le code QR pour découvrir la liste complète des attractions et hébergements.
Scan the QR code for more attractions and accommodation.



INFORMATION

Lieu historique national du Canal-de-Chambly
Chambly Canal National Historic Site
1 888 773-8888 infocanalqc@pc.gc.ca
parcsCanada.gc.ca/canalchambly

Bureau d'information touristique de Saint-Jean-sur-Richelieu
Tourist information office
130, rue du Quai, Saint-Jean-sur-Richelieu
450 542-9090 / 1 888 781-9999

Bureau d'accueil touristique de Chambly
Renseignements touristiques et location d'audioguides
Tourist information and audio guide rental
1577, avenue Bourgogne, Chambly
450 658-0321 ville.chambly.qc.ca

Stationnements / Parking lots
Scannez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles. / Scan the QR code to see all available parking spaces.
P1 Parc des Ateliers / Park
1840, avenue Bourgogne, Chambly
P2 Stationnement de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, à proximité de la piste / public parking available near the trail
131, rue Jean-Talon, Saint-Jean-sur-Richelieu



A Holiday Inn Express Saint-Jean-sur-Richelieu
700, rue Gadbois, Saint-Jean-sur-Richelieu
450 359-4466 / 1 888 825-4466

B Camping Les Cèdres
658, route 219, Saint-Jean-sur-Richelieu
campinglescèdres.com/fr

LA ROUTE DES CHAMPS



Cidrerie Michel Jodoin

« J'ai parcouru La Route des champs au printemps en compagnie de mon conjoint. On se croyait dans un rêve lorsqu'on traversait la campagne et les chemins de pommiers en fleurs. C'était magique et ça sentait tellement bon! Nous avons pu observer plusieurs spécimens d'hirondelles planant sur les champs. La beauté du paysage environnant, la tranquillité et les indications m'ont fait adorer mon parcours. Nous avons découvert la beauté de l'aspect agricole du coin. Cette piste est adaptée à tous les types de cyclistes, les sportifs comme les familles, puisqu'elle est sécuritaire et que le sol est peu nivelé. C'est un beau parcours pour une première randonnée de l'année ou pour une remise en forme. Nous nous sommes arrêtés à la crèmerie Blanche-Neige à Saint-Paul-d'Abbotsford en guise de récompense de ce beau trajet. »

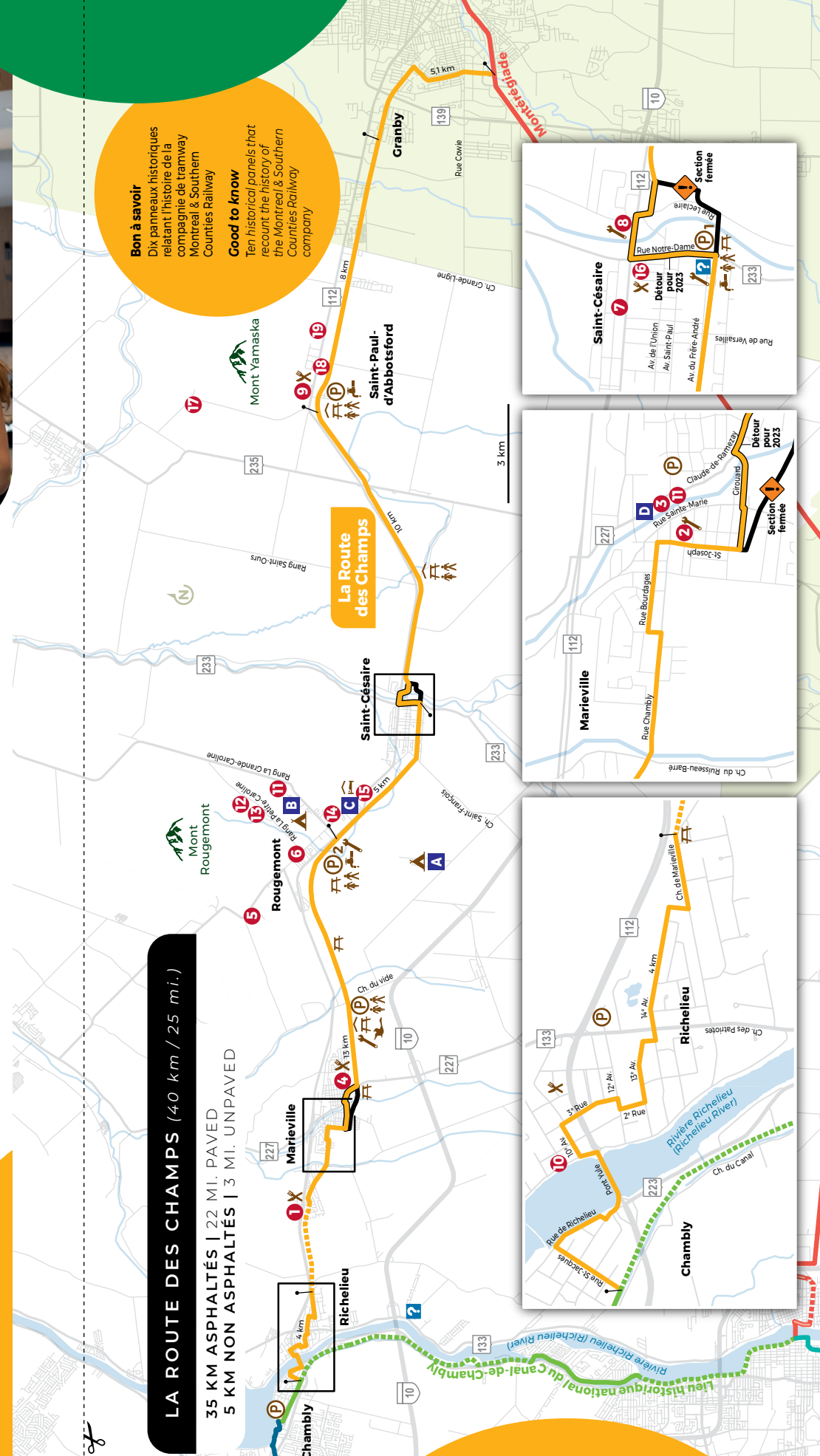
Julie, 48 ans – L'excursionniste

La Route des champs

"I did La Route des champs with my husband in the spring. We felt like we were in a dream when crossing the countryside and paths between flowering apple trees. It was magical and smelled so good! We were able to observe different species of swallow soaring over the fields. I loved the journey for the route's beautiful landscape, the calm and the signage. We got to see the beauty of the area's agricultural aspect. The path is designed for all types of cyclist, from sports cyclists to families, as it's safe and the ground is fairly even. It's a beautiful route for a first hike of the year or for getting back into shape. We stopped at Blanche-Neige dairy bar in Saint-Paul-d'Abbotsford as a reward for doing this great route."

Julie, 48 – The excursion cyclist

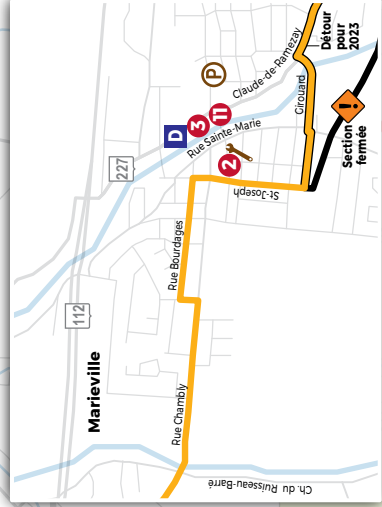
Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.



LA ROUTE DES CHAMPS (40 km / 25 mi.)
35 KM ASPHALTÉS | 22 MI. PAVED
5 KM NON ASPHALTÉS | 3 MI. UNPAVED

Bon à savoir
Dix panneaux historiques relatant l'histoire de la compagnie de tramway Montreal & Southern Counties Railway

Good to know
Ten historical panels that recount the history of the Montreal & Southern Counties Railway company



ATTRAITES SERVICES / ATTRACTIONS AND SERVICES

- 1 Restaurant Le Brac**
317, ch. de Chamblay, Marieville
450-460-4564
- 2 L'Atelier des Sports DM**
Shop
1186, rue du Pont, Marieville
450-460-7143
- 3 Les Cosseux d'bois**
Café-Boutique (Manoir Ramezay) / Coffee shop
4492, rue Claude-de-Ramezay, Marieville
lesgasseuxdibois.com
- 4 Maître Glacier Marieville Subway**
Dairy bar and restaurant
905, rue Claude-de-Ramezay, Marieville
450-460-5345
- 5 Potager Mont-Rouge Halte Gourmande**
Autocollette et boutique de produits du terroir / U-pick and shop featuring local products
154, rang de la Montagne, Rougemont
pmrhaltegourmande.ca
- 6 St-Henri Savait**
Restaurant
530, rue Principale, Rougemont
450-469-4505
- 7 Les Passions de Julie**
1070, route 112, St-Césaire
lespassionsdejulie.com
- 8 Sports Excellence**
Shop
900, route 112, Saint-Césaire
450-469-2875

INFORMATION

- La Route des Champs**
Halte d'accueil de Saint-Césaire
Welcome office of Saint-Césaire
1430, rue Notre-Dame, Saint-Césaire
450-460-2127 / 1-866-335-5731 #403
tourismecoerumontegie.ca/velo
laroutedeschamps@coeurmontegie.qc.ca
- Tourisme au Coeur de la Montérégie**
Bureau d'information touristique de Richelieu
Richelieu Tourist Information Center
2365, chemin des Patriotes, Richelieu
450-460-2127 / 1-866-335-5731 #401
tourismecoerumontegie.ca
tourisme@coeurmontegie.qc.ca

- Patrouille** durant la période d'ouverture
Patrol during the opening period
- Accès à partir des pistes cyclables de Chamblay et Granby
Access from the Chamblay and Granby bike paths
- Stationnements / Parking lots**
Scannez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles. / Scan the QR code to see all available parking spaces.
- 1** Halte d'accueil de Saint-Césaire
1430, rue Notre-Dame, Saint-Césaire
- 2** Halte de Rougemont - 660, Route 112, Rougemont (près de l'intersection de la Route 112 et du rang La Petite Caroline / near the intersection of Route 112 and rang La Petite Caroline)



Scannez le code QR pour découvrir la liste complète des attractions et hébergements. / Scan the QR code for more attractions and accommodation.

Travaux en cours, fermeture de certaines sections de la piste cyclable pour l'année 2023. / Ongoing construction; certain sections of the bike path are closed throughout 2023. Please follow the detours.



