

CAP SUR LE

VÉLO

MAGAZINE CYCLOTOURISTIQUE



Nouvelle piste à découvrir:
Pré ferré - La véloroute de
Roussillon RS

Camp de base:
optimiser ses sorties vélo
sur plusieurs jours

Jonathan B. Roy explore
la Rive-Sud et rencontre
les ambassadeurs locaux

Vélotourisme testé
et approuvé par
Guillaume Lavoie



Holiday Inn

— PAR IHG —
ST-JEAN-SUR-RICHELIEU CONGRÈS

Situé tout près
des pistes cyclables
de la région!

450 348-7376

holidayinn.com/sjsrqc



Sommaire



↑ PISTE DU CANAL-DE-CHAMBLY,
© NOMONDAYCLUB

Explorez la Montérégie

- 04 Pédalez à travers la Montérégie
- 05 Vos endroits coup de coeur où sillonner la Montérégie à vélo
- 50 Explorez la Montérégie à vélo
- 51 La Montérégie pédalée par l'expert de la véloéconomie
- 52 Saint-Jean-sur-Richelieu: votre point de départ pour un séjour en mode vélo
- 54 Un événement vélo à ne pas manquer cette année
- 56 Une sortie d'équipe à vélo électrique
- 58 Le vélo autrement
- 60 Des arrêts gourmands à visiter à vélo
- 62 Services aux cyclistes
- 64 Bienvenue cyclistes!: des hébergements pensés pour les voyageurs à vélo

Pistes cyclables

- 06 Pédalez sur plus de 600 km de pistes cyclables
- 07 La virée à vélo de Jonathan B. Roy sur la Rive-Sud
- 10 Piste cyclable Soulanges
- 12 Parc régional Beauharnois-Salaberry et son réseau
- 14 Pré ferré - La véloroute de Roussillon RS
- 16 Le Sentier du Paysan
- 18 Parc national des îles-de-Boucherville
- 20 La Riveraine et la Montée chemin de Chambly
- 22 Piste du Canal-de-Chambly
- 24 La Route des Champs
- 26 La Montérégiade
- 28 La Sauvagine
- 30 La Campagnarde
- 32 RÉSEAU VÉLO YAMASKA



LA ROUTE DES CHAMPS, © JEANNE RONDEAU-DUCHARME ↑



↑ LA RIVERAINE

Circuits cyclables sur route
































- 36 Explorez la Montérégie par ses circuits cyclables
- 37 Pédalez au rythme de l'histoire
- 38 Axe cyclable Vallée-des-Forts
- 40 Les deux boucles du Richelieu
- 42 Circuit des Vallons de la Yamaska

Boucles cyclables

- 44 Les boucles cyclables: explorez la Montérégie en plusieurs jours
- 45 La Véloroute gourmande: pédaler, s'arrêter, savourer
- 46 La Grande Boucle
- 48 Boucle Centre-Est

Légende

Repérez le positionnement des pictogrammes sur chacune des cartes.

-  Piste asphaltée
-  Piste non asphaltée
-  Route asphaltée
-  Tracé projeté
-  Section non accessible
-  Réseau local
-  Sentier Oka-Mont-Saint-Hilaire
-  Passerelle ou pont
-  Entraves et travaux
-  Lieu d'information touristique
-  Station de métro
-  Stations du REM
-  Navette fluviale
-  Camping
-  Eau potable
-  Halte
-  Halte avec abri
-  Hébergement
-  Observation d'oiseaux
-  Réparation
-  Restaurant
-  Stationnement
-  Stationnement payant
-  Toilettes
-  Vélo de montagne
-  Vélo à pneus surdimensionnés (fat bike)
-  Vue panoramique
-  Hébergement
Bienvenue cyclistes!
-  Fièrement Vélo!
-  Application mobile de
planification d'itinéraire
-  La Route verte
-  Sentier Transcanadien
-  Lake Champlain Bikeways
-  Great Lakes
Waterfront Trail



LA ROUTE DES CHAMPS ↑

Pédalez à travers *la Montérégie*

Avec plus de 1000 km de voies cyclables, la Montérégie propose le plus vaste réseau de vélo au Québec. Facilement accessible depuis Montréal, les Cantons-de-l'Est et le Centre-du-Québec, la région est aussi connectée à plusieurs itinéraires cyclables d'envergure, comme la Route verte, le Sentier Transcanadien, le Great Lakes Waterfront Trail et le Lake Champlain Bikeways. L'ouverture de la saison de vélo y est d'ailleurs parmi les plus hâtives au Québec. En effet, à compter d'avril jusqu'à novembre, les cyclistes peuvent profiter pleinement d'un vaste réseau et de ses nombreux trajets.

Sur les différents parcours, une gamme complète de services adaptés facilite vos sorties à vélo: hébergements Bienvenue cyclistes!, navettes fluviales pour traverser les rivières et le fleuve, transport de bagages, location de vélos, espaces sécurisés pour entreposer votre équipement, et stations de réparation accessibles sont autant de services offerts.

Au fil des kilomètres, vous croiserez des arrêts gourmands, culturels et patrimoniaux, ainsi que des paysages agricoles, riverains et urbains qui valent la peine de vous arrêter pour goûter aux produits locaux ou admirer la vue. Grâce à ses nombreux tronçons séparés de la circulation automobile, à ses parcours sécuritaires et ses circuits adaptés à tous les niveaux – du cycliste débutant au plus expérimenté – la Montérégie s'impose comme une destination vélo pour pédaler à votre rythme, selon vos envies et votre style d'aventure.

Vos endroits *coup de cœur* où sillonner la Montérégie à vélo

Chaque cycliste jette son dévolu sur sa piste favorite, celle qu'il conseille sans hésiter. Tourisme Montérégie a invité celles et ceux qui roulent souvent dans la région à partager leurs coups de cœur et leurs recommandations pour une sortie 100% authentique. Que vous y passiez quelques heures ou quelques jours, ici, le vélo fait partie de notre nature!

« J'ai un vrai coup de cœur pour le Parc régional Beauharnois-Salaberry et son réseau. Les paysages sont superbes et les haltes avec fiches signalétiques sont bien pensées. Je suggère de partir de la centrale hydroélectrique de Beauharnois: on a l'impression d'être en bord de mer! »

— Ignazio Di Caro, Beauharnois



↑ PARC RÉGIONAL DE BEAUHARNOIS-SALABERRY, © JONATHAN B. ROY



↑ PISTE CYCLABLE LA MONTÉRÉGIADÉ

« La Montérégiade, entre Saint-Jean-sur-Richelieu et Farnham, est mon classique en famille. C'est un magnifique parcours sans pente, presque totalement asphalté, et ponctué de plusieurs haltes ombragées pour prendre des pauses collation. On trouve aussi des restaurants, des microbrasseries et des stationnements gratuits avec commodités pour les cyclistes, aux extrémités de la piste cyclable. »

— Patrick Dufresne, Chambly

« J'aime plusieurs pistes en Montérégie parce qu'elles offrent la possibilité de rouler pendant des heures sur des tronçons peu achalandés. Sur La Route des Champs, je recommande le segment de Saint-Césaire à Chambly. Arrivé à destination, on peut se reposer, pique-niquer ou s'asseoir sur une terrasse. La Montérégie est vraiment idéale pour les cyclistes de différents calibres et permet de planifier une randonnée de quelques jours pour profiter de nombreux attraits, restaurants et hébergements. »

— Claude Plante, Le cycliste du dimanche

↓ LA ROUTE DES CHAMPS



Pédalez sur *plus de 600 km* de pistes cyclables

Avec plus de 600 km de pistes cyclables, la Montérégie propose l'un des réseaux cyclables les plus étendus et accessibles du Québec. Aménagées en grande partie sur d'anciennes voies ferrées ou dans des corridors hors de la circulation automobile, ces pistes présentent un faible dénivelé, ce qui les rend idéales pour tous les niveaux de cyclistes. Reliées entre elles et connectées aux grandes routes cyclables du Québec, elles permettent de parcourir la région en toute sécurité et en continuité.

En sillonnant ces parcours, vous découvrez une mosaïque de paysages : campagnes agricoles, rives paisibles, quartiers patrimoniaux et villages animés. La diversité des arrêts gourmands, culturels et historiques enrichit chacune de vos sorties et vous invite à explorer davantage à coups de pédale !



La virée à vélo de Jonathan B. Roy sur la Rive-Sud

PAR JONATHAN B. ROY

Aventurier et auteur des livres *Histoires à dormir dehors*, Jonathan B. Roy a pédalé près de 40 000 km à travers 40 pays. Ses récits mettent en lumière l'essence du voyage à vélo et les rencontres qui le façonnent. Après avoir parcouru les pistes cyclables de l'ouest de la Montérégie, il explore maintenant en trois jours celles de la Rive-Sud avec son caméraman Yanouk, porté par la même passion qui l'a guidé à travers le monde.



↑ HÉBERGEMENT L'URBAIN AU RÉCRÉOPARC, © RÉCRÉOPARC



↑ EXPORAIL, LE MUSÉE FERROVIAIRE CANADIEN, © YANOUK PAQUETTE-LABONTÉ



↑ SOUS LE PONT SAMUEL-DE-CHAMPLAIN, LA RIVERAINE, © YANOUK PAQUETTE-LABONTÉ

La Riveraine : trésors cachés et la meilleure vue sur Montréal

Je parcours la piste cyclable La Riveraine, qui relie plusieurs villes de la Rive-Sud en longeant des parcs, des secteurs tranquilles et de superbes vues sur Montréal. Elle mène aussi à une variété d'arrêts culturels ou gourmands, et même à des campings.

JOUR 1 Camp de base au RécréoParc

Je m'installe d'abord au RécréoParc de Sainte-Catherine où Yanouk et moi passerons la nuit dans l'un de leur quatre prêt-à-camper. Ouvert toute l'année, ce grand terrain vert borde les rapides de Lachine et propose une plage, un accès à l'eau et plusieurs kilomètres de sentiers.

Je m'élanche sur ceux-ci à bord d'un énorme vélo quatre places – le Ballado – loué chez REKCREA. Mario et Sandra-Michèle, de *Voyager à Vélo*, embarquent avec moi sur le Ballado, puis prennent en charge mon véhicule grâce à leur service de convoyage afin que je retrouve ma voiture à ma destination finale sans avoir à revenir sur mes pas.

La même journée, mon caméraman et moi nous rendons à Exporail, le Musée ferroviaire canadien, situé à peine 6 km plus au sud, à Saint-Constant. Il y a ici quasiment 200 véhicules ferroviaires de toutes les époques, des répliques de gares, un vélorail et même un chemin de fer miniature (pour enfants et adultes au cœur d'enfant) qui sillonne la forêt. Pour les plus enthousiastes, la visite pourrait s'allonger sur toute une journée.



↑ LA RIVERAINE, © YANOUK PAQUETTE-LABONTÉ

JOUR 2 La Riveraine

Nous enfourchons nos vélos et suivons le fleuve vers l'est. Après une pause café à L'Apostrophe, La Riveraine nous mène à l'ArchéoMusée Roussillon où près de 300 000 artefacts racontent l'histoire locale. Le lieu, ludique et interactif, plaît autant aux adultes qu'aux enfants, surtout avec son bac à sable inspiré des fouilles archéologiques. Juste à côté, la Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine nous ouvre les portes de sa crypte. On y descend pour découvrir les tombes de plus de 300 paroissiens, vestige d'une époque où être enterré sous l'église signifiait se rapprocher symboliquement du Ciel.

