

CAP SUR LE VÉLO

Édition 2024

Le magazine
cyclotouristique
de la Montérégie



MONTÉRÉGIE

11 pistes cyclables
bike paths

4 suggestions
d'itinéraires sur route
suggested on-road routes

Les attraits à ne pas manquer
Must-see attractions

**Découvrez Terre à Boire, une
ferme brassicole innovatrice!**
*Discover Terre à Boire, an
innovative farm brewery*

**Livret détachable in-
cluant la carte
des pistes cyclables**
*Detachable booklet
including the
bike path map*



PISTE CYCLABLE SOULANGES



A Motel Martin's Inn Le Marigot
Vaudreuil-Dorion (CITQ 522664)

B Village des Écluses
Terrains de camping et prêt-à-camper
Campground and ready-to-camp sites
Pointe-des-Cascades (CITQ 199603)



Lieu historique national de Coteau-du-Lac / National Historic Site

La piste cyclable Soulanges gagne à être connue. En plus de traverser des paysages magnifiques au bord de l'eau, elle est ponctuée de nombreux attraits. En effet, vous tomberez sous le charme de l'établissement Deux grains au moulin, à la fois café et boulangerie, qui est installé dans une maison ancestrale à Les Cèdres. La ville de Coteau-du-Lac ne laisse pas sa place avec la ferme agrotouristique La Belle de Coteau-du-Lac et ses mille et une activités. La plage de Saint-Zotique est aussi un incontournable, en raison de ses activités nautiques, de son eau limpide et de son sable fin. Un autre arrêt à ne pas manquer est le Village des Écluses, à Pointe-des-Cascades, pour de vraies vacances tropicales.

Cet itinéraire se prolonge facilement sur le territoire grâce à la navette fluviale qui mène au Parc régional des Îles-de-Saint-Timothée.

Soulanges Bike Path

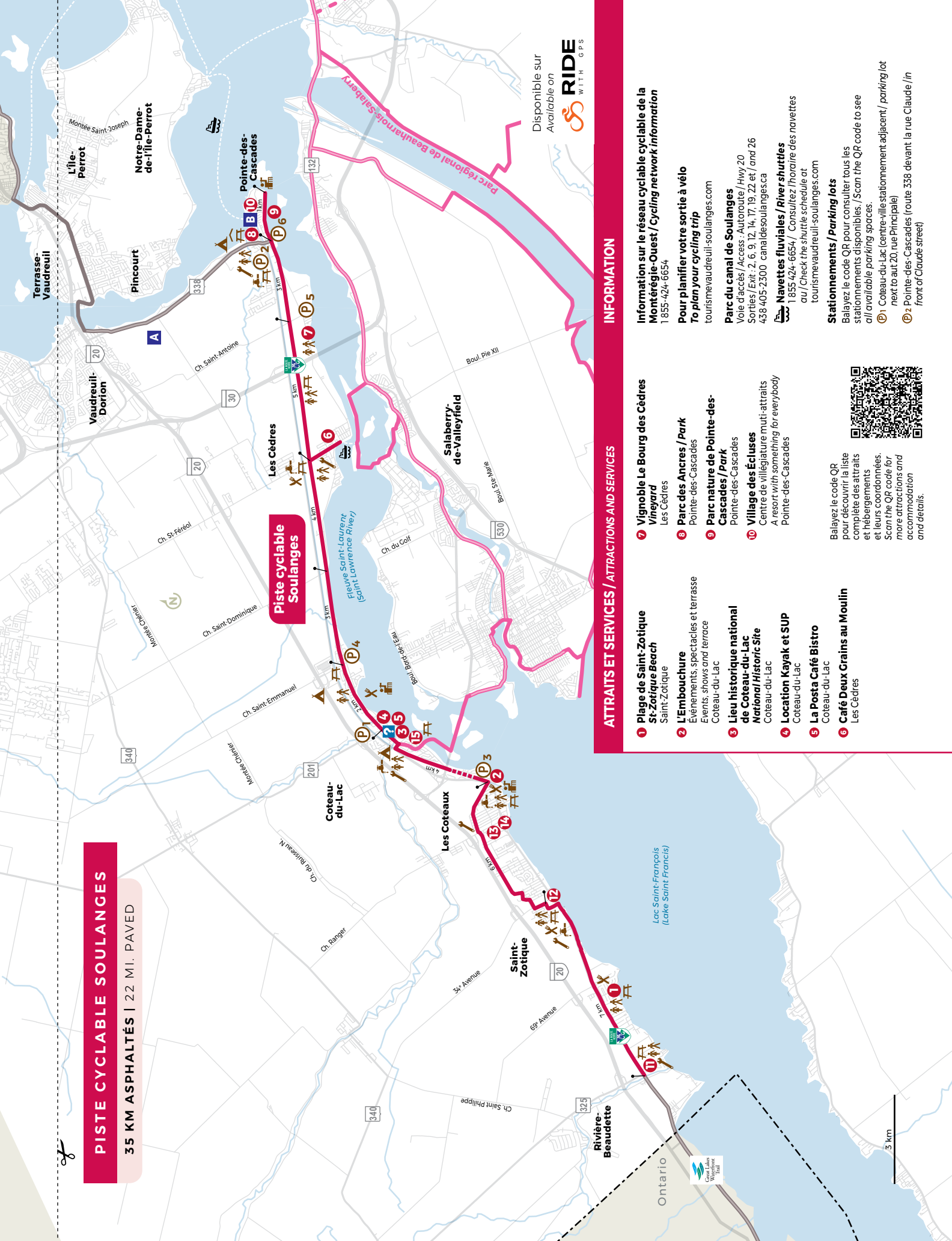
It's hard to know why the Soulanges path is still such a well-kept secret. It runs through stunning landscapes along the water, with plenty of places to stop along the way. Nip into the charming Deux Grains au Moulin bakery and cafe, located in an ancestral home in Les Cèdres. Stop off in Coteau-du-Lac and see all the town has to offer, including a plethora of activities at the Belle de Coteau-du-Lac agritourism farm. And don't skip Saint-Zotique Beach, with its water sports, gentle waters and fine sand. Lastly, Village des Écluses in Pointe-des-Cascades brings you a taste of the tropics.