- A Camping Domaine du Rêve**
85, de la Côte Double, Sainte-Angèle-de-Monnoir
domainedureve.com
- B Camping terrasse Rougemont**
551, La Grande-Caroline, Rougemont
450-469-3244
- C Le Fruit Défendu**
1342, rang Double, Rougemont
lefruitdefendu.ca
- D Manoir Ramezay**
492 Rue Claude-De Ramezay, Marieville
manoirramezay.com

LA MONTÉRÉGIADE



Vieux Saint-Jean

« Je roule sur cette piste toutes les semaines. Elle est près de chez moi, et je l'aime parce que c'est une ancienne voie ferrée. La Montérégiade est plane et praticable, peu importe la température. Elle est idéale tant pour le cyclosporitif que pour le cyclorécréatif, car elle est presque entièrement asphaltée. Les secteurs boisés sont tranquilles. C'est amusant d'y aller en famille et entre amis. Mon endroit préféré est la petite rue près du centre de parachutisme à Farnham. On peut y voir des trains de très près, et les parachutistes sont impressionnants puisqu'ils atterrissent devant nous. Dans cette même ville, il y a un piano public et j'aime beaucoup aller en jouer et écouter les gens. Je m'arrête souvent à la Halte Carol-Génier entre Farnham et Ange-Gardien, car j'aime discuter avec les autres cyclistes qui s'y installent pour une pause. »

Camilien, 13 ans - L'explorateur

La Montérégiade

"I bike this path every week. It's near my home, and I like it because it's a former rail line. La Montérégiade is flat and an easy ride in any temperature. It's ideal for both sports cycling and recreational cycling as it is almost entirely asphalt. The wooded areas are quiet. It's a fun place to go with friends or family. My favourite spot is the little street near the skydiving centre in Farnham. From there you can see trains up close and the skydivers are impressive as they land right in front of you. There's also a public piano in the town, and I really like going to play and to listen to others. I often stop at the Carol-Génier rest stop between Farnham and Ange-Gardien because I like to talk with the other cyclists who are there taking a break."

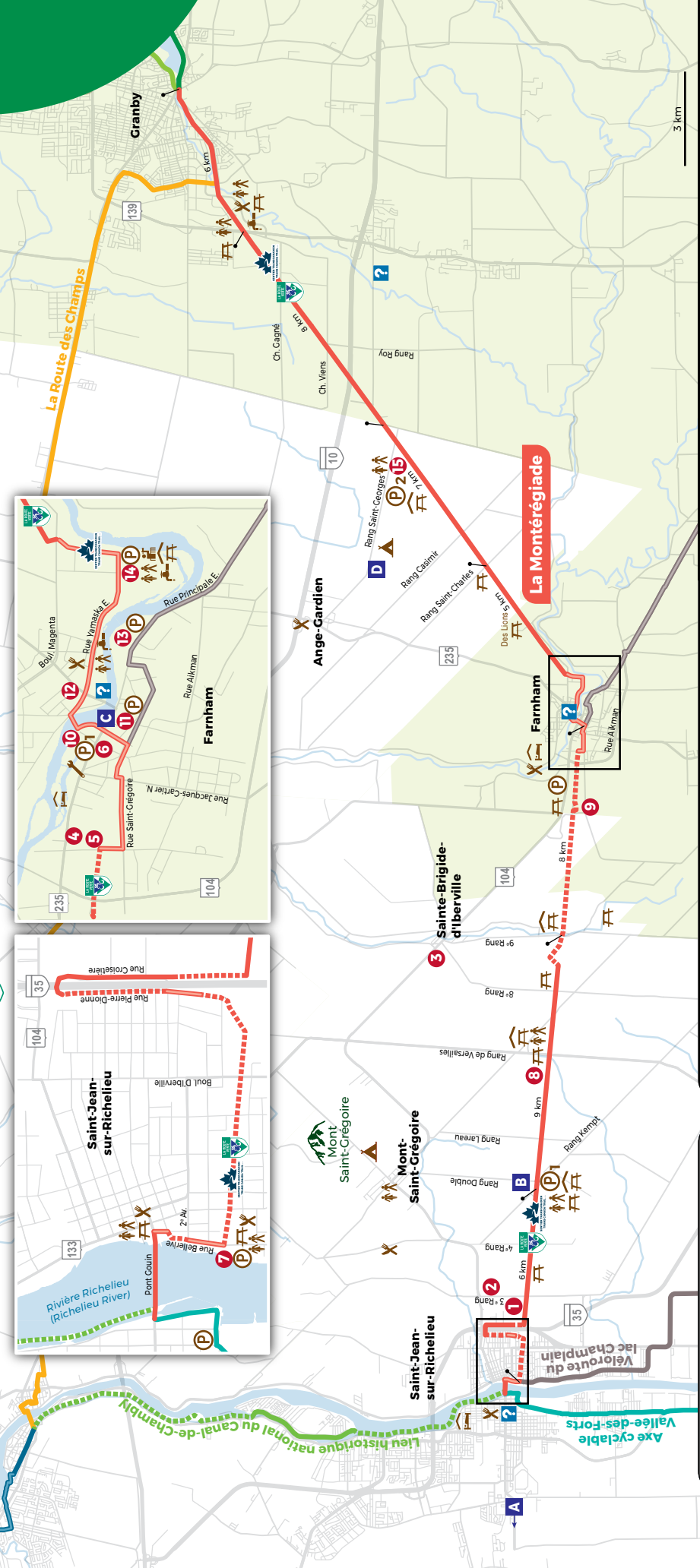
Camilien, 13 - The explorer

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.

FR EN

43 KM ASPHALTÉS | 27 MI. PAVED
5 KM NON ASPHALTÉS | 2 MI. UNPAVED

LA MONTÉRÉGIADE (4.8 km / 3.0 mi.)



INFORMATION

- Comité Pro-Piste**
comiteproliste@hotmail.ca
- Hôtel-de-Ville de Farnham / City Hall**
450 293-3178
- Accès / Access**
Aut. 35 / Hwy 35
Centre-ville Saint-Jean-sur-Richelieu
Downtown Saint-Jean-sur-Richelieu
Aut. 10 / Hwy 10
Sortie 55 / Exit 55: Route 235
Sortie 74 / Exit 74: boul. Pierre-Laporte
- Vélo-patrouille / Bicycle patrol**
Fins de semaine : mai / Week-ends : May
Temps plein : 1^{er} juin à la fête du Travail
Full time : June 1st to Labor day
450 522-5488
- Stationnements / Parking lots**
Scannez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles. / Scan the QR code to see all available parking spaces.
① Halte Kempf, Mont-Saint-Grégoire, croisement du rang Double et La Montérégiade / Intersection of rang Double and La Montérégiade
② Halte Saint-Georges, Ange-Gardien, croisement du rang Saint-Georges et La Montérégiade / Intersection of Rang Saint-Georges and La Montérégiade

ATTRAITES ET SERVICES / ATTRACTIONS AND SERVICES

- 1 Microbrasserie Lagabrière**
Microbrewery
537, 3^e Rang, Saint-Jean-sur-Richelieu
lagabriere.com
- 2 Fleurs et feuilles gourmandes**
Edible plants
420, 3^e Rang, Saint-Jean-sur-Richelieu
fleursetfeuillesgourmandes.ca
- 3 Saucisson Vaudois**
Charcuteries et autres produits
368, Principale, Sainte-Brigide-d'Iberville
ausaucissonvaudois.com
- 4 Fromagerie des Cantons**
Cheese factory
441, boul. de Normandie Nord, Farnham
fromageriedescantons.com
- 5 Microbrasserie Farnham Ale & Lager**
Microbrewery
401, boul. de Normandie Nord, Farnham
farnham-alelager.com
- 6 Dimension Sport**
Shop
200, rue Principale Est, Farnham
450 293-6866



Scannez le code QR pour découvrir la liste complète des attractions et hébergements. Scan the QR code for more attractions and accommodations.

FINALISTE PRIX EXCELLENCE TOURISME 2022

CIRCUIT D'UN CHEMINOT à Vélo

TOUR GUIDÉ GRATUIT

LA CAMPAGNARDE



« J'emprunte La Campagnarde plusieurs fois par semaine et, chaque fois, le paysage m'enchanté puisqu'il varie entre forêts et champs. C'est une piste où on peut se promener paisiblement. La route en poussière de pierre est très douce et très bien entretenue. Le faible achalandage la distingue des autres pistes à proximité. Il n'est pas rare de croiser des cerfs de Virginie et d'observer de nombreux oiseaux. Lorsqu'on traverse le parc national de la Yamaska, la plage n'est pas très loin et j'aime aller m'y baigner! Une fois du côté de Waterloo, on trouve des restaurants pour casser la croûte et des commerces pour réparer son vélo. J'ai croisé quelques vélos électriques qui sont de plus en plus populaires. Ils sont convoités lorsqu'il est temps de prendre un répit. Je recommande cette piste cyclable autant aux familles qu'aux cyclistes expérimentés. »

Guy, 61 ans – Le vélo-patrouilleur actif

La Campagnarde

"I take La Campagnarde multiple times a week, and every time I'm enchanted by the landscape as it alternates between forests and fields. It's a path where you can take a peaceful walk. The rock dust route is very soft and well maintained. The few people on the path is what sets it apart from the others nearby. It's not uncommon to encounter white-tailed deer and observe a variety of birds. When you cross the Parc national de la Yamaska, the beach is nearby and I love going there to swim! When you get to the Waterloo side, there are restaurants where you can stop and have a bite and stores for bike repairs. I've seen a few electric bicycles, which are increasingly popular. I see the appeal whenever I stop for a break. I recommend this bike path to both families and experienced cyclists."

Guy, 61 – The active bike patroller

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.



LA CAMPAGNARDE
(60 km / 37 mi.)