Nous reprenons ensuite La Riveraine, nous longeons la Voie maritime en observant les cargos, et nous passons sous le pont Samuel-De Champlain avant d'atteindre Saint-Lambert pour une pause tapas bien méritée au restaurant d'inspiration mexicaine El Gordo. Après avoir bien rempli nos bedons, nous poursuivons notre randonnée jusqu'à la marina de Longueuil pour admirer la vue, et reprenons la route jusqu'au traversier de Boucherville afin d'utiliser la navette fluviale pour nous rendre au Parc national des Îles-de-Boucherville.

Le Parc national des Îles-de-Boucherville : le paradis juste à côté

Au milieu du fleuve Saint-Laurent, entre Montréal et Boucherville, se trouve un archipel vert encore méconnu. Six de ces îles ont été protégées en 1984 pour former un parc national et ainsi préserver leurs milieux humides. Aujourd'hui, la Sépaq y propose un éventail d'activités - golf, kayak, vélo, ski de fond - dans un décor habité par une riche faune.

On peut rejoindre le parc en voiture, en transport en commun ou par la navette Navark. Pour ma part, je poursuis mon aventure 100% montérégienne: j'arrive par la piste cyclable La Riveraine jusqu'au quai Yvon-Julien à Boucherville, où mon caméraman et moi embarquons nos vélos sur la petite navette. Sept minutes plus tard, nous atteignons le Parc national des Îles-de-Boucherville.



↑ PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE, © YANOUK PAQUETTE-LABONTÉ

La courte traversée ne m'avait pas préparé au changement d'atmosphère: j'ai l'impression d'arriver dans un camp de vacances. Le camp rustique de la Sépaq tranche avec les teintes de vert, ponctuées de rouge par les embarcations et les chaises Adirondack tournées vers l'eau. Le vent fait bruisser les feuilles, les oiseaux gazouillent - plus de 260 espèces fréquentent les îles - et même les employés semblent heureux de travailler dans un tel décor.

Plus tard, nous avons même droit à une heure de conte autour du feu. Xavier, l'animateur, y enchaîne histoires et légendes avec une énergie de comédien. Les enfants sont captivés, et je ris plus d'une fois, moi aussi!

Les lieux comptent plusieurs options de camping, mais nous concluons l'aventure de la journée en nous installant dans un prêt-à-camper aux murs d'épaisse toile où tout est fourni, sauf la literie.

JOUR 3 Explorations cyclistes

Le lendemain, alors que nous faisons un excellent usage de la cafetière, le jovial guide Mathieu se pointe pour nous accompagner dans nos découvertes cyclistes. Il nous explique que les îles comptent 21 km de pistes multifonctionnelles en gravier compacté. Le réseau sans dénivellé permet de faire le tour des îles en enchaînant les paysages sur l'eau, les marais et les boisés.

Depuis notre campement sur l'île Grosbois, nous commençons la journée par la maison longue, reconstituée sur un site archéologique iroquoien. Nous filons ensuite vers l'île de la Commune, où un petit pont offre une vue sur une plateforme flottante utilisée par les kayakistes pour observer la faune.



↑ LA RIVERAINE, © JONATHAN B. ROY



↑ PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE, © JONATHAN B. ROY

Les paysages défilent rapidement: marais, sous-bois, ouvertures sur le fleuve. À part le crépitement de nos pneus, tout est calme, et l'on oublie presque la ville, même si quelques immeubles montréalais apparaissent parfois au loin. Nous atteignons finalement la Tour, l'une des haltes découvertes. Avec son escalier en spirale, c'est l'un des meilleurs points pour admirer les oiseaux migrateurs.

À la fin de la journée, nous retrouvons mon véhicule dans le stationnement du parc, là où Mario de *Voyager à vélo* l'avait déposé le premier jour de notre périple. Quel bonheur de ne pas avoir à retourner sur nos pas!

Pas que pour les cyclistes

Ce parc national de 8 km² n'a ni canyons ni rivières sauvages, mais sa proximité avec la métropole et son accès direct à vélo en font une superbe escapade toute proche, à vivre et à revivre au fil des saisons. Les activités et les paysages changent d'un mois à l'autre, et l'on peut louer des vélos et des embarcations nautiques sur place pour simplifier le tout.

Sur les sentiers faciles et accessibles, nous croisons marcheurs, joggeurs, familles... mais aussi cerfs de Virginie, marmottes, castors et hérons. On comprend vite pourquoi les employés de la Sépaq aiment tant y travailler!

Hébergements

- A Motel Martin's Inn Le Marigot**
Vaudreuil-Dorion
(CITQ 522664)
- B Village des Écluses**
Pointe-des-Cascades
(CITQ 199603)
- C Holiday Inn Express & Suites Vaudreuil-Dorion**
Vaudreuil-Dorion
(CITQ 286646)
- D Château Vaudreuil**
Vaudreuil-Dorion
(CITQ 506402)

Attraits et services

- 1 Plage de Saint-Zotique**
Saint-Zotique
- 2 L'Embouchure, pointe festive**
Coteau-du-Lac
- 3 Lieu historique national de Coteau-du-Lac**
Coteau-du-Lac
- 4 Centre de location du Parc du canal de Soulanges**
(vélos et embarcations nautiques)
Coteau-du-Lac
- 5 La Posta Café Bistro**
Coteau-du-Lac
- 6 Café-boulangerie Deux Grains au Moulin**
Les Cèdres
- 7 Vignoble Le Bourg des Cèdres** 
Les Cèdres
- 8 Parc des Ancres**
Pointe-des-Cascades
- 9 Parc nature de Pointe-des-Cascades**
Pointe-des-Cascades
- 10 Village des Écluses**
Pointe-des-Cascades



PARC RÉGIONAL DU CANAL DE SOULANGES ↑

Piste cyclable Soulanges

Sur 35 km asphaltés, la piste cyclable Soulanges longe le canal du même nom et le lac Saint-François, vous offrant une balade paisible entre champs, forêts et plages.

En chemin, vous trouverez des points de location de vélos et d'embarcations nautiques, des haltes gourmandes et un site patrimonial. À l'extrémité est, Pointe-des-Cascades propose des espaces de détente, des options de restauration et des hébergements en pleine nature. En soirée, durant la fin de semaine, profitez même d'un concert en direct sur place. L'hiver, la piste demeure accessible aux vélos à pneus surdimensionnés (*fat bike*).



↑ LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE COTEAU-DU-LAC

↓ VILLAGE DES ÉCLUSES



Piste cyclable Soulanges

35 km asphaltés



Information

Information sur le réseau cyclable de la Montérégie-Ouest

Pour planifier votre sortie à vélo
1 855 424-6654 • tourismevs.com

Parc du canal de Soulanges

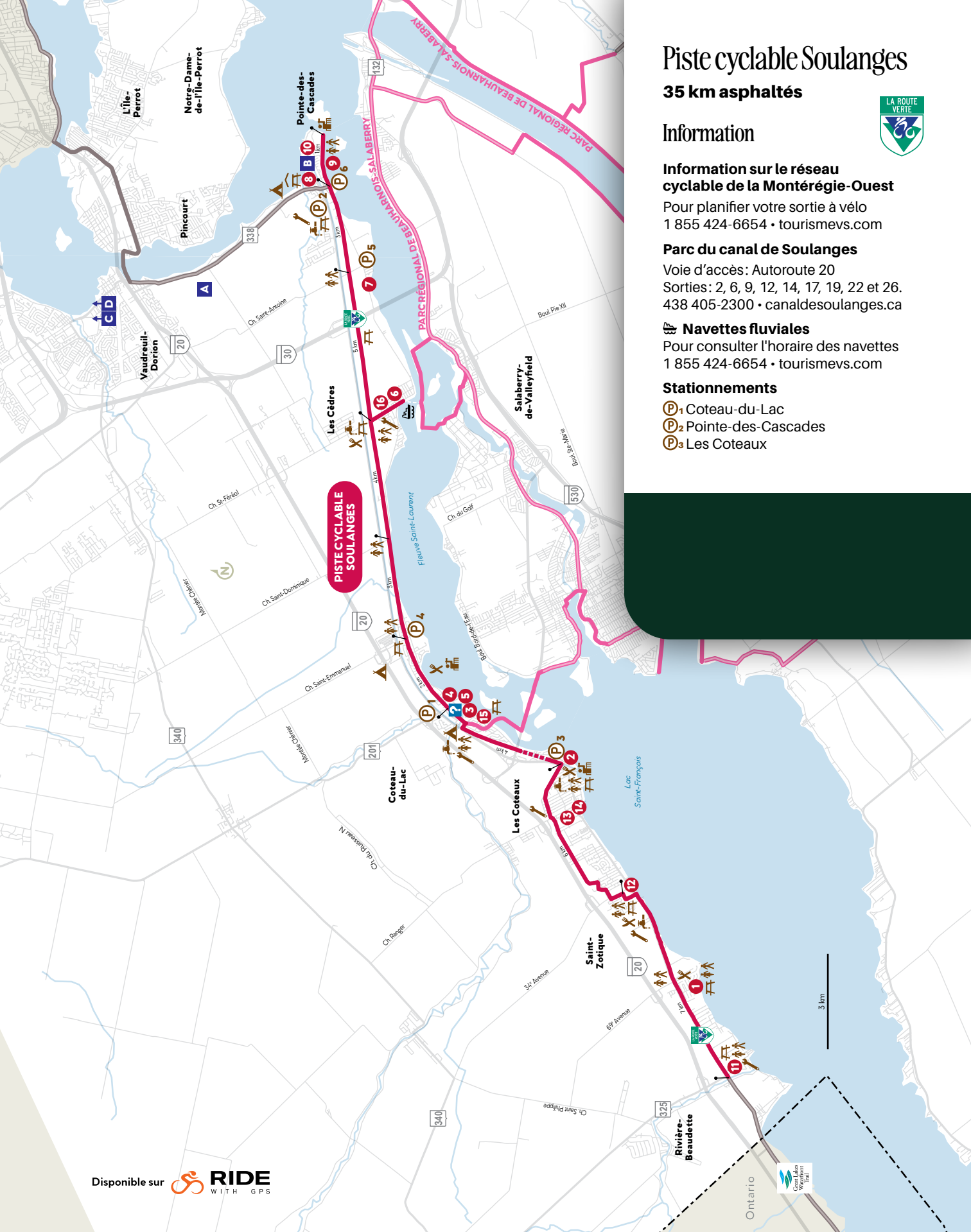
Voie d'accès: Autoroute 20
Sorties: 2, 6, 9, 12, 14, 17, 19, 22 et 26.
438 405-2300 • canaldesoulanges.ca

Navettes fluviales

Pour consulter l'horaire des navettes
1 855 424-6654 • tourismevs.com

Stationnements

- P1 Coteau-du-Lac
- P2 Pointe-des-Cascades
- P3 Les Coteaux



Disponible sur **RIDE**
WITH GPS



30^e
ANNIVERSAIRE

Hébergements

- A Camping À la Claire Fontaine**
Saint-Stanislas-de-Kostka
(CITQ 198446)
- B Halte des Plaisanciers (Halte VR)**
Saint-Stanislas-de-Kostka
(CITQ 627585)
- C Flotel**
Salaberry-de-Valleyfield
(CITQ 297833)
- D Hôtel MOCO (entreposage multisports)**
Salaberry-de-Valleyfield
(CITQ 514021)



Attraits et services

- 1 La Marine Marchande**
Saint-Stanislas-de-Kostka
- 2 Microbrasserie du Vieux Canal**
Salaberry-de-Valleyfield
- 3 Meraki Cuisine Méditerranéenne (dans l'Hôtel MOCO)**
Salaberry-de-Valleyfield
- 4 Canard et Cie**
Saint-Louis-de-Gonzague 
- 5 Pointe-du-Buisson, Musée québécois d'archéologie**
Beauharnois 
- 6 Centrale hydroélectrique de Beauharnois**
Beauharnois
- 7 Vignoble J.O. Montpetit et fils**
Saint-Étienne-de-Beauharnois
- 8 Microbrasserie La Centrale**
Beauharnois
- 9 Kylou & Lylou**
Beauharnois
- 10 Vignoble Cortellino**
Saint-Urbain-Premier

HALTE DES VOYAGEURS, PARC RÉGIONAL BEAUHARNOIS-SALABERRY © ZÉRO HUIT ↑

Parc régional de Beauharnois-Salaberry et son réseau

Pavée sur 72 km, la piste cyclable du Parc régional de Beauharnois-Salaberry suit le canal à travers des paysages champêtres et riverains, ponctués de haltes ombragées pour observer les cargos ou faire une pause au bord de l'eau.

