

# CAP VÉLO

SUR LE

Édition 2024

Le magazine  
cyclotouristique  
de la Montérégie



## LÉGENDE • LEGEND

- |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  | Piste asphaltée<br><i>Paved path</i>               |  | La Route verte   |  | Hébergement<br>Bienvenue cyclistes!          |  | Stationnement payant<br><i>Paid parking</i>  |
|  | Piste non asphaltée<br><i>Unpaved track</i>        |  | Sentier Transcanadien<br><i>Trans Canada Trail</i>                         |  | Camping                                      |  | Toilettes / Toilets  |
|  | Route asphaltée<br><i>Paved road</i>               |  | Lake Champlain<br>Bikeways   |  | Eau potable<br><i>Drinking water</i>         |  | Vélo de montagne<br><i>Mountain bike</i>   |
|  | Tracé projeté<br><i>Proposed route</i>             |  | Great Lakes<br>Waterfront Trail  |  | Halte / Rest area                            |  | Vélo à pneus<br>surdimensionnés / Fatbike  |
|  | Section non aménagée<br><i>Undeveloped section</i> |  | Navette fluviale<br><i>River shuttle</i>                                   |  | Hébergement<br><i>Accommodation</i>          |  | Vue panoramique<br><i>Panoramic views</i>  |
|  | Réseau local<br><i>Local network</i>               |  | Maison du tourisme<br>de la Montérégie<br><i>Montérégie Tourism Office</i> |  | Observation d'oiseaux<br><i>Birdwatching</i> |  | Application mobile<br>planificateur d'itinéraire<br><i>bike route planner and cycling<br/>navigation app</i> |
|  | Sentier Oka-<br>Mont-Saint-Hilaire                 |  | Lieu d'information<br>touristique<br><i>Tourist Information Centre</i>     |  | Réparation<br><i>Repair</i>                  |  |  |
|  | Passerelle ou pont<br><i>Footbridge or bridge</i>  |  | Station de métro<br><i>Metro station</i>                                   |  | Restaurant                                   |  |  |
|  |  |  |  |  | Stationnement / Parking                      |  |  |

Repérez le positionnement des pictogrammes sur chacune des cartes.  
*Pay attention to the pictograms on each map.*

PISTE CYCLABLE / Bike path



# LA SAUVAGINE



**A** **Maison des gouverneurs**

Stationnement VR / Parking  
Sorel-Tracy (CITQ 200465)



**B** **Hôtel de la Rive**

Steakhouse & Bar - O Spa Nordique  
Sorel-Tracy (CITQ 541391)

**C** **Camping Chenal-du-Moine**

Sainte-Anne-de-Sorel (CITQ 200465)

La Sauvagine et ses 12 kilomètres asphaltés traversent une partie de la ville de Sorel-Tracy, et s’étendent à travers champs, boisés et exploitations agricoles jusqu’à Saint-Robert, où nous vous suggérons une halte à la ferme l’Effet Bœuf. Cette piste est idéale pour une escapade familiale, car les attraits à proximité sont agréables et nombreux. Vous pouvez manger une crème glacée au bar laitier Chalifoux, vivre une expérience immersive à Statera, relaxer dans un hamac sur une plage urbaine avec vue sur le fleuve, contempler les paysages à partir du parc Regard-sur-le-Fleuve et acheter une gourmandise à la pâtisserie Christophe. Vous avez l’option de poursuivre votre trajet vers Lanaudière en empruntant la traverse Sorel-Tracy – Saint-Ignace-de-Loyola.

Si vous voyagez en couple ou entre amis, offrez-vous un bon repas avec vue sur l’eau au restaurant Le Belvédère. Et, question de prolonger le plaisir, séjournerez à l’Hôtel de la Rive, qui abrite le O Spa Nordique.