6 KM ASPHALTÉS | 4 MI. PAVED
54 KM NON ASPHALTÉS | 33 MI. UNPAVED

ATTRAIRES ET SERVICES ATTRACTIONS AND SERVICES

- Extéria-Terrain d'aventures**
Parcours dans les arbres / Aerial adventure park
526, rang Sainte-Anne, Drummondville
(Aut. 20 - Sortie 181 / Hwy 20 - Exit 181) exteriadrummond.com
- Village-relais - Acton Vale**
Services, boutiques, activités et événements / activities and events
ville.actonvale.qc.ca
- Parc Donald-Martin / Park**
Jeux d'eau, modules de jeux, location de kayaks, événements
Water play area, play modules, kayak rental, events
Acton Vale
- La Gare d'Acton Vale**
Exposition : La Gare, un témoin exceptionnel de notre histoire
Exhibition: The train station, a unique witness to our history
980, rue Boulay, Acton Vale
- Parc Larivière / Park**
Observation des chutes et site d'interprétation du moulin à scie
Viewing of the falls and sawmill interpretation site
181, rue Notre-Dame, Roxton Falls
- Parc national de la Yamaska
Yamaska National Park**
1780, boulevard David-Bouchard, Roxton Pond
sepaq.com/pq/yam
- Parc Écologique Jean-Paul Forand
Jean-Paul Forand Ecological Park**
Canton de Shefford cantonshefford.qc.ca
- Waterloo Cœur villageois**
Boutiques, activités et événements / Boutiques, activities and events
5491, rue Foster, Waterloo
tourismewaterloo.qc.ca/coeur-villageois
- Maison de la culture de Waterloo**
Salle de spectacle / Theater
441, rue de la Cour, Waterloo mcwaterloo.com
- Plage municipale du Lac Waterloo / Beach**
Location d'embarcations nautiques / Watercraft rentals
15, rue du Lac, Waterloo
ville.waterloo.qc.ca/plage-de-waterloo

Scannez le code QR pour découvrir la liste complète des attractions et hébergements.
Scan the QR code for more attractions and accommodation.



INFORMATION

Bureau d'accueil touristique de la région d'Acton

Tourist Information office
980, rue Boulay, Acton Vale
450 546-7642 - ccracton@cooptel.qc.ca
mrcacton.ca/vivre-et-decouvrir

Bureau d'accueil touristique de Waterloo

Tourist Information office
5491, rue Foster, Waterloo
450 539-4650 - tourisme@ville.waterloo.qc.ca
tourismewaterloo.qc.ca

Office du tourisme de Drummondville

Tourist Information office
819 477-5529 / 1 877 235-9569
tourisme-drummond.com
info@tourisme-drummond.com

Commerce Tourisme Granby région

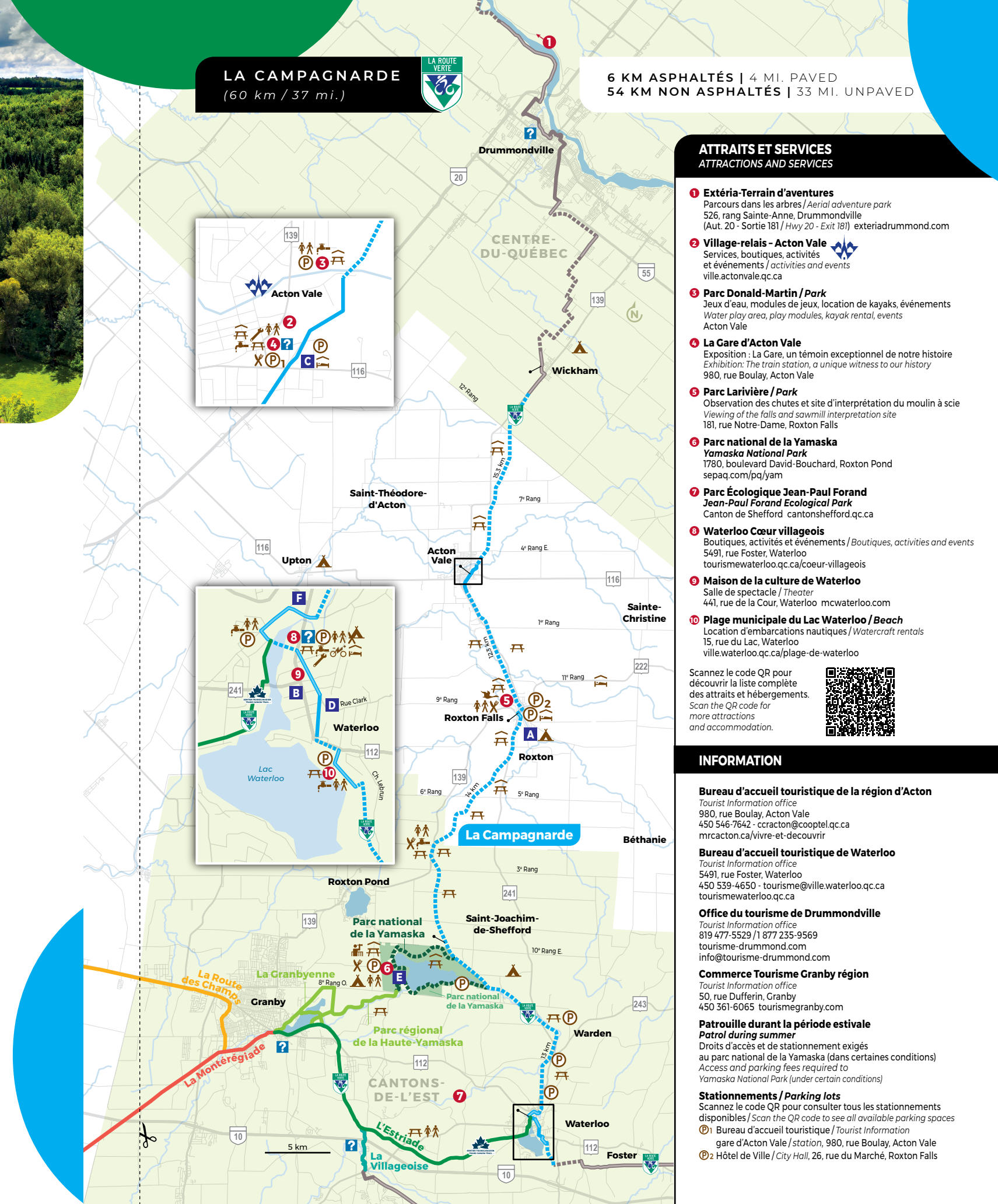
Tourist Information office
50, rue Dufferin, Granby
450 361-6065 tourismegrnby.com

Patrouille durant la période estivale Patrol during summer

Droits d'accès et de stationnement exigés au parc national de la Yamaska (dans certaines conditions)
Access and parking fees required to Yamaska National Park (under certain conditions)

Stationnements / Parking lots

Scannez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles / Scan the QR code to see all available parking spaces
 (P1) Bureau d'accueil touristique / Tourist Information
gare d'Acton Vale / station, 980, rue Boulay, Acton Vale
 (P2) Hôtel de Ville / City Hall, 26, rue du Marché, Roxton Falls



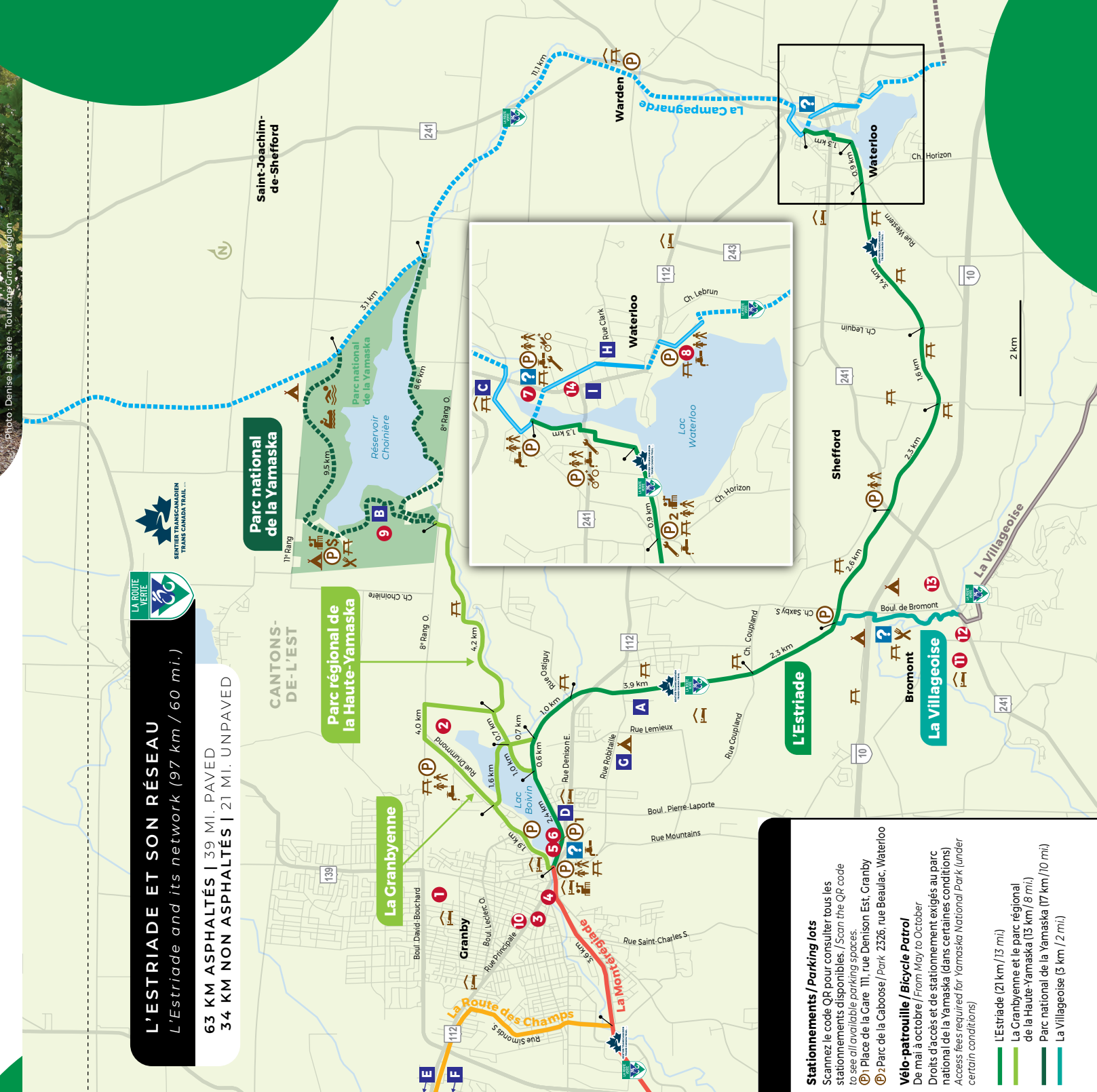
- A Camping de l'Île**
238, chemin Pépin, Roxton Falls
campingdelile.com
- B Au loup, Bed & Boutique**
4805, rue Foster, Waterloo
auloup.ca
- C Motel Valois YL inc**
880, rue Daigneault, Acton Vale
450 546-4440
- D Manoir Maplewood**
26, rue Clark, Waterloo
manoirmaplewood.com

L'ESTRIADE ET SON RÉSEAU

Réseau connecté à la Montérégie.
Fait partie de la région touristique des Cantons-de-l'Est.
Network connected to Montérégie. Part of the Eastern Townships tourist region.