En plus, des patrouilleurs circulent tout au long du parcours pour assurer votre sécurité, vous renseigner ou vous assister au besoin. À proximité de la piste, une plage, un musée, une centrale hydroélectrique, des restaurants, des vignobles, des fermes et des hébergements – dont un hôtel Bienvenue cyclistes! – complètent votre escapade.



↑ PARC RÉGIONAL DE BEAUHARNOIS-SALABERRY / CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE BEAUHARNOIS, © MRC DE BEAUHARNOIS-SALABERRY

↓ HÔTEL MOCO



Parc régional de Beauharnois-Salaberry et son réseau

72 km asphaltés



Information

Information sur le réseau de l'ouest de la Montérégie

1 855 424-6654

Pour consulter toutes les haltes et leurs services :
www.escapadebhs.ca/parc-regional/haltes

Pour planifier votre sortie à vélo
escapadebhs.ca • 450 544-7455

Vélo-patrouille du Parc régional de Beauharnois-Salaberry

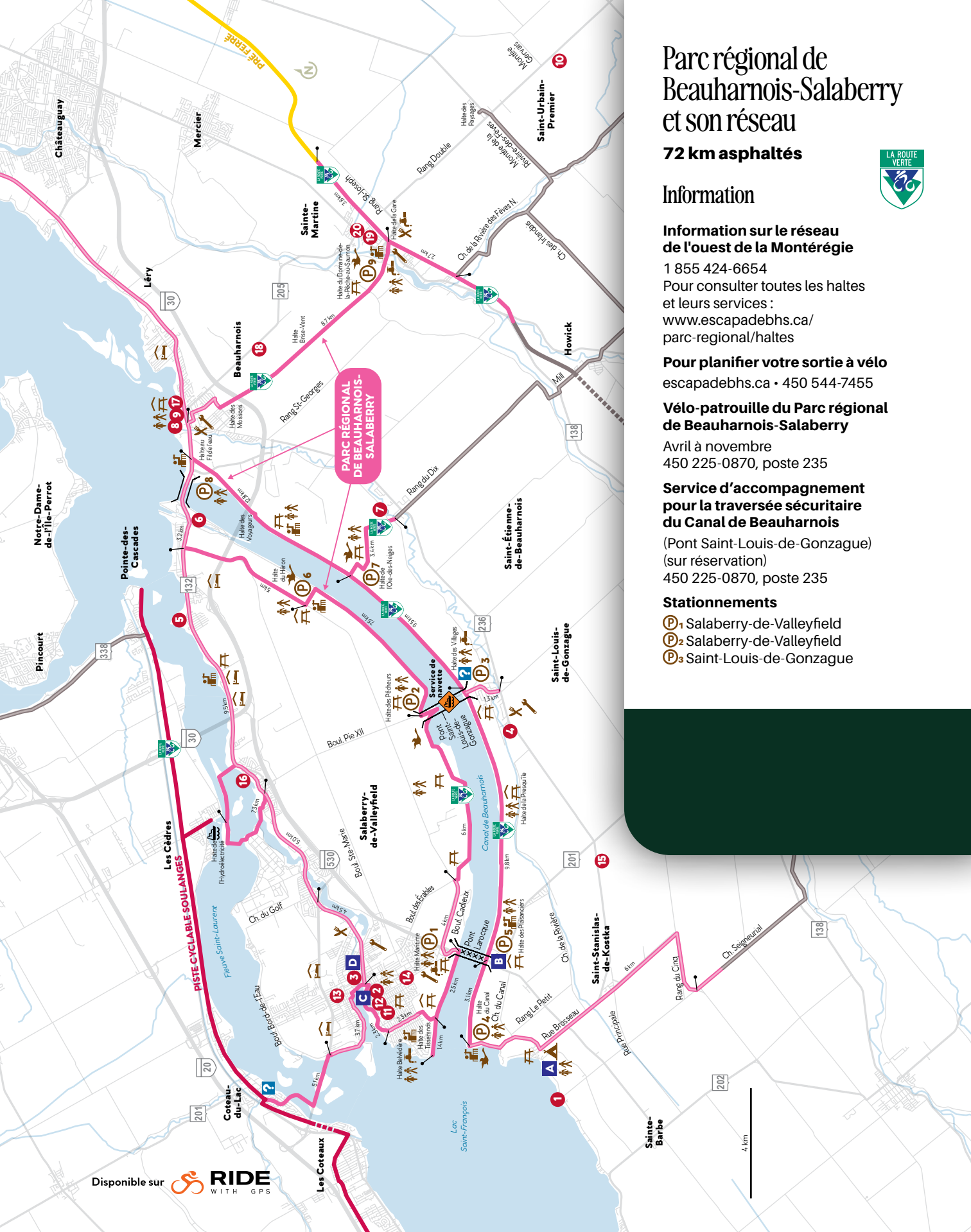
Avril à novembre
 450 225-0870, poste 235

Service d'accompagnement pour la traversée sécuritaire du Canal de Beauharnois

(Pont Saint-Louis-de-Gonzague)
 (sur réservation)
 450 225-0870, poste 235

Stationnements

- 1 Salaberry-de-Valleyfield
- 2 Salaberry-de-Valleyfield
- 3 Saint-Louis-de-Gonzague



Disponible sur **RIDE** WITH GPS

NOUVELLE
PISTE
CYCLABLE

Hébergements

- A Camping Le Domaine du Bel-Âge**
Mercier (CITQ 200841)
- B Manoir D'Youville**
Châteauguay (CITQ 162256)
- C RécréoParc — Camping urbain**
Sainte-Catherine (CITQ 627514)



↑ RÉCRÉOPARC

Attraits et services

- 1 Café Ruban Bleu**
Mercier
- 2 Restaurant Grégoire et fils**
Mercier
- 3 Bleuetière Sainte-Marguerite**
Mercier
- 4 Guelart, centre d'artistes**
Saint-Isidore
- 5 Domaine Labranche**
Saint-Isidore
- 6 Les Serres Benoit et Bloom — Ferme florale**
Saint-Constant
- 7 O' marché d'ici**
Saint-Isidore
- 8 Exporail, le Musée ferroviaire canadien**
Saint-Constant



PRÉ FERRÉ - LA VÉLOROUTE DE ROUSSILLON RS ↑

Pré ferré La véloroute de Roussillon RS

Inaugurée à l'été 2025, la nouvelle piste cyclable le Pré ferré suit une ancienne voie ferrée sur 18 km entièrement asphaltés. Facile et sécuritaire, elle sillonne à travers un décor rural où champs et milieux naturels vous invitent à ralentir le rythme.

Trois haltes d'interprétation, inspirées de l'air, de l'eau et de la terre, ajoutent une touche culturelle à votre balade et mettent en valeur le patrimoine agricole du secteur. Si vous souhaitez aller un peu plus loin, vous pouvez poursuivre votre périple à vélo vers la piste cyclable du Parc régional Beauharnois-Salaberry.



↑ HALTE SAINTE-MARGUERITE, MERCIER

↓ HALTE BOYER, SAINT-ISIDORE



Pré ferré La véloroute de Roussillon RS

18 km asphaltés



Information

Aires de repos et modules d'interprétation

Halte Sainte-Marguerite,
1463, boul. Sainte-Marguerite,
Mercier

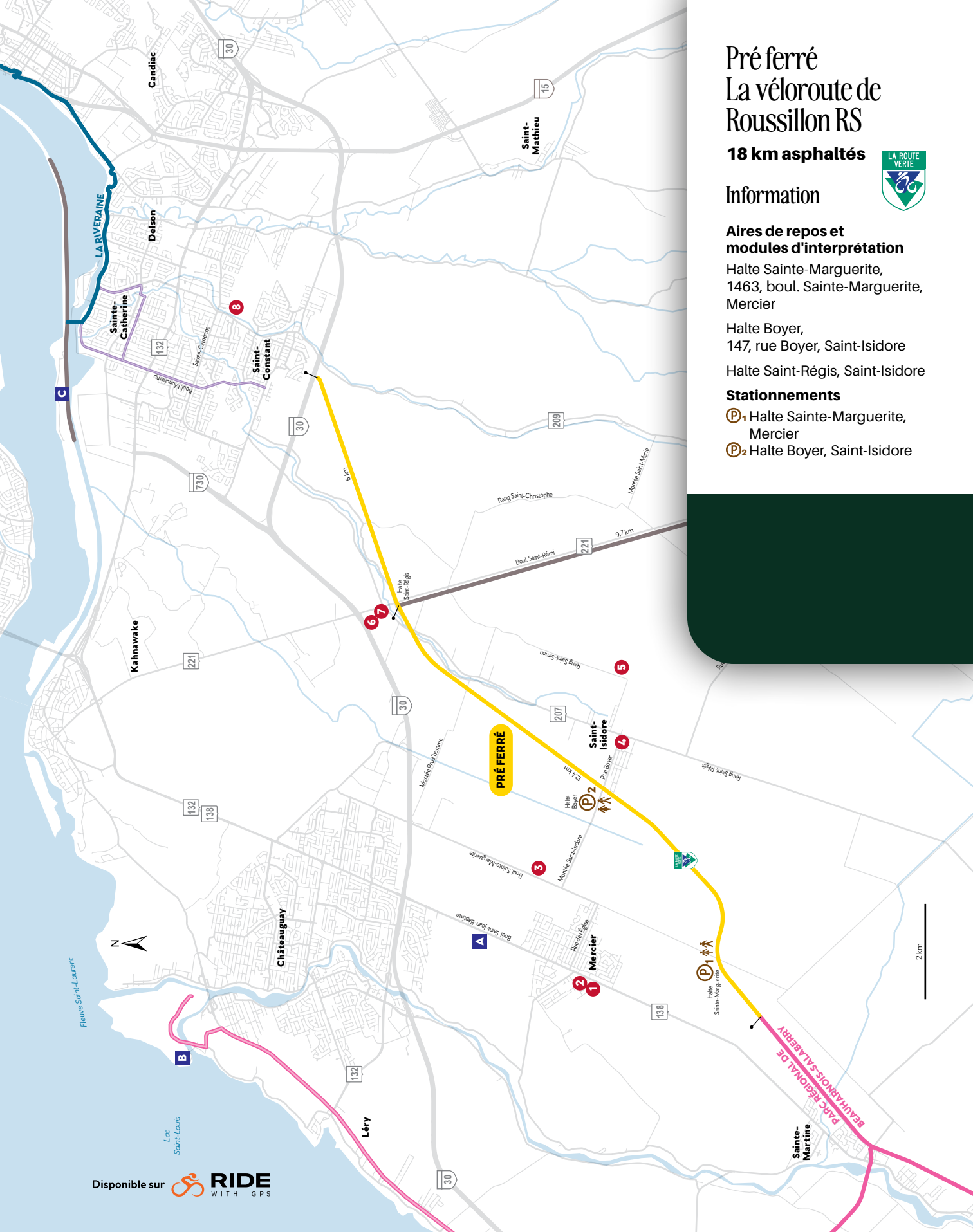
Halte Boyer,
147, rue Boyer, Saint-Isidore