Quai Catherine-Legardeur

**La Sauvagine**

*La Sauvagine’s 12 kilometres of asphalt run through part of the city of Sorel-Tracy and through fields, woodlands and farmland all the way to Saint-Robert, where we suggest stopping in at L’Effet Bœuf, a sustainable family-run beef farm. With all the fun attractions nearby, this path makes for the perfect family trip. Enjoy an ice cream from Chalifoux ice cream parlour, take part in an immersive experience at Statera, kick back in a hammock on a city beach overlooking the water, enjoy the views from Parc Regard-sur-le-Fleuve and treat yourself to something sweet at Christophe, a local pastry shop. And if you want to keep going, just head towards Lanaudière via the Sorel-Tracy –Saint-Ignace-de-Loyola ferry crossing.*

*If you’re travelling as a couple or with friends, Le Belvédère offers diners a delicious meal and views overlooking the water. Not ready to head home yet? Stay over at Hôtel de la Rive and enjoy their spa, O Spa Nordique.*

# LA SAUVAGINE

12 KM ASPHALTÉS | 8 MI. PAVED



## ATTRAIRES ET SERVICES / ATTRACTIONS AND SERVICES

- 1 Parc Maisouna / Park**  
Sorel-Tracy
- 2 Maison des gouverneurs et information touristique**  
Tourist information office  
Musée / Museum  
Sorel-Tracy
- 3 Statera**  
Parcours interactif, croisières guidées et projections / interactive course, guided cruises and movie screens  
Sorel-Tracy
- 4 Biophare**  
Musée / Museum  
Sorel-Tracy
- 5 Parc Regard-sur-le-fleuve**  
Park  
Sorel-Tracy
- 6 Steakhouse & Bar / O Spa Nordique - Hôtel de la Rive**  
Sorel-Tracy
- 7 Chaïffoux, bar laitier & boutique**  
Dairy bar  
Sorel-Tracy
- 8 L'Effet Besuf**  
Halte vélo / bike stop  
Saint-Robert
- 9 Maison du Marais**  
Excursions nautiques et autres activités / Water sports, trips and activities  
Sorel-Tracy
- 10**
- 11**
- 12**
- 13**

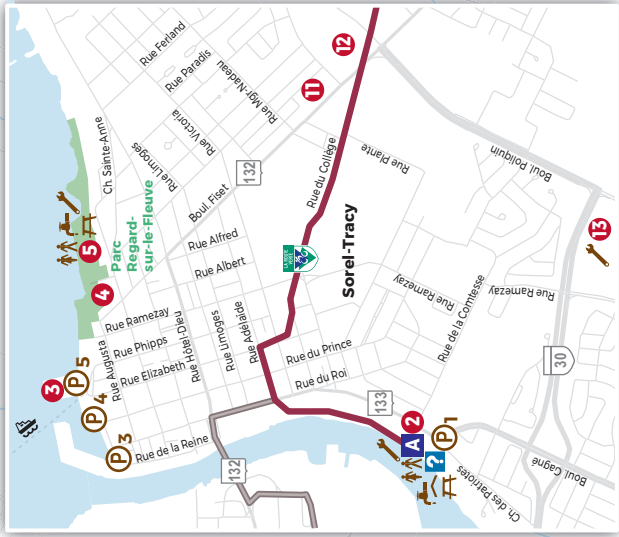
## INFORMATION

**Réseau cyclable La Sauvagine / Le Sauvagine cycling network**  
92, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy  
450 746-9441 poste 3406 pisticyclable-sauvagine.com  
info@pisticyclable-sauvagine.com

**Bureau d'information touristique de la région de Sorel-Tracy**  
**Sorel-Tracy Tourist Information Office**  
450 746-9441 / 1 800 474-9441  
tourismeregionsoreltracy.com  
info@tourismeregionsoreltracy.com

**Traverse de Sorel-Tracy - Saint-Ignace-de-Loyola / ferry**  
Quai Catherine-Legardeur / Dock  
1 877 787-7483 traversiers.com

**Stationnements / Parking lots**  
Balayez le code QR pour consulter tous les stationnements disponibles. / Scan the QR code to see all available parking spaces.  
 01 Maison des gouverneurs  
 90, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy  
 02 Halte Châtaigne-Péloquin  
 Face au / in front of 4326, route Marie-Victorin (route 132), Saint-Robert



2 km