Artria - Musée à ciel ouvert



L'ESTRIADE ET SON RÉSEAU
L'Estrade and its network (97 km / 60 mi.)
63 KM ASPHALTÉS | 39 MI. PAVED
34 KM NON ASPHALTÉS | 21 MI. UNPAVED

« Comme patrouilleuse, je parcours souvent l'Estrade et son réseau à vélo, et je ne me tannerai jamais. Il y a tant d'attraits à voir comme Artria, un musée de sculptures à ciel ouvert, le parc national de la Yamaska, le réservoir Choinière, ainsi que la vue sur le mont Shefford et sur les vignobles; tout y est magnifique. Il y a plusieurs endroits pour s'arrêter et faire un pique-nique. C'est agréable de regarder la faune et la flore. Le réseau traverse Granby de même que plusieurs villages adjacents, et ça me permet de découvrir plein de petits restaurants et de commerces uniques. Il y a beaucoup d'achalandage, donc on se sent en sécurité. On y croise tous les types de cyclistes. L'Estrade est très accessible grâce à ses nombreux points d'accès, et c'est l'une des raisons qui la distingue des autres pistes. »

Sylvie, 64 ans - La cycliste curieuse

L'Estrade and its network

"As a patroller, I often take the L'Estrade bike circuit and its network, and I'll never tire of it. There are so many attractions to see like Artria, an open-air sculpture museum, Parc national de la Yamaska, Réservoir Choinière, and the view of Mont Shefford and the vineyards—it's all gorgeous. There are a number of places to stop for a picnic. It's nice to watch the wildlife and plants. The network goes through Granby and a number of neighbouring villages, which lets me discover lots of little restaurants and unique businesses. There are a lot of people around, so it feels safe. You see all types of cyclists. L'Estrade is very accessible thanks to its many access points, which is one thing that sets it apart from other networks."

Sylvie, 64 - The curious cyclist

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.

FR EN

ATTRAIRES ET SERVICES

- Zoo de Granby - Amazoo**
1050, Boul. David-Bouchard Nord
zooedegranby.com
- Le Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin / Conservation site**
700, rue Drummond, Granby ciniborg
- Marché public de Granby et région / Public market**
Ouvert les samedis, de mai à novembre
Open on Saturdays from May to November
160, rue Principale, Granby
marchepublicgranby.ca
- Sentier de la rivière / Park**
granbyregion.com/quoi_faire/
sentier-de-la-riviere-biodiversite-nature
- Artria - Musée à ciel ouvert / Open-Air Museum**
artria.ca
- Tournée des haltes gourmandes**
Départ du bureau touristique / Departure from the tourist office (mai à octobre / May to October)
111, rue Denison Est, Granby
haltesgourmandes.ca
- Waterloo Cœur villageois**
Boutiques, activités et événements
Boutiques, activities and events
5491, rue Foster, Waterloo
tourismewaterloo.qc.ca
- Plage municipale du lac Waterloo / Beach**
Location d'embarcations nautiques / watercraft, rentals
15, rue du Lac, Waterloo
ville.waterloo.qc.ca/plage-de-waterloo



Scannez le code QR pour découvrir la liste complète des attraits et hébergements.
Scan the QR code for more attractions and accommodation.

INFORMATION

Services touristiques / Tourist services
Granby (saisonnier / seasonal)
450 372-7056 granbyregion.com
Bromont
1 877 276-6668 tourismebromont.com
Waterloo (saisonnier / seasonal)
450 539-4650 tourismewaterloo.qc.ca

Accès / Access
Aut. 10 / Hwy 10
Sortie 74 / Exit 74: Boul. Pierre-Laporte
Sortie 78 / Exit 78: Chemin Saxby
Sortie 88 / Exit 88: Centre-ville de Waterloo / Downtown Waterloo
Warden, route 241

CARTHY
450 539-4000 estrade.qc.net
estriade.net

Stationnements / Parking lots
Scannez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles. / Scan the QR code to see all available parking spaces.
① Place de la Gare 111, rue Denison Est, Granby
② Parc de la Cabosse / Park 2326, rue Beaulac, Waterloo

Vélo-patrouille / Bicycle Patrol
De mai à octobre / From May to October
Droits d'accès et de stationnement exigés au parc national de la Yamaska (dans certaines conditions)
Access fees required for Yamaska National Park (under certain conditions)

- L'Estrade (21 km / 13 mi)
- La Granbyenne et le parc régional de la Haute-Yamaska (13 km / 8 mi)
- Parc national de la Yamaska (17 km / 10 mi)
- La Villageoise (3 km / 2 mi)



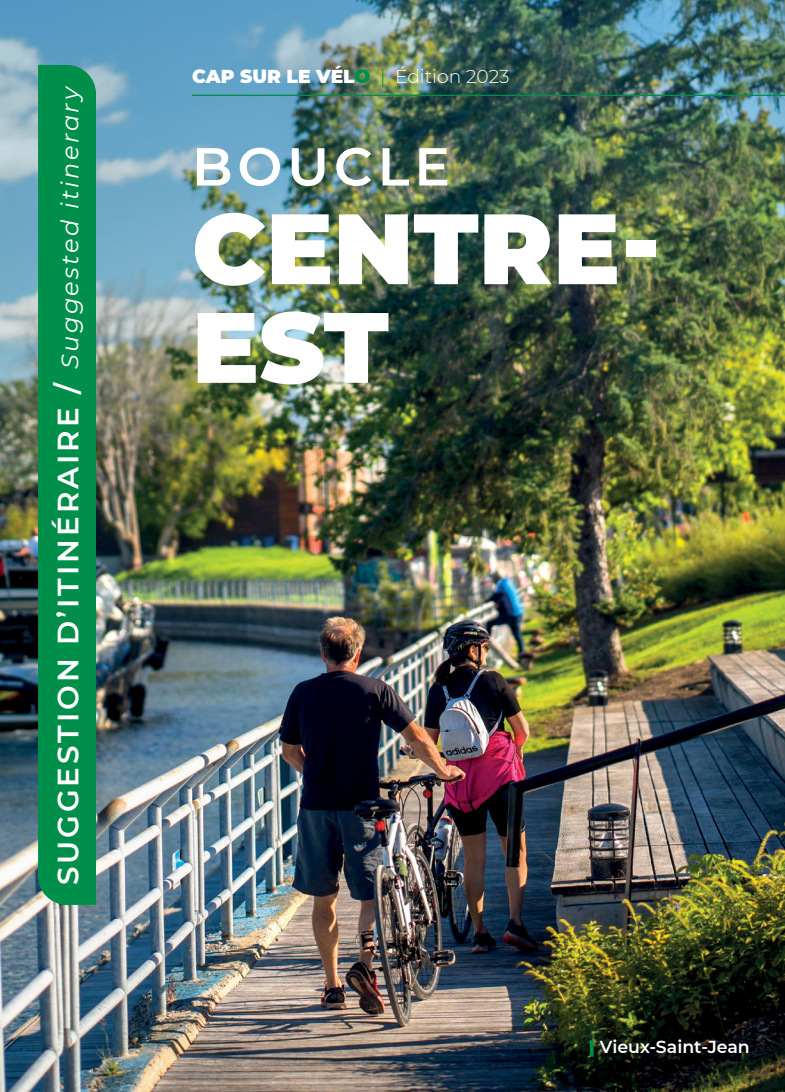
A Gi'temps couette et café
371, rue Couture Granby
gitemps.com

B Camping du parc national de la Yamaska (SEPAQ)
1780, boulevard David Bouchard, Roxton Pond
sepaq.com/pq/yam

C Les matins de Victoria
950, rue Western, Waterloo
lesmatinsdevictoria.business.site

D St-Christophe Hôtel Boutique & Spa
255, rue Denison E., Granby
hotelstchristophe.com/fr-ca

BOUCLE CENTRE-EST



Vieux-Saint-Jean

Distance : 125 km et plus / 78 mi. and more
Dénivelé / Elevation gain : 246 m et plus / and more

« J'ai fait cette boucle en trois jours. C'était une belle découverte pour moi. J'ai tout aimé de ce parcours. Que ce soit de longer les rivières, de traverser les vergers à Rougemont, d'observer la faune ou de déguster de bons produits locaux, chaque petit moment a été unique et apaisant. Les paysages sont très différents, donc il y a de quoi plaire à chacun. Il ne faut pas hésiter à prendre des pauses pour s'arrêter dans des attractions ou pour se tremper les pieds dans les rapides de la rivière Yamaska. J'ai bien aimé m'arrêter au Garde-Manger de François à Chambly et au Café de la Brûlerie à Granby. C'est un circuit idéal, à faire seul ou en famille, puisqu'il est extrêmement sécuritaire. Ça fait 50 ans que je fais du vélo. J'ai roulé sur plusieurs pistes cyclables en Amérique du Nord et en Europe, et la Boucle Centre-Est est un vrai bijou. Ça vaut la peine de découvrir la Montérégie et ses alentours! »

Maryvonne, 64 ans - Cycliste depuis 50 ans

Planifiez votre séjour! / Plan your trip!

📍 Service de transport de bagages seulement.

Luggage transportation service only.
Détails : voyageravelo.com

📍 Forfait clés en main : hébergement et transport de bagages. / Turnkey package: Accommodation and luggage transportation.
Détails : veloquebecvoyages.com



Chambly

Centre-Est loop

"I did this loop in three days. It was an amazing discovery for me. I liked everything about it. Whether I was riding along rivers, crossing the Rougemont orchards, observing wildlife or trying delicious local products, every moment was unique and relaxing. There is a nice range of landscapes, so something for everyone. I recommend taking breaks to check out the attractions or dip your feet in the rapids of the Yamaska River. I really enjoyed my stops at Le Garde-Manger de François in Chambly and Café de la Brûlerie in Granby. It's an ideal circuit to do alone or with the family as it's extremely safe. I've been cycling for 50 years. I've cycled many bike routes around North America and Europe and can tell you that the Centre-Est Loop is a real gem. It's worth it to discover Montérégie and the surrounding areas!"

Maryvonne, 64 - Cyclist of 50 years or the travelling cyclist or the traveller

TRAJET PROPOSÉ / Suggested route

Jour 1 / Day 1

Saint-Jean-sur-Richelieu à / to Granby

Jour 2 / Day 2

Granby, Chambly et / and Saint-Jean-sur-Richelieu

Option en 3 jours / 3 days trip

Ajouter la boucle de L'Estradiade et son réseau à votre itinéraire. Add the Estradiade loop and its network to your itinerary.