Halte Saint-Régis, Saint-Isidore

Stationnements

P1 Halte Sainte-Marguerite,
Mercier

P2 Halte Boyer, Saint-Isidore



Disponible sur  **RIDE**
WITH GPS



Hébergements

- A Camping Domaine le Dauphinois**
Hemmingford
(CITQ 221981)
- B Le Repère de la frontière**
Saint-Bernard-de-Lacolle
(CITQ 627770)
- C Camping du Lac Cristal**
Saint-Bernard-de-Lacolle
(CITQ 200395)
- D Aloberge**
1: Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
(CITQ 627700)
2: Lacolle (Marina Rose-des-Vents)
(CITQ 627700)

Attraits et services

- 1 Ferme Dany Surprenant et Filles**
Sainte-Clotilde
- 2 Ferme Caravias**
Hemmingford
- 3 Circuit du Paysan**
MRC des Jardins-de-Napierville
- 4 Parc Safari**
Saint-Bernard-de-Lacolle
- 5 Spa Champêtre la belle blanche**
Saint-Bernard-de-Lacolle
- 6 Dépanneur Esso**
Saint-Bernard-de-Lacolle
- 7 Parc régional Saint-Bernard**
Saint-Bernard-de-Lacolle
- 8 Église de Saint-Bernard**
Saint-Bernard-de-Lacolle
- 9 Cantine chez Lolo**
Lacolle
- 10 Ferme du Mihouli** 
Lacolle

PISTE CYCLABLE SENTIER DU PAYSAN ↑

Le Sentier du Paysan

Aménagé sur une ancienne emprise ferroviaire, le Sentier du Paysan vous fera découvrir des fermes, des cultures maraichères et des boisés qui transformeront votre randonnée en une véritable escapade en campagne loin de l'agitation. Le parcours rejoint aussi le circuit sur route de l'Axe cyclable Vallée-des-Forts qui mène jusqu'à Saint-Jean-sur-Richelieu, si vous souhaitez poursuivre votre aventure.

Le secteur regroupe plusieurs activités familiales: autocueillette de petits fruits, espaces de plein air pour bouger et même un parc animalier à visiter avant ou après votre sortie à vélo. La piste se trouve aussi près d'une route thématique de la région: le Circuit du Paysan. Ce parcours touristique d'environ 200 km à parcourir en voiture permet de prolonger votre journée grâce à des arrêts agrotouristiques, des dégustations de vin et de cidre, ainsi que des rencontres avec des producteurs locaux, le tout dans un cadre champêtre et rural.

↓ PARC SAFARI



↑ PISTE CYCLABLE SENTIER DU PAYSAN

Le Sentier du Paysan

27 km asphaltés

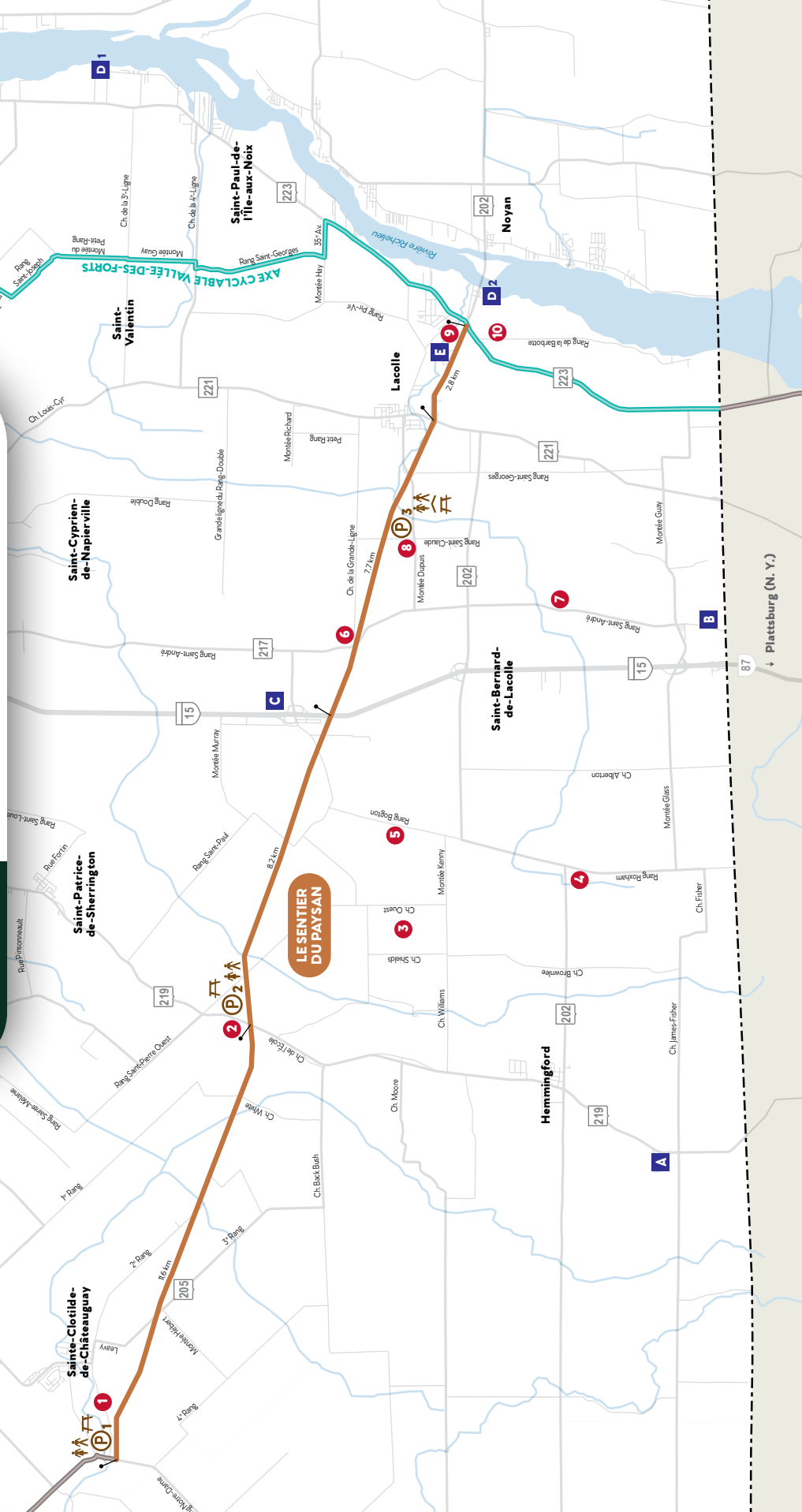
Information

MRC des Jardins-de-Napierville

mrcjardinsdenapierville.ca
facebook.com/
MRCdesJardinsdenapierville

Stationnements

- P1 Sainte-Clotilde
- P2 Canton Hemmingford
- P3 Saint-Bernard-de-Lacolle



Disponible sur  RIDE WITH GPS



Hébergements

- A Camping Grobois (Sépaq)**
Île Sainte-Marguerite,
Boucherville (CITQ 207060)
- B Espace VR Molson**
Île Charron, Boucherville
(CITQ 207060)



↑ PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE

Attraits et services

- 1 Navettes fluviales**
 - a. BGR Boucherville | Île Grosbois
 - b. MMC Montréal/Mercier | Île Charron
 - c. PVP Pointe-aux-Trembles -
Montréal/Vieux-Port
 - d. MMB Boucherville |
Montréal/Mercier
 - e. BCH Boucherville |
Montréal/Vieux-Port
- 2 Plage municipale de Longueuil**
Longueuil
- 3 Centre de découverte
et de services**
Location de vélos et
d'embarcations nautiques
- 4 Marais**
- 5 Golf des îles**
- 6 Tour d'observation**

PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE ↑

Parc national des Îles-de-Boucherville

À quelques minutes de la métropole, ce parc insulaire, membre de la Sépaq, propose plus de 20 km de pistes cyclables au cœur de marais, de cours d'eau et de boisés, dans un environnement préservé où les cerfs abondent.

Accessible en voiture par l'autoroute 20 et en navette fluviale depuis la Rive-Sud ou Montréal, le parc national des îles-de-Boucherville constitue une escapade parfaite pour une sortie improvisée à vélo. Sur place, vous pouvez louer des vélos ou des embarcations nautiques pour explorer les canaux et profiter de belvédères et de vues imprenables. Pour rallonger votre sortie, des sites de camping et des prêts-à-camper vous accueilleront pour la nuit.

↓ PARC NATIONAL DES
ÎLES-DE-BOUCHERVILLE



↑ PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE

Parc national des Îles-de-Boucherville

21 km non asphaltés

Information

Accueil et information

55, île Sainte-Marguerite, Boucherville
450 928-5088
sepaq.com/boucherville

Activités de découverte

Activités nautiques, randonnée
pédestre, aires de pique-nique

Haltes découvertes

Parcours autonome qui propose
des expériences immersives de
découverte de la faune, de la
flore et de l'histoire des îles

Droits d'accès exigés

Stationnements

- P₁ Île Sainte-Marguerite, Boucherville
- P₂ Parc de la Mairie, Boucherville



Disponible sur  **RIDE**
WITH GPS

Hébergements

- A Hôtel WelcomINNS Boucherville**
Boucherville (CITQ 507216)
- B Hôtel Holiday Inn Montréal-Longueuil**
Longueuil (CITQ 564104)
- C Hôtel Escad Quartier DIX30**
Brossard (CITQ 297223)
- D RécréoParc Camping urbain**
Sainte-Catherine (CITQ 627514)

Attraits et services

- 1 Navettes fluviales**
 - a. PVR Pointe-aux-Trembles | Varennes | Repentigny
 - b. BGR Boucherville | Île Grosbois
 - c. N1 Boucherville | Montréal/Mercier
 - d. N2 Boucherville | Montréal/Vieux-Port
 - e. N6 Montréal/Mercier | Île Charron
 - f. N3 Varennes | Pointe-aux-Trembles | Montréal/Vieux-Port
 - g. N4 Longueuil | Parc Jean-Drapeau | Montréal/Vieux-Port
- 2 Maison dite Louis-Hippolyte-La Fontaine** 
Boucherville
- 3 Parc Michel-Chartrand**
Longueuil
- 4 Parc Marie-Victorin**
Longueuil
- 5 Port de plaisance Réal-Bouvier**
Longueuil
- 6 Parc St. Mark**
Longueuil
- 7 Parc de la Cité**
Longueuil (Saint-Hubert)
- 8 ArchéoMusée Roussillon RS** 
La Prairie
- 9 RécréoParc**
Sainte-Catherine
- 10 Basilique Sainte-Anne**
Varennes



LA RIVERAINE ET LA MONTÉE DU CHEMIN DE CHAMBLY ↑

La Riveraine et la Montée du chemin de Chambly

En longeant le fleuve Saint-Laurent de Saint-Constant jusqu'à Varennes, La Riveraine permet de parcourir un environnement à la fois urbain et naturel, ponctué de parcs riverains, de points de vue sur Montréal et de lieux culturels et patrimoniaux, qui méritent tous un arrêt.