Side trip to Parc régional des Îles-de-Saint-Timothée and Notre-Dame-de-l'Île-Perrot is possible via a river shuttle.



PISTE CYCLABLE SOULANGES

35 KM ASPHALTÉS | 22 MI. PAVED



Piste cyclable Soulanges

Disponible sur
Available on
RIDE WITH GPS

ATTRAITES ET SERVICES / ATTRACTIONS AND SERVICES

- 1** **Plage de Saint-Zotique**
Saint-Zotique
Événements, spectacles et terrasse
Coteau-du-Lac
- 2** **L'Embouchure**
Événements, spectacles et terrasse
Coteau-du-Lac
- 3** **Lieu historique national de Coteau-du-Lac**
National Historic Site
Coteau-du-Lac
- 4** **Location Kayak et SUP**
Coteau-du-Lac
- 5** **La Posta Café Bistro**
Coteau-du-Lac
- 6** **Café Deux Grains au Moulin**
Les Cèdres

- 7** **Vignoble Le Bourg des Cèdres**
Les Cèdres
- 8** **Parc des Ancres / Park**
Pointe-des-Cascades
- 9** **Parc nature de Pointe-des-Cascades / Park**
Pointe-des-Cascades
- 10** **Village des Écluses**
Centre de villégiature multi-attraits
Pointe-des-Cascades

Balayez le code QR pour découvrir la liste complète des attractions et hébergements et leurs coordonnées. Scan the QR code for more attractions and accommodation and details.



INFORMATION

- Information sur le réseau cyclable de la Montérégie-Ouest / Cycling network information**
1 855-424-6654
- Pour planifier votre sortie à vélo / To plan your cycling trip**
tourismevaudreuil-soulanges.com
- Parc du canal de Soulanges**
Voie d'accès / Access: Autoroute / Hwy 20
Sorties / Exit: 2, 6, 9, 12, 14, 17, 19, 22 et / and 26
438 405-2300 canalidesoulanges.ca
- Navettes fluviales / River shuttles**
1 855-424-6654 / Consultez l'horaire des navettes au / Check the shuttle schedule at tourismevaudreuil-soulanges.com
- Stationnements / Parking lots**
Balayez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles. / Scan the QR code to see all available parking spaces.
P1 Coteau-du-Lac (centre-ville stationnement adjacent / parking lot next to aut 20, rue Principale)
P2 Pointe-des-Cascades (route 338 devant la rue Claude / in front of Claude street)