Points de départ suggérés / Suggested departure points

- 📍 Vieux-Saint-jean
- 📍 Granby

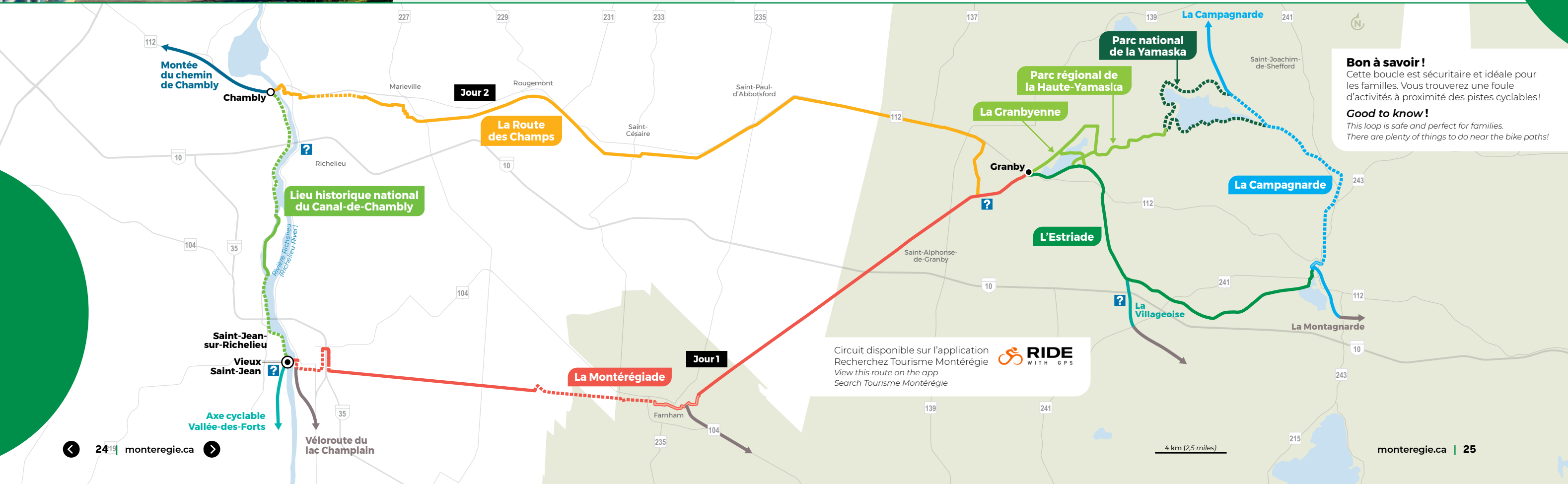


Scannez le code QR pour obtenir des renseignements sur l'itinéraire, les attractions, les hébergements et bien plus. / Scan the QR code to get information on the route, attractions, accommodation and much more.

Cliquez ici pour plus de détails. Click here for more details.

FR

EN



Bon à savoir!

Cette boucle est sécuritaire et idéale pour les familles. Vous trouverez une foule d'activités à proximité des pistes cyclables!

Good to know!

This loop is safe and perfect for families. There are plenty of things to do near the bike paths!

Circuit disponible sur l'application Recherchez Tourisme Montérégie
View this route on the app Search Tourisme Montérégie



LA GRANDE BOUCLE



Quai Catherine-Legardeur

Planifiez votre séjour! / Plan your trip!

- Service de transport de bagages seulement.**
Luggage transportation service only.
 Détails : voyageravelo.com
- Forfait clés en main : hébergement et transport de bagages. / Turnkey package: Accommodation and luggage transportation.**
 Détails : veloquebecvoyages.com

« Nous avons fait ce voyage à deux pendant la pandémie et ça nous a pris cinq jours. Ce fut un dépaysement, puisque nous avons vu autant de villes que de campagnes. Bien qu'il ait fait très chaud, nous avons réussi à parcourir le circuit au complet grâce aux nombreux parcs aménagés avec beaucoup d'ombrage qui nous permettaient de prendre des pauses. Nous avons eu un coup de cœur pour les beaux paysages en nature et les panneaux d'interprétation du Circuit des traditions. On pouvait y observer des oiseaux, des arbres, des champignons et apprendre grâce aux panneaux informatifs. Une fois arrivés à Sorel-Tracy, nous avons dormi à l'Hôtel de la Rive et nous avons beaucoup aimé notre séjour. Pour nous rendre à Longueuil, nous avons longé le fleuve Saint-Laurent et c'était magnifique. Dans la ville, nous avons été heureux de constater que les gens étaient très courtois. Nous allons probablement refaire cette boucle en prolongeant l'itinéraire d'une journée afin de prendre davantage notre temps à chaque arrêt. C'est un circuit à refaire puisqu'à chaque visite, il y a de nouvelles choses à découvrir. »

Elyse, 63 ans et Jacques, 59 ans – Les cyclotouristes

La Grande Boucle

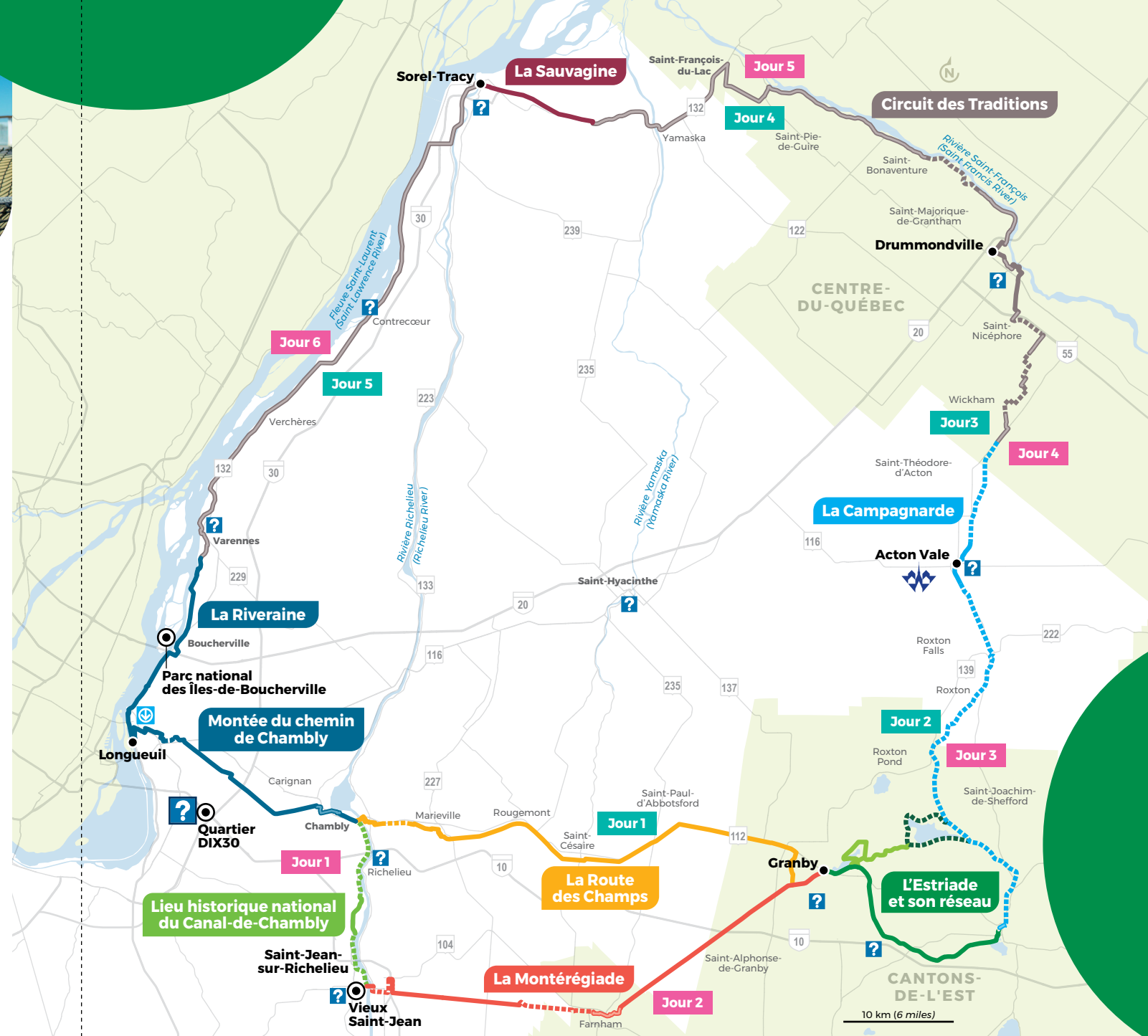
"The two of us did this trip during the pandemic and it took us five days. There are constant changes of scenery as we saw as many towns as we did countryside. Although it was very hot, we managed to do the full circuit thanks to the many landscaped parks with lots of shade where we could take breaks. We really loved the beautiful natural landscapes and interpretation signs on the Circuit des traditions. There we watched birds, trees and mushrooms and learned new things from the information signs. When we arrived in Sorel-Tracy, we slept at the Hôtel de la Rive and really enjoyed our stay. We cycled along the St. Lawrence River to get to Longueuil and it was gorgeous. In the city, we were pleased to find that the people were very courteous. We're probably going to do the loop again but extend our itinerary by a day to spend more time at each stop. It's the type of circuit you do again as there are new things to discover each time."

Élyse, 63, and Jacques, 59 – The bicycle tourists

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.