Accessible depuis le pont Jacques-Cartier, le pont Samuel-De Champlain ou directement par la Rive-Sud, ainsi que par navettes fluviales au départ de Montréal, la piste traverse aussi des quartiers anciens où il fait bon descendre de votre vélo pour explorer les rues historiques et les commerces locaux. Pour prolonger votre sortie, plusieurs options d'hébergement sont situées à proximité du parcours.

↓ MAISON DITE LOUIS-HIPPOLYTE-LA FONTAINE



↑ VIGNOBLE DOMAINE DU FLEUVE

La Riveraine et la Montée du chemin de Chambly

81 km au total

75,6 km asphaltés
5,4 km non asphaltés



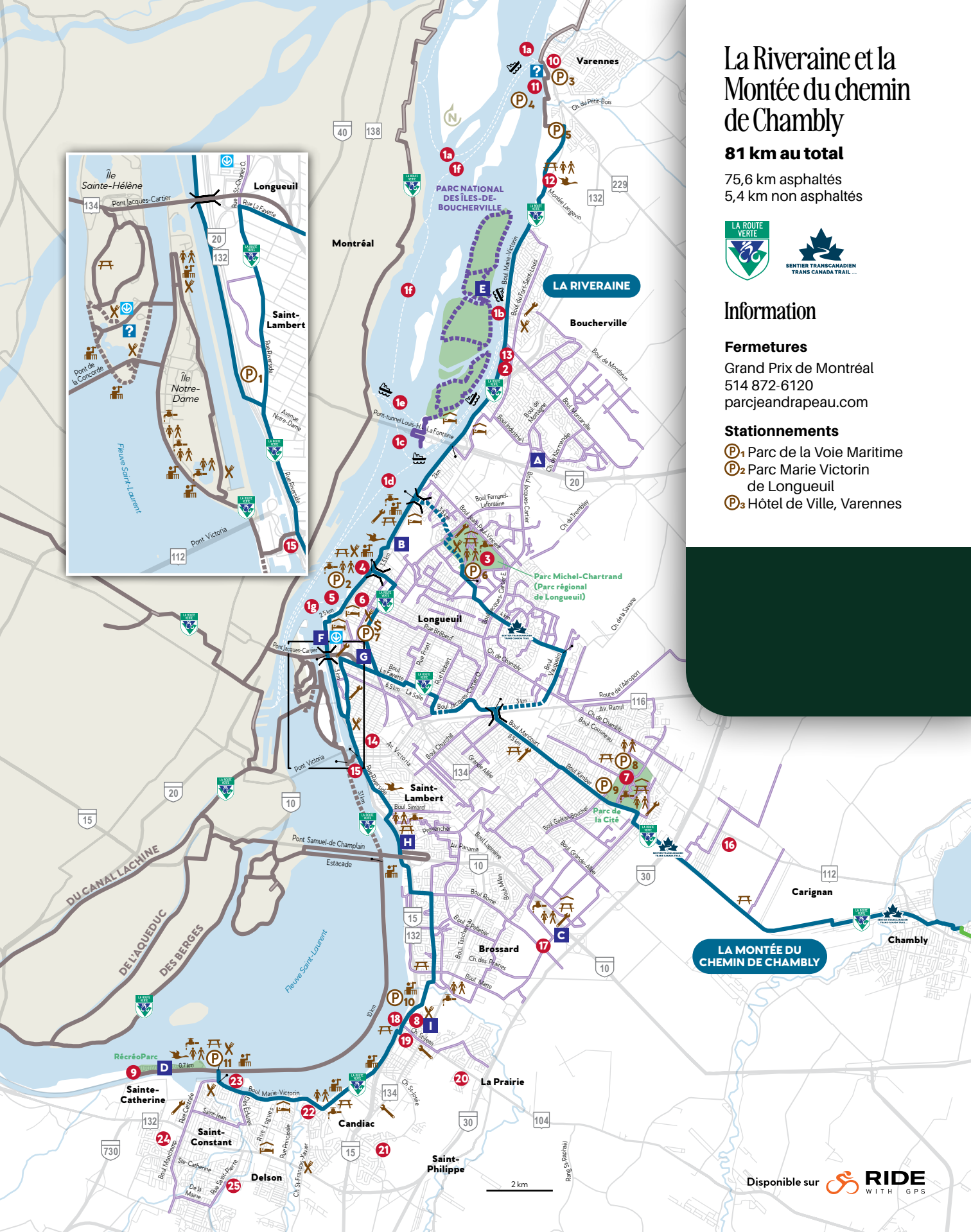
Information

Fermetures

Grand Prix de Montréal
514 872-6120
parcjeandrapeau.com

Stationnements

- P1** Parc de la Voie Maritime
- P2** Parc Marie Victorin de Longueuil
- P3** Hôtel de Ville, Varennes



Disponible sur **RIDE**
WITH GPS

Hébergements

- A Eau Villa Chambly**
Chambly (CITQ 316210)
- B Quality Inn**
Saint-Jean-sur-Richelieu
(CITQ 514662)
- C Holiday Inn**
Saint-Jean-sur-Richelieu
Saint-Jean-sur-Richelieu
(CITQ 568606)
- D Camping Les Cèdres**
Saint-Jean-Sur-Richelieu
(CITQ 200104)



Attraits et services

- 1 Centre nautique Gervais-Désourdy - Bateau Le Chambly I**
Chambly
- 2 Promenade Samuel-De Champlain**
Chambly
- 3 Place de la Seigneurie**
Chambly
- 4 Écluses, Parcs Canada**
 - a. No. 1, 2 et 3
 - b. No. 9
- 5 Places des Barges, Parcs Canada**
Chambly
- 6 Pôle culturel de Chambly**
Chambly
- 7 Marché de Chambly**
Parc des Ateliers (Parcs Canada)
Chambly
- 8 Lieu historique national du Fort-Chambly, Parcs Canada** 
Chambly
- 9 Parc des Rapides**
Aires de pique-nique
Chambly
- 10 île Fryer, Parcs Canada**
Observation de la faune et la flore
Chambly



PISTE DU CANAL-DE-CHAMBLY ↑

Piste du Canal-de-Chambly

La piste du Canal-de-Chambly suit la rivière Richelieu et vous donne la chance de découvrir l'histoire et la nature locale. Vous pédalez entre des écluses, des berges paisibles et des passages boisés avec des points de vue sur les navigateurs qui animent la rivière et sur une faune aviaire abondante.

Durant le parcours, des arrêts vous permettent de profiter d'espaces verts, de découvrir le patrimoine régional ou d'effectuer une pause gourmande. À la fin de la journée, prenez le temps de vous balader dans le centre-ville de Chambly ou le Vieux-Saint-Jean et découvrez leurs charmants commerces. D'ailleurs, Saint-Jean-sur-Richelieu sert d'excellent camp de base pour un séjour à vélo, avec deux hôtels, dont un Bienvenue cyclistes!, un hébergement flottant installé au bord de la rivière Richelieu, ainsi qu'un camping.

↓ QUAI DE CHAMBLY



↑ ÉCLUSE NO. 9, PARCS CANADA

Piste du Canal-de-Chambly

20 km au total

6 km asphaltés
14 km non asphaltés



Information

Lieu historique national du Canal-de-Chambly



514 283-6054 ou
1 888 773-8888
infocanalqc@pc.gc.ca
parcs.canada.gc.ca/
canalchambly

Bureau d'information touristique de Saint-Jean-sur-Richelieu

100, rue Richelieu,
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 542-9090
1 888 781-9999

Bureau d'information touristique

Renseignements touristiques
et recommandations
personnalisées
1691, avenue Bourgogne,
Chambly
450 658-0321
ccivrr.com

Stationnements

- P1 Chambly
- P2 Saint-Jean-sur-Richelieu
- P3 Carignan



Disponible sur **RIDE**
WITH GPS




Hébergements

- A Camping Domaine du Rêve**
Sainte-Angèle-de-Monnoir
(CITQ 199485)
- B Camping terrasse Rougemont**
Rougemont (CITQ 200152)
- C Auberge Le Fruit Défendu**
Rougemont (CITQ 111786)
- D Manoir Ramezay**
Marieville (CITQ 211094)



Attraits et services

- 1 Parc riverain de Richelieu**
Richelieu
- 2 Restaurant Le Brac**
Marieville
- 3 L'Atelier des Sports DM**
Marieville
- 4 La Rôtisserie**
Marieville
- 5 Maître Glacier / Subway**
Marieville
- 6 Potager Mont-Rouge Halte Gourmande**
Rougemont
- 7 Domaine de Lavoie Vignoble & Cidrerie**
Rougemont 
- 8 Si Henri Savait Restaurant**
Rougemont
- 9 Cidrerie Michel Jodoin**
Rougemont 
- 10 Sports Excellence**
Saint-Césaire

PISTE CYCLABLE LA ROUTE DES CHAMPS ↑

La Route des Champs

Longue de 40 km asphaltés, La Route des Champs traverse un paysage agricole qui se transforme au fil des saisons : pommiers en fleurs au printemps, cultures maraîchères en été et couleurs éclatantes des monts Rougemont et Yamaska à l'automne.

Vers Rougemont, le parcours passe près de plusieurs entreprises agro-touristiques accessibles par un court détour. Vous pourrez y savourer des produits locaux ou prendre une pause au pied des monts. Pour prolonger votre séjour, une auberge se trouve tout près de la piste, tandis que deux campings sont situés non loin de celle-ci.

↓ VIGNOBLE ET CIDRERIE COTEAU ROUGEMONT



↑ POMMIERS EN FLEURS, ROUGEMONT

La Route des Champs

40 km asphaltés

Information




La Route des Champs

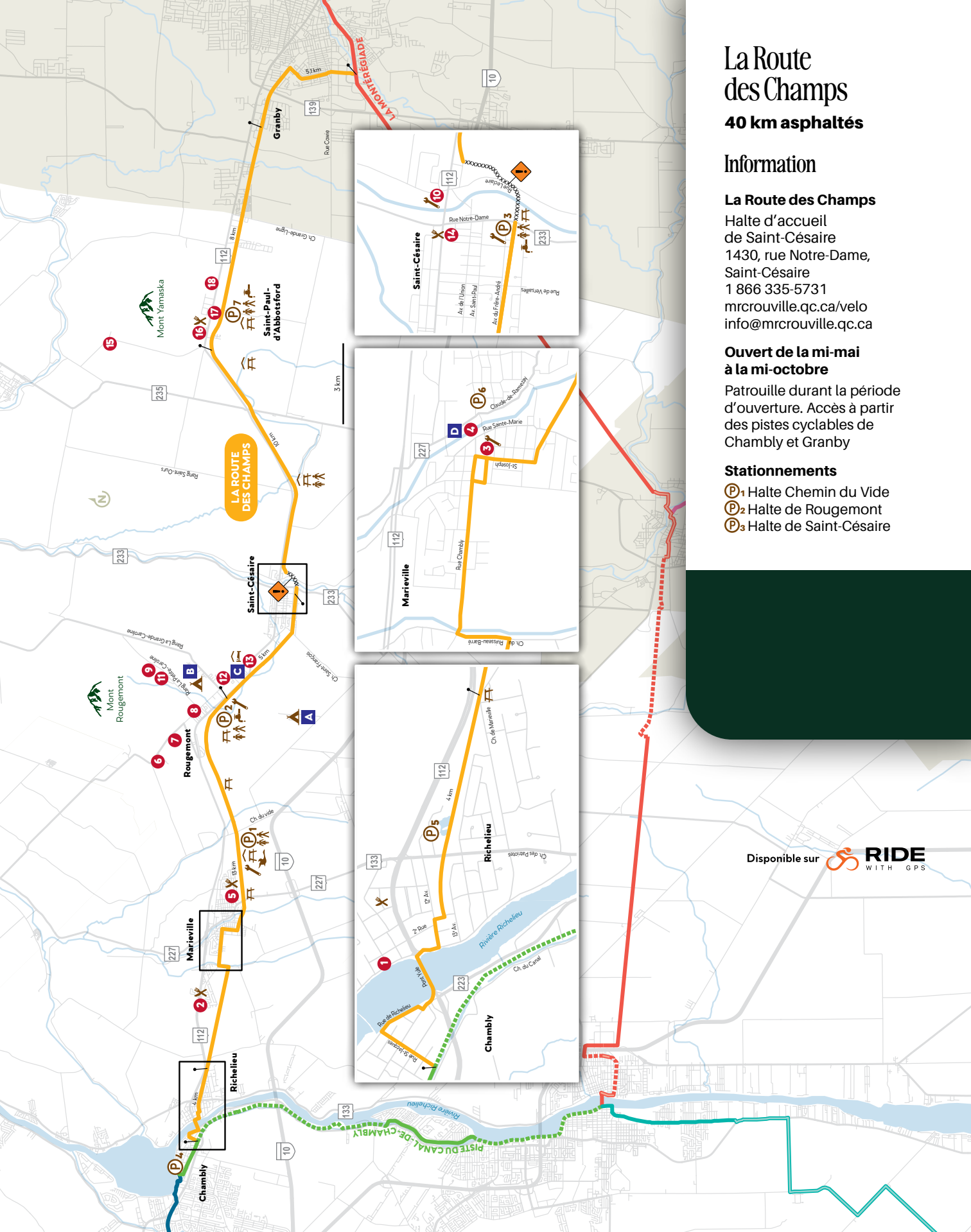
Halte d'accueil de Saint-Césaire
1430, rue Notre-Dame,
Saint-Césaire
1 866 335-5731
mrcrouville.qc.ca/velo
info@mrcrouville.qc.ca

Ouvert de la mi-mai à la mi-octobre

Patrouille durant la période d'ouverture. Accès à partir des pistes cyclables de Chambly et Granby

Stationnements

-  Halte Chemin du Vide
-  Halte de Rougemont
-  Halte de Saint-Césaire



Disponible sur  **RIDE**
WITH GPS



Hébergements

- A** **Holiday Inn**
Saint-Jean-sur-Richelieu
Saint-Jean-sur-Richelieu
(CITQ 568606) 
- B** **Gîte du Colibri**
Mont-Saint-Grégoire
(CITQ 258650) 
- C** **Vieux-Old Farnham Condotel**
Farnham (CITQ 294635)
- D** **Camping Mon repos**
Ange-Gardien (CITQ 199614)

Attraits et services

- 1** **Parc Pierre-Le Moyné-D'Iberville**
Saint-Jean-sur-Richelieu
- 2** **Microbrasserie Lagabière**
Saint-Jean-sur-Richelieu
- 3** **Halte Versailles**
Mont-Saint-Grégoire
- 4** **Saucisson Vaudois**
Sainte-Brigide-d'Iberville
- 5** **Parachute Montréal Rive-Sud**
Farnham
- 6** **Fromagerie des Cantons**
Farnham
- 7** **Microbrasserie Farnham**
Ale & Lager
Farnham
- 8** **Dimension Sport**
Farnham
- 10** **Place Publique Conrad-Blain**
Farnham
- 10** **Marché public de Farnham**
Farnham

PISTE CYCLABLE LA MONTÉRÉGIADÉ ↑

La Montérégiade

Longue de 48 km, dont 43 km asphaltés, La Montérégiade relie Saint-Jean-sur-Richelieu à Granby en longeant des secteurs agricoles et boisés. Cette balade vous réserve parfois la surprise de voir un troupeau de vaches traverser la piste.

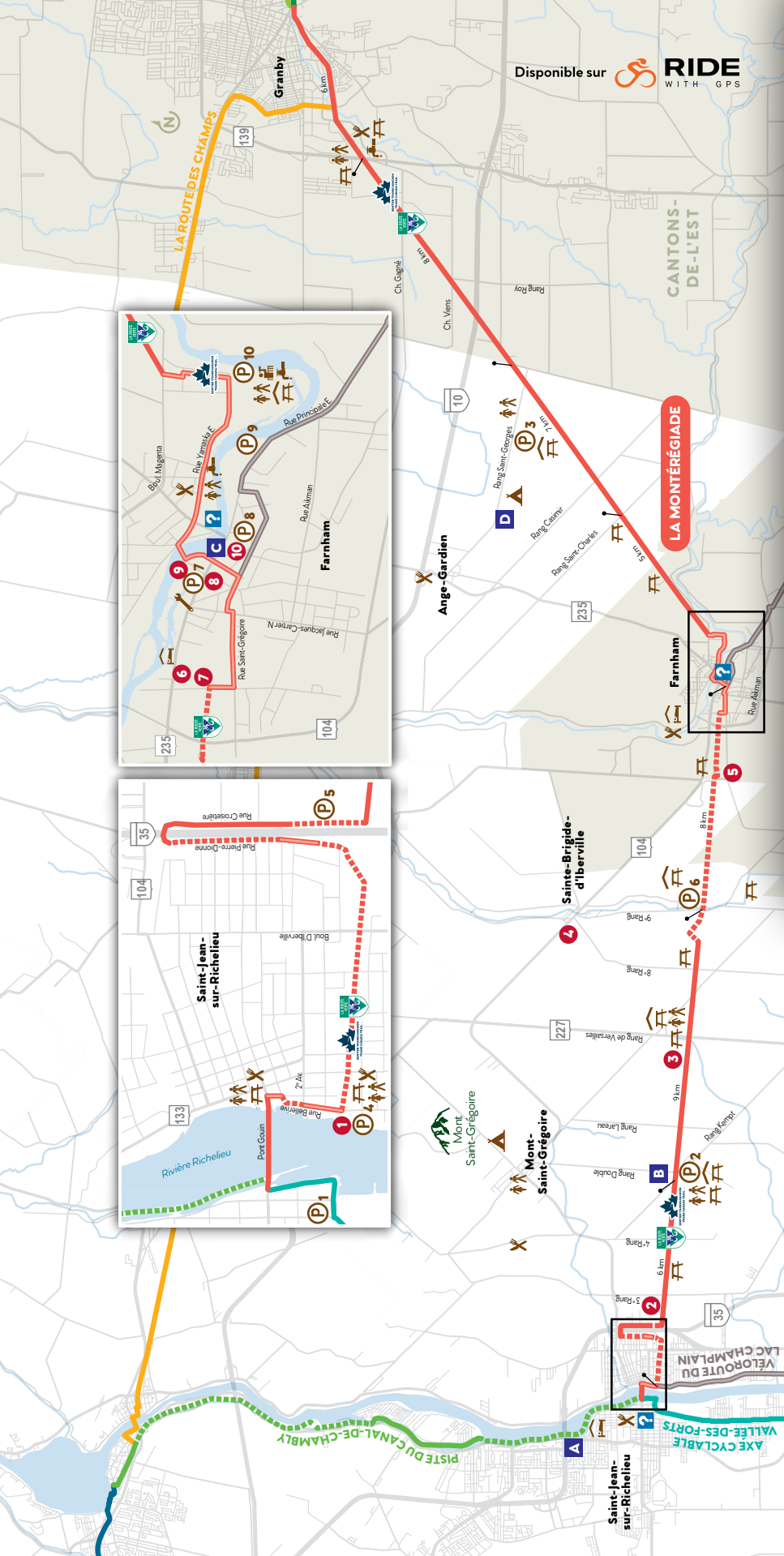
Pour enrichir votre sortie, le balado *Circuit d'un cheminot à vélo* raconte le passé ferroviaire du secteur à travers dix panneaux munis de codes QR à numériser. Autrement, des restaurants, des cafés, des commerces locaux et des entreprises agrotouristiques proposent plusieurs endroits pour vous arrêter aux extrémités de la piste. Pour un séjour prolongé, des hébergements situés près de la piste – hôtel, gîte, condotel et camping – complètent l'expérience.



↑ VIEUX SAINT-JEAN

↓ LAGABIÈRE





Disponible sur  **RIDE**
WITH GPS

La Montérégie

48 km au total

43 km asphaltés
5 km non asphaltés



Information

Comité Pro-Piste

comitepropiste@hotmail.ca




Hôtel-de-Ville de Farnham

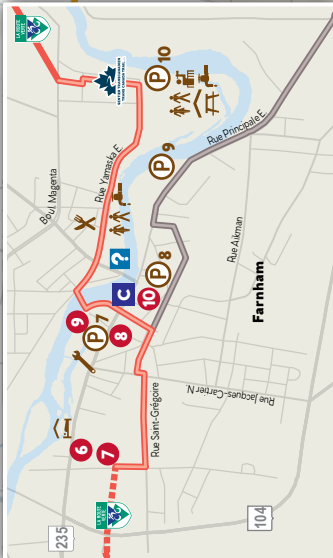
450 293-3178

Accès

Aut. 35, Centre-ville,
Saint-Jean-sur-Richelieu
Aut. 10, Sortie 55 (Route 235),
Sortie 74 (boul. Pierre-Laporte)

Stationnements

-  P1 Vieux-Saint-Jean
-  P2 Halte Kempt, Mont-Saint-Grégoire
-  P3 Halte Saint-Georges, Ange-Gardien



CIRCUIT D'UN CHEMINOT à Vélo

TOUR GUIDÉ GRATUIT



Hébergements

A **Maison des Gouverneurs (Halte VR)**

Sorel-Tracy (CITQ 200465)

B **Hôtel de la Rive Steakhouse & Bar - O Spa Nordique**

Sorel-Tracy (CITQ 541391)



C **Camping Chenal-du-Moine**

Sainte-Anne-de-Sorel (CITQ 200465)

Attraits et services

1 **Parc Maisouna**

Sorel-Tracy

2 **St-Pierre Sport**

Sorel-Tracy

3 **Maison des gouverneurs**

Musée, Sorel-Tracy

4 **Statera**

Parcours interactif, croisières guidées et projections, Sorel-Tracy

5 **Biophare**

Musée, Sorel-Tracy

6 **Parc Regard-sur-le-fleuve**

Sorel-Tracy

7 **Steakhouse & Bar / O Spa Nordique - Hôtel de la Rive**

Sorel-Tracy

8 **Chalifoux, bar laitier & boutique**

Sorel-Tracy

9 **L'Effet Bœuf**

Halte vélo, Saint-Robert

10 **Maison du Marais**

Excursions nautiques et autres activités, Sorel-Tracy

PISTE CYCLABLE LA SAUVAGINE ↑

La Sauvagine

Entièrement asphaltée, La Sauvagine parcourt 12 km entre milieux agricoles et boisés, vous menant dans une balade ombragée et paisible au cœur du paysage rural sorelois.