* Selon les pistes choisies / According to the chosen paths



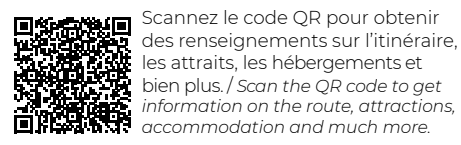
TRAJETS PROPOSÉS / Suggested routes

- Option 1**
Jour 1 / Day 1
Longueuil ou / or Brossard à / to Saint-Jean-sur-Richelieu
 (Lieu historique national du Canal-de-Chambly)
- Jour 2 / Day 2**
Saint-Jean-sur-Richelieu à / to Granby
 (La Montérégiade)
- Option 2**
Jour 1 / Day 1
Longueuil ou / or Brossard à / to Granby (La Route des Champs)
- Jour 3 / Day 3 ou/ or Jour 2 / Day 2**
Granby à / to Acton Vale
- Jour 4 / Day 4 ou/ or Jour 3 / Day 3**
Acton Vale à / to Drummondville
- Jour 5 / Day 5 ou/ or Jour 4 / Day 4**
Drummondville à / to Sorel-Tracy
- Jour 6 / Day 6 ou/ or Jour 5 / Day 5**
Sorel-Tracy à / to Longueuil ou / or Brossard

Circuit disponible sur l'application
View this route on the app

Points de départ suggérés / Suggested departure points

- Quartier Dix30**
 Contactez Tourisme Montérégie pour connaître l'emplacement dédié
 Consult Tourisme Montérégie to know the dedicated location
- Parc national des îles-de-Boucherville**
 Droits d'accès applicables / Access fees required
- Vieux Saint-Jean**
 Saint-Jean-sur-Richelieu



Distance : Entre 300 et 340 km* / between 186 and 211 mi.*
 Dénivelé / Elevation gain : Entre 800 et 900 m* between 800 and 900 mi.*
 2/3 sur pistes cyclables / on bike paths
 1/3 sur routes / on roads

UNE SORTIE AUX COULEURS ET AUX SAVEURS D'AUTOMNE

UNE VIRÉE DANS LE HAUT-SAINT-LAURENT



Microbrasserie Livingstone / Brewing



Scannez le code QR pour découvrir le Circuit d'Hemmingford. / Scan the QR code to explore the Hemmingford Circuit.

Selon moi, la Montérégie est l'une des plus belles régions où rouler au Québec.

La communauté cycliste du grand Montréal a littéralement adopté la région pour ses charmes, ses paysages, ainsi que la qualité et la diversité de ses itinéraires. Aujourd'hui, on visite et redécouvre un secteur qui me rappelle ma jeunesse, avec son Parc Safari et ses vergers. Un petit coin de pays possédant un riche patrimoine et regorgeant de cultures et de saveurs: **Le Haut-Saint-Laurent.**

Bordée par la frontière américaine au sud et par la frontière ontarienne à l'est, cette région située à une heure de Montréal est la destination rurale par excellence, où l'agriculture est l'une des principales activités économiques. Les routes, principalement secondaires et peu fréquentées, vous emmèneront sur les terres loyalistes où le patrimoine fait voyager dans le temps. Ici, la culture et l'héritage britanniques sont omniprésents. Portez attention aux murets de pierres inspirés du *countryside* anglais, à la toponymie, aux laiteries et maisons coloniales ou aux bâtiments de ferme antiques afin d'être dépaycé.

L'automne venu, la vue devient encore plus pittoresque. Les nombreux arbres de la région passent du vert au rouge, au jaune et au orange. Avec toutes ses teintes automnales, le paysage devient soudainement digne d'un tableau impressionniste, un spectacle qui vaut pleinement le détour.

LE DÉFI À RELEVER

Les routes d'un asphalte pratiquement immaculé qui quadrillent le secteur vous permettront d'avalier les kilomètres confortablement et en toute sécurité. Côté défi, Le Haut-Saint-Laurent a peu ou pas de dénivélé; quelques faux-plats et de petits vallons rythment vos sorties. Vous n'y croiserez qu'une seule colline, que vous verrez arriver de loin : **Covey Hill.** Si vous roulez beaucoup, vous avez probablement entendu parler de cette colline nommée en l'honneur de Samuel Covey, ce loyaliste ayant exercé une forte influence au sein de la communauté locale.

Cette fameuse colline, qui se trouve sur le chemin du même nom longeant la frontière américaine, est l'une des côtes les plus réputées de la Montérégie. Sa longue montée de 2,66 kilomètres se déroule devant vous à mesure que vous l'approchez. Avec ses 159 mètres de dénivélé, pour une moyenne de 5,9 % d'inclinaison, elle constitue un défi qui, loin d'être impossible, est très accessible, peu importe le niveau du cycliste qui le relève. Il s'agit d'un beau défi dont vous serez sans doute fier.



Vergers Petch Orchards

LA RÉCOMPENSE

Parlons maintenant de l'après-vélo, qui, comme pour l'après-ski l'hiver, est une partie prenante du sport et de la pratique. Le Haut-Saint-Laurent est l'un des secteurs les plus épicuriens de la région en raison de son cidre, de ses microbrasseries, de ses vignobles, de ses vergers et de ses marchés locaux. Profiter des délices locaux après une promenade à vélo est un incontournable. Personnellement, l'automne dernier, j'en ai pleinement profité en visitant

la brasserie Livingstone, reconnue pour ses bières originales brassées avec des ingrédients novateurs ou non traditionnels provenant de leur ferme. De plus, le Vignoble du Marathonien est idéal pour récupérer dans un décor enchanteur, un verre de vin désaltérant à la main et les Vergers Petch s'avère un arrêt de choix pour déguster des cidres d'exceptions, dont le cidre apéritif Illicit Moonshine qui goûte littéralement la tarte aux pommes. Enfin, il est difficile de conclure avec une suggestion

d'itinéraire. Le Haut-Saint-Laurent regorge d'aventures modulables et adaptées à tous types de cyclistes, qu'il s'agisse d'une boucle de 180 à 200 kilomètres partant de Montréal ou de boucles de 60 à 120 kilomètres sillonnant la région. Dans tous les cas, vous saurez trouver un itinéraire qui conviendra dans Le Haut-Saint-Laurent, peu importe votre niveau et le défi désiré.

CYCLING TO TAKE IN FALL COLOURS AND FLAVOURS

A TRIP TO THE HAUT-SAINT-LAURENT REGION

In my opinion, Montérégie is one of the most beautiful cycling regions in Québec.

The Greater Montréal cycling community has practically adopted the region for its charm, landscapes and the quality and diversity of its routes. It's a great spot to visit and rediscover an area that reminds me of my youth, complete with Parc Safari and orchards. **Haut-Saint-Laurent** is a spot that's full of history, culture and flavours.

With the US border to the south and the Ontario border to the east, this rural destination, where agriculture is the main industry, is just one hour from Montréal. Cycling routes are primarily on little-used secondary highways and will take you on a journey back in time through Loyalist settlements. British culture and heritage are everywhere you look. Get transported by the English countryside-inspired stone walls, the place names, colonial homes and dairies, and antique farmhouses.

During the fall, the views are even more picturesque. The region's many trees trade

out their green leaves for red, yellow and orange. Draped in fall colours, the landscape is like an impressionist painting. It's a sight that's worth the detour!

A GOAL TO ACHIEVE

Thanks to the area's practically immaculate asphalt roads, you'll be able to log major mileage comfortably and safely. In terms of difficulty, Haut-Saint-Laurent doesn't have many steep slopes. It's mostly flat with a few small valleys. But it's hard to miss the only hill in sight: **Covey Hill.** If you're a seasoned cyclist, you've probably heard about this hill named after Samuel Covey, a Loyalist with a significant influence on the local community.

The famous hill is located on the road of the same name that runs parallel to the US border and is one of the most well-known hills in Montérégie. A long 2.66 km incline unfurls before you. It boasts a 159-metre hill with an average gradient of 5.9%. Far from impossible, the challenge is accessible to cyclists of all skill levels. It's a great way to test yourself and take pride in your accomplishment, or to earn a beer!

THE AFTER TREAT

And don't skip the "après-vélo"—the cyclist's equivalent of an "après-ski"—which is a fundamental part of the sport and practice. Haut-Saint-Laurent is one of the best areas in the region for foodies thanks to its cider, microbreweries, wineries, orchards and local markets. You can't miss out on these delicious destinations after a good ride. Personally, last fall, I took full advantage at Livingstone Brewing, known for its craft beer brewed with alternative and non-traditional ingredients from their farm; Vignoble du Marathonien, an ideal spot to recuperate amid enchanting decor with a thirst-quenching glass of wine; and Vergers Petch, a popular destination known for its exceptional cider, including for its Illicit Moonshine aperitif cider that literally tastes like apple pie.

To wrap up, it's hard to choose just one route. Haut-Saint-Laurent offers so many adventures that you can make your own, whether you're looking to cycle 180 to 200 km from Montréal or a 60 to 120 km loop in the region. If you want an easy ride or you want to push yourself, there's something for cyclists of every skill level in Haut-Saint-Laurent!



Covey Hill

L'AXE CYCLABLE VALLÉE-DES-FORTS



Terre à boire - Ferme Brassicole et Distillerie

« J'ai parcouru ce trajet une fois avec trois amis et ça a été une très belle expérience. L'une des choses qui m'ont marqué est la qualité du revêtement du parcours. C'était très agréable d'y rouler. Cette route est tranquille et il y a peu d'achalandage. Le peu d'automobilistes que nous croisons est très courtois. En pédalant, j'ai pu admirer le paysage agricole et découvrir un coin du Québec que je connaissais moins. J'ai bien aimé traverser le charmant village de Saint-Valentin. Nous avons également fait un petit détour pour nous rendre à la microbrasserie Terre à Boire qui se trouve sur la rue Principale. L'été, cette microbrasserie accueille différents camions-restaurants où l'on peut casser la croûte. Les gens étaient gentils et le menu était excellent. C'est une route que j'aimerais faire à nouveau, c'est certain! Je la recommande aux cycloportifs. »

Pierre, 58 ans – Le cycloportif contemplatif

Vallée-des-Forts bikeway

"I cycled this route once with three friends and we had an amazing time. One of the things that stood out to me was the quality of the path surface. It was a smooth ride. It's a quiet route and not busy. The few drivers we encountered were very courteous. I was able to admire the agricultural landscape and discover a part of Québec I wasn't familiar with on my bike. I really liked going through the charming village of Saint-Valentin. We also took a little detour to the Terre à Boire microbrewery on Rue Principale. In the summer, the microbrewery hosts different food trucks where you can grab something to eat. The people were kind and the food was excellent. It's definitely a route I'd like to do again! I recommend it for sports cyclists."

Pierre, 58 – Le cycloportif contemplatif

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.