Elle permet également de poursuivre vers le Centre-du-Québec ou de rejoindre Lanaudière grâce à la traverse fluviale. À Sorel-Tracy, découvrez des excursions nautiques, des expositions sur l'environnement local, des projections immersives et une promenade riveraine avec vue sur le fleuve. Différents types d'hébergement sont offerts pour passer la nuit dans les environs, incluant un hôtel, un camping et des options pour les voyageurs en VR.

↓ STATERA - L'ARCHIPEL FABULEUX



↑ HÉBERGEMENT OTENTIK DU CANAL-DE-SAINT-OURS - SOREL-TRACY



tourismeregionsoreltracy.com

La Sauvagine

12 km asphaltés

Information

Réseau cyclable La Sauvagine

450 746-9441, poste 3406
pistecyclable-sauvagine.com
info@pistecyclable-sauvagine.com

Bureau d'information touristique de la région de Sorel-Tracy

28 rue du Roi, Sorel-Tracy
 1 800 474-9441 • tourismeregionsoreltracy.com
info@tourismeregionsoreltracy.com

Traverse de Sorel-Tracy - Saint-Ignace-de-Loyola

Quai Catherine-Legardeur
 1 877 787-7483 • traversiers.com

Stationnements

- Ⓟ₁ Maison des gouverneurs, Sorel-Tracy
- Ⓟ₂ Halte Ghislaine-Péloquin, Saint-Robert
- Ⓟ₃ Marché Richelieu du Vieux-Sorel



Disponible sur **RIDE**
WITH GPS



Hébergements

- A Camping de l'île**
Roxton Falls
(CITQ 200130)
- B Au loup, Bed & Boutique**
Waterloo
(CITQ 190341)
- C Motel Valois YL inc**
Acton Vale
(CITQ 113853)
- D L'Alcôve des Céramistes**
Waterloo
(CITQ 221460)

Attraits et services

- 1 Extéria - Terrain d'aventures**
Drummondville
- 2 Village-relais - Acton Vale**
Services, boutiques, activités
et événements
- 3 Parc Donald-Martin**
Acton Vale
- 4 La Gare d'Acton Vale**
Acton Vale
- 5 Parc Larivière**
Roxton Falls
- 6 Parc national de la Yamaska** 
Roxton Pond
- 7 Parc Écologique
Jean-Paul Forand**
Canton de Shefford
- 8 Waterloo Cœur villageois**
Waterloo
- 9 Piste à rouleaux**
Waterloo
- 10 Plage municipale
du lac Waterloo** 
Location d'embarcations
nautiques, jeux d'eau

PISTE CYCLABLE LA CAMPAGNARDE ↑

La Campagnarde

La Campagnarde porte bien son nom: cette piste relie la Montérégie aux Cantons-de-l'Est et au Centre-du-Québec en parcourant un décor de boisés, de terres agricoles et de petites vallées.

À Acton Vale, l'héritage ferroviaire se révèle à vous, avec notamment une ancienne gare bien conservée, qui, autrefois, reliait Montréal à la côte Est américaine. Une borne de recharge pour vos vélos électriques est également accessible dans le même secteur. Vers Roxton Falls, la piste gagne en nature: chutes, haltes gourmandes et espaces récréatifs vous attendent. En direction de Waterloo, vous contournez un parc de la Sépaq où il fait bon d'observer le paysage avant de poursuivre votre route.

↓ AU GÎTE DES OIES



↑ ANCIENNE GARE D'ACTON VALE

La Campagnarde

61 km au total

6 km asphaltés
55 km non asphaltés



Information

Bureau d'accueil touristique de la région d'Acton P₁

980, rue Boulay, Acton Vale
450 546-7642
ccracton@cooptel.qc.ca
mrcacton.ca/vivre-et-decouvrir

Bureau d'accueil touristique de Waterloo P₁₅

5491, rue Foster, Waterloo
450 539-4650
tourisme@ville.waterloo.qc.ca
tourismewaterloo.qc.ca

Office du tourisme de Drummondville

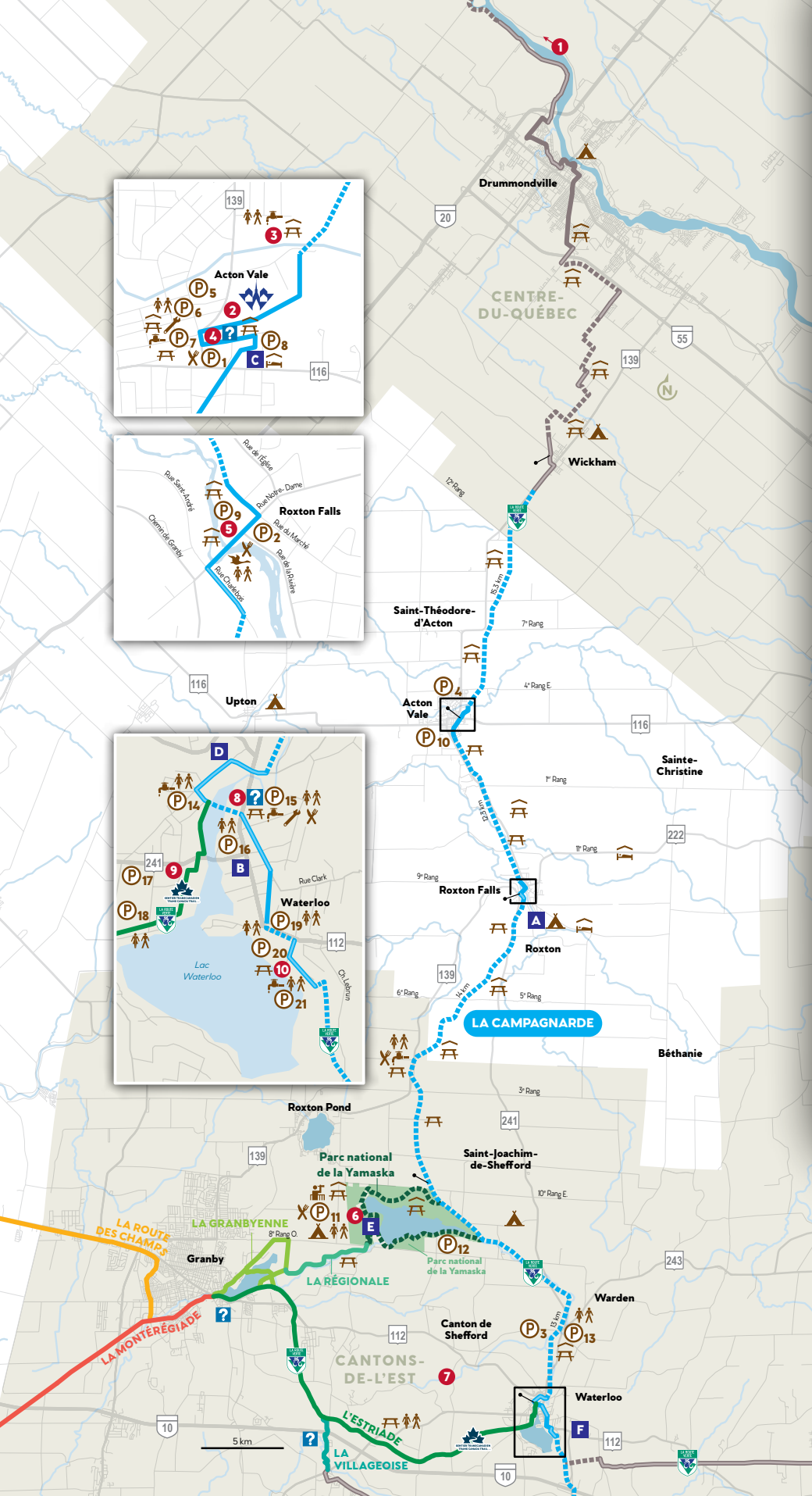
819 477-5529 / 1 877 235-9569
tourisme-drummond.com
info@tourisme-drummond.com

- Patrouille durant la période estivale

- Droits d'accès et de stationnement exigés au parc national de la Yamaska (dans certaines conditions)

Stationnements

- P₁ Bureau d'accueil touristique, gare d'Acton Vale
- P₂ Hôtel de Ville, Roxton Falls
- P₃ Relais McLaughlin, Warden



Disponible sur  RIDE WITH GPS



Hébergements

A Camping du parc national de la Yamaska (SEPAQ)
Roxton Pond (CITQ 206986)



B St-Christophe Hôtel Boutique & Spa
Granby (CITQ 64584)


C Camping Vélo Bromont
Bromont (CITQ 207351)

D Sô Lodges
Shefford (CITQ 302722)

Attraits et services

1 Parc national de la Yamaska
Roxton Pond

2 Le Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin
Granby

3 Zoo de Granby - Amazoo 
Granby

4 Boréart - Centre d'exposition en arts visuels
Granby

5 Marché public de Granby et région
Ouvert les samedis, de mai à novembre, Granby

6 Artria - Musée à ciel ouvert

7 Tournée des haltes gourmandes
Départ suggéré du bureau touristique, Granby

8 Centre national de cyclisme de Bromont
Activités et événements, Bromont

9 Waterloo Cœur villageois
Boutiques, activités et événements: marché local, Waterloo

10 Plage municipale du lac Waterloo 
Location d'embarcations nautiques Waterloo

© RÉSEAU VÉLO YAMASKA ↑

RÉSEAU VÉLO YAMASKA

Essentiellement situé dans les Cantons-de-l'Est, le RÉSEAU VÉLO YAMASKA regroupe des pistes interconnectées, dont deux tronçons menant directement à la Montérégie: La Route des Champs et La Montérégiade. Sur 98 km, le réseau alterne entre des boisés, des sections ombragées, des plans d'eau et la traversée de plusieurs municipalités charmantes.

Parmi les découvertes marquantes, vous admirez une soixantaine de sculptures monumentales, profitez de cafés et de haltes gourmandes, et accédez à une courte piste menant au seul vélodrome intérieur olympique au pays. Le réseau rejoint aussi deux vastes espaces naturels, l'un reconnu pour sa biodiversité et l'observation d'oiseaux, l'autre pour son grand plan d'eau et ses sentiers. Pour prolonger votre séjour, un choix varié d'hébergements dans les municipalités environnantes s'offre à vous.