FR EN

AXE CYCLABLE VALLÉE-DES-FORTS

Vallée-des-Forts cycling route
(49 km asphaltés / 31 mi. paved)

ITINÉRAIRE SUR ROUTE SUR CHAUSSÉE DÉSIGNÉE
Path along designated roadway

ATTRAIRES ET SERVICES / ATTRACTIONS AND SERVICES

- Vieux-Saint-Jean**
Terrasses, cafés, restaurants, boutiques et aires de pique-nique
Terraces, cafes, restaurants, shops and picnic areas
vieux-saint-jean.com
- Musée du Fort Saint-Jean / Museum**
15, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu
museedufortssaintjean.ca
- Centre de plein-air-Ronald-Beaugard**
Aire de pique-nique, jeux d'eau, location de canots, de kayaks et de planches à pagaie / Picnic area, water play area, canoe, kayak, paddle board rental
93, rue Towner, Saint-Jean-sur-Richelieu
tourismehautrichelieu.com
- Au Petit Verger**
Verger et kiosque de produits faits maison / Orchard and booth selling homemade products
1049, chemin du Petit-Bernier, Saint-Jean-sur-Richelieu
facebook.com/aupetitverger
- Musée du Haut-Richelieu / Marché Public**
Museum / Public market
182, rue Jacques Cartier Nord, Saint Jean sur Richelieu
museeduhautrichelieu.com
- Terre à boire - Ferme Brassicole & Distillerie**
Brewery farm and distillery
1375, rue Principale, Saint-Blaise-sur-Richelieu
terreaiboire.com
- Vignoble 1292**
Vineyard
vignoble1292.com
1292, rue Principale, Saint-Blaise-sur-Richelieu
- Place et musée Feller**
Aire de pique-nique / picnic area and museum
patrimoinefeller.com
1277, rue Principale, Saint-Blaise-sur-Richelieu
- Les Fraises Louis Hébert**
Autocueillette et boutique de produits du terroir
U-pick and shop featuring local products
lesfraiseslouishebert.com
978, chemin de la 4^e Ligne, Saint-Valentin
- Lieu historique national du Fort-Lennox**
National Historic Site
1, 61^e avenue, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
parcs.canada.ca/lhn-nhs/qc/lennox

Scannez le code QR pour découvrir la liste complète des attractions et hébergements.
Scan the QR code for more attractions and accommodation.



INFORMATION

Tourisme Haut-Richelieu

Tourist information office of Saint-Jean-sur-Richelieu
130, rue du Quai, Saint-Jean-sur-Richelieu
450 542-9090 / 1 888 781-9999

Bureau d'accueil touristique- Accueil du LHN Fort-Lennox

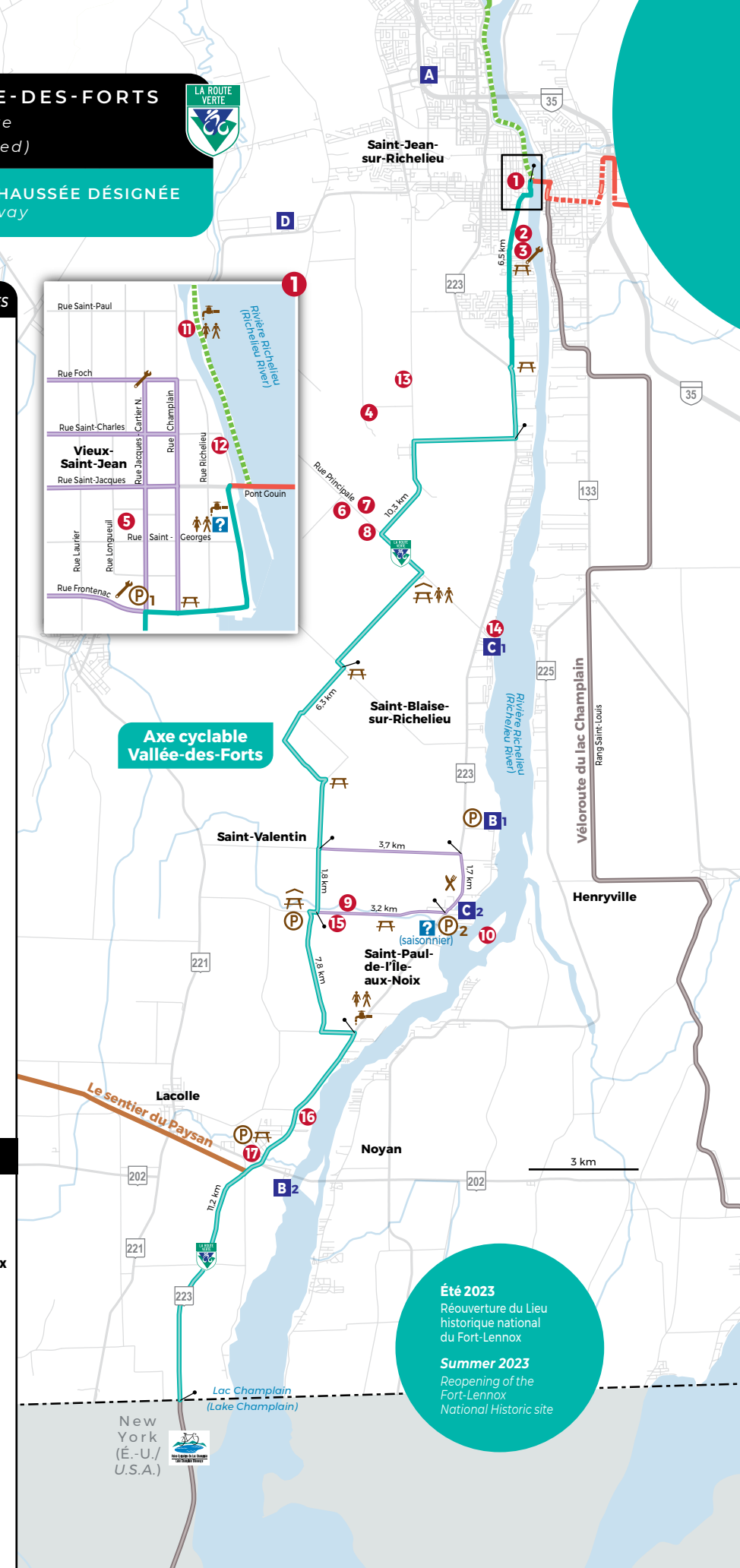
Tourist information office
1, 61^e avenue, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
450 291-5700

Stationnements / Parking lots

Scannez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles.

Scan the QR code to see all available parking spaces.

- P1** Stationnements gratuits / free parking lots P16 et P17
31, rue Frontenac, Saint-Jean-sur-Richelieu
(se trouvent à 700 m du bureau d'information touristique de Saint-Jean-sur-Richelieu / Located at 700 m from the tourist information office of Saint-Jean-sur-Richelieu)
- P2** Bureau d'accueil touristique- Accueil du LHN du Fort-Lennox
Tourist information
1, 61^e avenue, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix 450 291-5700



Axe cyclable Vallée-des-Forts

Été 2023
Réouverture du Lieu historique national du Fort-Lennox
Summer 2023
Reopening of the Fort-Lennox National Historic site



A Holiday Inn Express Saint-Jean-sur-Richelieu

700, rue Gadbois, Saint-Jean-sur-Richelieu
450 359-4466 / 1 888 825-4466
ihg.com

B Aloberge

- 1: 125, 81^e av., Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
- 2: Marina Rose-des-Vents,
204, chemin McGee, Lacolle
aloberge.com

C Flotel

- 1: Marina St-Tropez,
23, 39^e av., Saint-Blaise-sur-Richelieu
- 2: Marine 360
50, 62^e av., Île-aux-Noix
flotel.ca

CIRCUIT DES VALLONS DE LA YAMASKA



1555 Marché public

Photo: Patrick Rogier, Photographe

Distance : 100 km / 62 mi.
Dénivelé / Elevation gain : 542 m

« J'ai commencé à parcourir ce circuit en 1998 et, depuis, je le fais chaque semaine pendant la saison du vélo. Je l'ai vu devenir de plus en plus populaire. Il n'est pas rare de voir des gens se rassembler à l'église de Saint-Hugues comme point de départ. Ces gens viennent de partout pour faire ce circuit routier. Je l'aime pour ses vallons et son paysage paisible entourant la rivière Yamaska. Il y a beaucoup de grands arbres qui créent une barrière au vent et qui font de l'ombre. C'est un excellent trajet à parcourir pour reprendre graduellement l'entraînement au printemps. Lorsque je m'y promène, j'arrête m'acheter quelques aliments à une épicerie locale pour me faire un lunch et je prends une pause au bord de la rivière pour le manger et contempler la nature. »

Yvan, 64 ans – L'adepte de vélo

Circuit des Vallons de la Yamaska

"I started cycling this circuit in 1998 and have been doing it every week since during cycling season. I've seen it grow in popularity. It's not uncommon to see people meeting at the Saint-Hugues church as a starting point. They come from everywhere to do this on-road circuit. I like it for its small valleys and peaceful landscape around the Yamaska River. There are lots of large trees that create a wind barrier and offer shade. It's an excellent circuit for progressively getting back into exercise in the spring. Whenever I go there to cycle, I stop to buy some food at a local grocery store to make a lunch and take a break on the edge of the river to eat and contemplate nature."

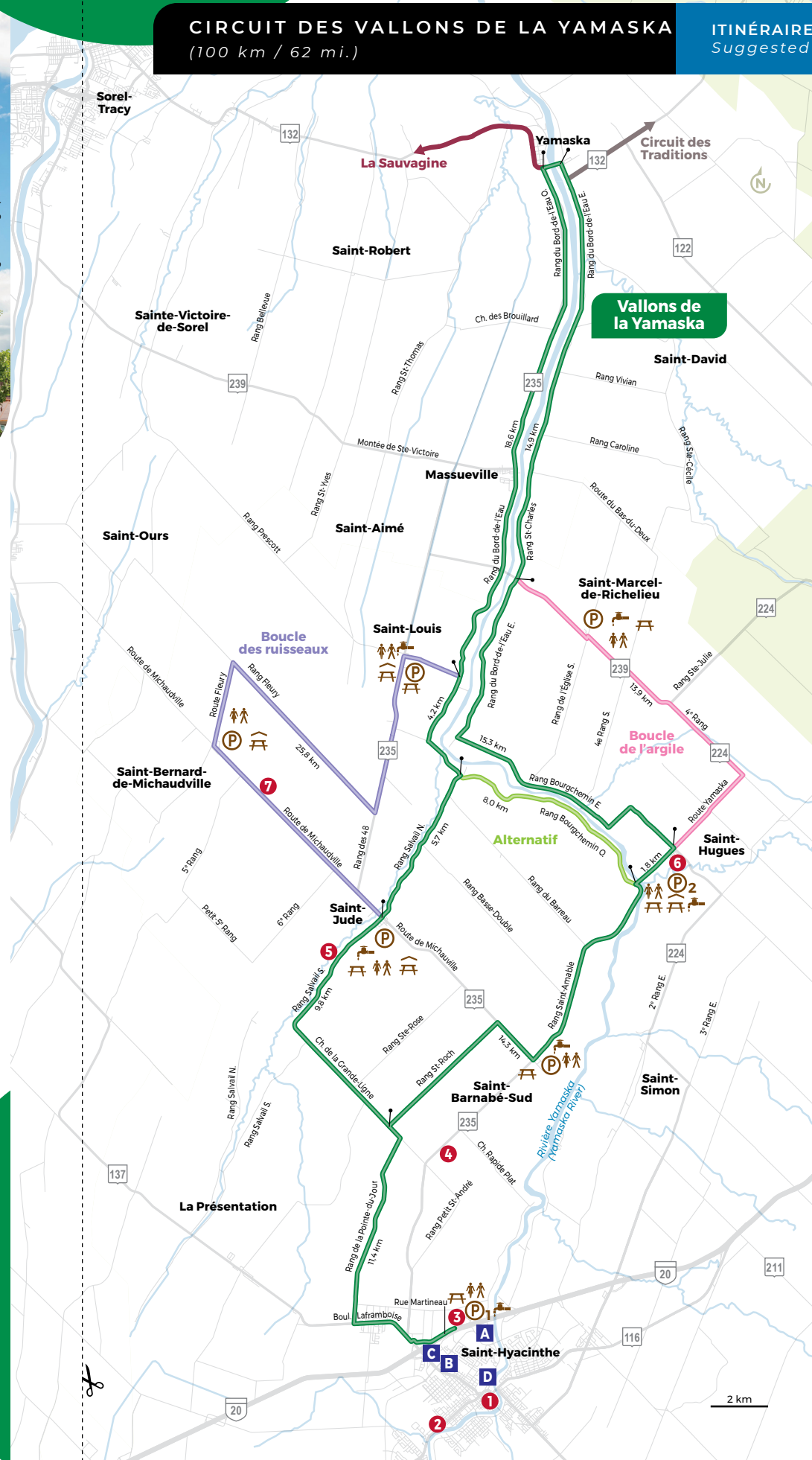
Yvan, 64 – The longtime cyclist

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.



CIRCUIT DES VALLONS DE LA YAMASKA (100 km / 62 mi.)

ITINÉRAIRE SUR ROUTE
Suggested on-road route



ATTRAITS ET SERVICES ATTRACTIONS AND SERVICES

- Centre-ville de Saint-Hyacinthe / Downtown**
1555 Marché public, boutiques, restaurants, bars et salles de spectacles / Shops, restaurants, bars and performance venues
centrevillesainthyacinthe.com
- Jardin Daniel A. Séguin**
Jardin pédagogique, culturel et touristique
Programmation diversifiée / Educational, cultural and recreational garden. A wide variety of programming
3211, rue Scottie, Saint-Hyacinthe
jardindas.ca
- Parc Les Salines / Park**
Sentiers cyclables en forêt, jeux d'eau, aire de pique-nique, station de réparation / Bike trails in the woods, water play areas, picnic areas, repair stations
5330, rue Martineau, Saint-Hyacinthe
www.st-hyacinthe.ca/loisirs-et-culture/installations-recreatives/parc-les-salines
- Ferme Gadbois / Farm**
Producteur de fraises et de maïs. Boutique de produits transformés et locaux / Strawberry and corn growers. Shops with locally processed goods
889, rang St-Amable, Saint-Barnabé-Sud
www.fermegadbois.com
- Chouette à voir!**
Sentiers, volières, présentation avec oiseaux de proie
Trails, aviaries, presentation with birds of prey
875, rang Salvail Sud, Saint-Jude
chouetteavoir.ca
- Parc de la Seigneurie-de-Ramezay**
Patrimoine, panneaux d'interprétation, aire de pique-nique / Heritage, interpretive signs, picnic areas
159, rue du Couvent, Saint-Hugues
tourismesth.ca/quoi-faire/fiche/?n=Parc-de-la-Seigneurie-de-Ramezay&id=3754
- Vallée du wapiti (Boucle des ruisseaux)**
Ferme d'élevage du wapiti / Wapiti ranch
100, route de Michaudville, Saint-Bernard-de-Michaudville
www.lavalleeduwapiti.com

Scannez le code QR pour obtenir des renseignements sur l'itinéraire, les attractions, les hébergements et bien plus. / Scan the QR code to get information on the route, attractions, accommodations and much more.



INFORMATION

Bureau d'information touristique de Saint-Hyacinthe (ici ST-H)
Tourist information office
1325, rue Daniel-Johnson Ouest, suite 119
Saint-Hyacinthe
450 774-7276 / 1 800 849-7276
tourismesth.ca

Stationnements / Parking lots

- Parc Les Salines / Park
5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe
- Près du / close to the parc de la Seigneurie-de-Ramezay / Park, Saint-Hugues

Station de réparation en libre-service du Skate Plaza / Repair station
1455, avenue des Grandes-Orgues, Saint-Hyacinthe



- A Holiday Inn Express & Suites**
1500, rue Daniel-Johnson Est, Saint-Hyacinthe
450 251-1111
- B Hôtel Sheraton Saint-Hyacinthe**
1315, rue Daniel-Johnson Ouest, Saint-Hyacinthe
450 250-5555
- C Hôtel Le Dauphin**
1250, rue Daniel-Johnson Ouest, Saint-Hyacinthe
450 774-4418
- D Villa Casavant**
605, rue Girouard Ouest, Saint-Hyacinthe
514 574-3964 / villacasavant.com

LES DEUX BOUCLES DU RICHELIEU



Vieux-Beloeil

Distance : 59 km / 47 mi.
Dénivelé / Elevation gain : 82 m

« Ce circuit sur route est parfait pour l'entraînement, car il comprend plusieurs kilomètres à parcourir en ligne droite. Je le recommande davantage aux cycloportifs qu'aux familles puisqu'on roule sur l'accotement de la route. On y longe l'icône rivièrè Richelieu et tout son patrimoine. C'est agréable de la parcourir l'été. On peut y observer les bateaux qui naviguent et les gens qui pratiquent des sports nautiques. Une fois du côté de Saint-Denis-sur-Richelieu, on peut admirer le caractère historique de la Maison nationale des Patriotes. Il est possible de faire une boucle en empruntant les deux traversiers. Ce trajet passe par certains des plus beaux villages du Québec, ce qui en fait l'une de ses particularités. Un arrêt à Beloeil, aux Brasseurs du Moulin, est également un incontournable pour conclure cette belle promenade à vélo! »

Yan, 40 ans – Le cycliste aguerri

Les deux boucles du Richelieu

"This on-road circuit is perfect for training because it runs in a straight line in several places. I recommend it more for sports cyclists than for families as you're on the shoulder of the road. You cycle along the iconic Richelieu River and all its history. It's a great ride in the summer. You can see boats on the river and people enjoying water sports. When you get to the Saint-Denis-sur-Richelieu side, you get to admire the historic Maison nationale des Patriotes. You can do a loop by taking the two ferries. This route goes through some of Québec's most charming villages, which is one thing that sets it apart. A stop at Brasseurs du Moulin in Beloeil is also a must for concluding this great ride."

Yan, 40 – The seasoned cyclist

Cliquez ici pour plus de détails.
Click here for more details.

FR EN

LES DEUX BOUCLES DU RICHELIEU (59 km / 47 mi.)

ITINÉRAIRE SUR ROUTE
Suggested on-road route



ATTRAITS ET SERVICES ATTRACTIONS AND SERVICES

- L'Antoinette**
Restaurant
1038, rue du Rivage, Saint-Antoine-sur-Richelieu
450 787-3372
- Maison de la Culture Eulalie Durocher**
Expositions d'art et activités culturelles variées
art exhibitions and cultural activities
1028, rue du Rivage, Saint-Antoine-sur-Richelieu
saint-antoine-sur-ricHELIEU.ca/loisirs-et-culture/
maison-de-la-culture-eulalie-durocher
- Chez Nelson Café Bistro**
603, chemin des Patriotes, Saint-Denis-sur-Richelieu
cheznelson.com
- Maison nationale des Patriotes**
Musée / museum
610, chemin des Patriotes, Saint-Denis-sur-Richelieu
mndp.qc.ca
- SH Karting**
2456, 4^e rang sud, Saint-Charles-sur-Richelieu
shkarting.com
- Quartier Général du Vieux-Beloeil / Café**
Coffee shop
940, rue Laurier, Beloeil
quartiergeneral.ca/vieux-beloeil
- Brasseurs du Moulin**
Microbrasserie / Microbrewery
991 rue Richelieu, Beloeil
brasseursdumoulin.com
- Blanc pur café**
Café et produits locaux / local products
940, rue Richelieu, Beloeil
blancpurcafe.ca
- Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire**
Museum
150, rue du Centre-Civique, Mont-Saint-Hilaire
mbamsh.com
- Pain dans les voiles**
Boulangerie et café / bakery
250, rue St-George, Mont-Saint-Hilaire
st-hilaire.lepaindanslesvoiles.com

Scannez le code QR pour obtenir des renseignements sur l'itinéraire, les attractions, les hébergements et bien plus. / Scan the QR code to get information on the route, attractions, accommodations and much more.



INFORMATION

Tourisme Vallée-du-Richelieu
tourismevalleedurichelieu.ca

Stationnements / Parking lots

- Ⓟ1 Église Saint-Denis / Church
636 Chemin des Patriotes, St-Denis-sur-Richelieu
- Ⓟ2 Stationnements publics de Beloeil / Publics parkings
Vieux-Beloeil

Boucles / Loops

- 1B (25 km / 16 mi)
- 1C (34 km / 31 mi)



Maison nationale des Patriotes

A La Belle aux berges
labelleauxberges.ca
609 Chemin des Patriotes, Saint-Denis-sur-Richelieu

B Camping Terrasse St-Marc
201 rue des Terrasses, Saint-Marc-sur-Richelieu
campingterrassestmarc.ca

C Auberge Handfield
555 rue Richelieu, Saint-Marc-sur-Richelieu
aubergehandfield.com

D Hôtel Rive gauche
1810 rue Richelieu, Beloeil
hotelrivegauche.ca



VÉLOROUTE GOURMANDE

235 km de découvertes à travers
la Montérégie et les Cantons-de-l'Est.

235 km to discover as you ride through
Montérégie and the Eastern Townships.

Plus de 120 arrêts gourmands, près d'une
cinquantaine d'attraites et d'activités
diverses ainsi que plus de 80 hébergements
sillonnent votre parcours.

120+ food stops, nearly 50 activities and attractions,
as well as 80+ lodging options.

[veloroutegourmande.com](https://www.veloroutegourmande.com)

DÉCOUVREZ TOUS LES ATTRAITS ICI

EXPLORE THE ATTRACTIONS HERE



TOURISME
MONTÉRÉGIE

CANTONS
DE L'EST