↓ ARTRIA, © RÉSEAU VÉLO YAMASKA



↑ © RÉSEAU VÉLO YAMASKA

RÉSEAU VÉLO YAMASKA

100 km au total

60 km asphaltés
40 km non asphaltés



Information

Services touristiques

Granby (saisonnier)
450 372-7056
granbyregion.com
Bromont
1 877 276-6668
tourisembromont.com
Waterloo (saisonnier)
450 539-4650
tourismewaterloo.qc.ca

Accès

Aut. 10:
Sortie 74
(boul. Pierre-Laporte)
Sortie 78
(Chemin Saxby)
Sortie 88 (Centre-ville
de Waterloo)
Warden, route 241

RÉSEAU VÉLO YAMASKA

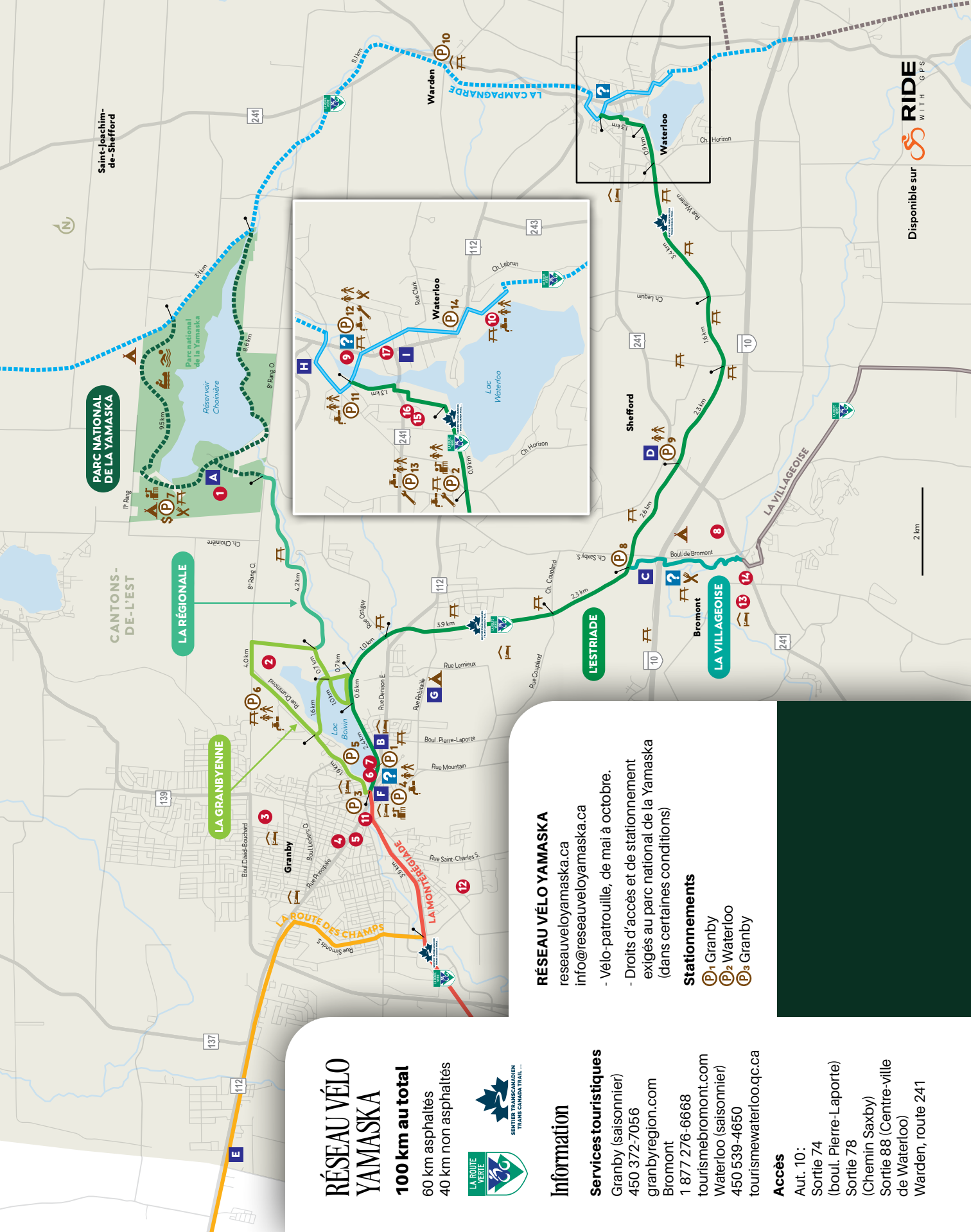
reseauveloyamaska.ca

info@reseauveloyamaska.ca

- Vélo-patrouille, de mai à octobre.
- Droits d'accès et de stationnement exigés au parc national de la Yamaska (dans certaines conditions)

Stationnements

- P₁ Granby
- P₂ Waterloo
- P₃ Granby



CHAMBLY : À PORTÉE DE ROUES.

Histoire, nature, liberté.

Plus de 50 km de pistes cyclables vous attendent, **partez à l'aventure !**



chambly.ca



CHAMBLY

Alexandre Charron

RÉSEAU VÉLO YAMASKA



Explorez le RÉSEAU VÉLO YAMASKA

Le plaisir de rouler, accessible aux petits et aux grands !



Numériser ce code pour planifier votre sortie à vélo !



5^e édition

12 SEPTEMBRE 2026

Une aventure lumineuse à vivre à vélo !
Espace gourmand, animations, parcours pour tous...
La magie vous attend !

Inscrivez-vous!



[RE] DÉCOUVREZ

Beauharnois-Salaberry

30 ANS à rouler ensemble !

Planifiez votre prochaine escapade ici

parcbhs.ca

VAUDREUIL SOULANGES

Notre région, votre rythme!

L'Embouchure, pointe festive

Parc du canal de Soulanges

Découvrez nos **3 forfaits vélo** tout-inclus

Bourg des Cèdres

Planifiez votre prochaine aventure à vélo!
tourismeVS.com/velo

Explorez la Montérégie par ses *circuits cyclables sur route*

Les circuits cyclables sur route de la région offrent des options pour tous les niveaux, du cycliste aguerri en quête d'un parcours technique à celui qui souhaite découvrir le cyclotourisme sur un trajet plus accessible. Chaque circuit propose ses propres caractéristiques: distance, dénivelé, type de route et niveau d'effort. Avant de partir, il suffit de bien vérifier ces éléments pour choisir l'itinéraire qui correspond le mieux à votre expérience et à vos objectifs.

Ces circuits à pédaler en une journée vous mènent sur des routes de campagne et des parcours plus libres où défilent villages pittoresques, paysages ruraux et collines verdoyantes. En chemin, une foule de possibilités s'offrent à vous : cafés, petits musées, panoramas à admirer ou haltes gourmandes accessibles à quelques coups de pédales du trajet. Prenez le temps de vous y arrêter pour découvrir les trésors de la Montérégie !



Pédalez au rythme de l'histoire

PAR MAUDE ALIE

Les circuits cyclables sur route de la Montérégie donnent un accès privilégié à des lieux historiques et culturels qui ont forgé l'identité de la région. En plein centre du territoire, les circuits Les deux boucles du Richelieu et l'Axe cyclable Vallée-des-Forts deviennent de véritables musées à ciel ouvert. Voici quelques suggestions pour enrichir votre prochaine sortie à vélo avec des arrêts patrimoniaux à quelques coups de pédales de votre itinéraire initial.



↑ MAISON NATIONALE DES PATRIOTES

Les deux boucles du Richelieu : suivre le courant

Ce circuit permet d'admirer plusieurs œuvres animalières du Bestiaire de la Route touristique du Richelieu, lesquelles ponctuent le parcours et racontent, à leur manière, l'histoire de la faune de la vallée.

À Saint-Denis-sur-Richelieu, impossible de passer près de la **Maison nationale des Patriotes** sans vous y arrêter. Les expositions et activités culturelles vous plongeront au cœur du mouvement patriotique de 1837-1838.

Un peu plus loin, l'église de Saint-Charles-sur-Richelieu témoigne de l'importance du patrimoine religieux dans le développement de la région. Au-delà de son architecture du XIX^e siècle, elle a joué un rôle clé dans l'identité de la communauté.

Le **Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire**, quant à lui, dévoile la richesse des arts visuels québécois. Ses expositions inspirées par Paul-Émile Borduas, Ozias Leduc et Jordi Bonet, trois artistes ayant marqué le panorama artistique du Québec, offrent un regard unique sur notre patrimoine.

Axe cyclable Vallée-des-Forts : une incursion dans l'histoire militaire

À Saint-Jean-sur-Richelieu, le **Musée du Haut-Richelieu** propose un portrait complet de l'histoire régionale, y compris une collection impressionnante de pièces en céramique et d'artéfacts.

À quelques minutes seulement, le **Musée du Fort-Saint-Jean** revient sur 350 ans de passé militaire. En marchant sur le site du **Collège militaire royal de Saint-Jean**, vous comprendrez vite pourquoi cette portion de la rivière était si convoitée.

Pour terminer votre escapade en beauté, cap sur Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix et le lieu historique national du **Fort-Lennox**. Commencez par une traversée de la rivière Richelieu, puis explorez le fort à travers une visite guidée extérieure qui révèle son histoire fascinante.



↑ LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU FORT-LENNOX, © BERNARD BRAULT

Deux circuits, mille histoires

En Montérégie, chaque sortie à vélo est l'occasion de mieux saisir ce qui nous entoure. En intégrant quelques arrêts ciblés à votre parcours, vous donnerez assurément une toute nouvelle dimension à votre aventure. Finalement, le plus beau dans le cyclisme sur route, réside sans doute dans ce qu'on découvre une fois le pied à terre.



Hébergements

- A Quality Inn, Saint-Jean-sur-Richelieu**
Saint-Jean-sur-Richelieu
(CITQ 514662)
- B Holiday Inn, centre de congrès Saint-Jean-sur-Richelieu**
Saint-Jean-sur-Richelieu
(CITQ 568606) 
- C Camping Les Cèdres**
Saint-Jean-sur-Richelieu
(CITQ 200104) 
- D Aloberge**
1: Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
(CITQ 627700)
2: Lacolle (Marina Rose-des-Vents)
(CITQ 627700)

Attraits et services

- 1 Vieux-Saint-Jean**
Saint-Jean-sur-Richelieu
- 2 Parc des Éclusiers**
Saint-Jean-sur-Richelieu
- 3 Musée du Haut-Richelieu**
Saint-Jean-sur-Richelieu
- 4 Musée du Fort Saint-Jean**
Saint-Jean-sur-Richelieu
- 5 Terre à boire - Ferme Brassicole & Distillerie** 
Saint-Blaise-sur-Richelieu
- 6 Vignoble Domaine Amalgames**
Saint-Blaise-sur-Richelieu
- 7 Marina Le St-Tropez**
Saint-Blaise-sur-Richelieu
- 8 Lieu historique national du Fort-Lennox**
Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
- 9 Blockhaus**
Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
- 10 Ferme du Mihouli** 
Lacolle

AXE CYCLABLE VALLÉE DES FORTS ↑

L'Axe cyclable Vallée-des-Forts

Pour admirer des paysages agricoles et profiter de vues sur les Adirondacks, mettez le cap sur l'Axe cyclable Vallée-des-Forts. Ce circuit sur route révèle un territoire marqué par un riche passé militaire et culturel.

À Saint-Jean-sur-Richelieu, des musées permettent d'explorer autant l'histoire régionale que celle du Collège militaire royal. En poursuivant votre sortie vers Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, il est aussi possible de rejoindre une île voisine pour visiter un fort historique de Parcs Canada, accessible par bateau. Après cette parenthèse patrimoniale, le parcours se prête à une pause gourmande: une microbrasserie et un vignoble situés à Saint-Blaise-sur-Richelieu tout près de la route vous offrent l'occasion de savourer un bon verre. À la fin de la journée, récompensez-vous d'une douce nuit dans l'un des hébergements flottants sur la rivière Richelieu.

↓ TERRE À BOIRE



↑ © ALOBERGE



Hébergements

- A La Belle aux Berges**
Saint-Denis-sur-Richelieu
(CITQ 154954)
- B Camping Terrasse St-Marc**
Saint-Marc-sur-Richelieu
(CITQ 201692)
- C Auberge Handfield**
Saint-Marc-sur-Richelieu
(CITQ 503204) 
- D Hôtel Rive Gauche -
Refuge Gourmand**
Belœil (CITQ 545145) 

Attraits et services

- 1 L'Antoinette**
Saint-Antoine-sur-Richelieu
- 2 Maison de la culture
Eulalie-Durocher**
Saint-Antoine-sur-Richelieu
- 3 Chez Nelson Café Bistro**
Saint-Denis-sur-Richelieu
- 4 Maison nationale des Patriotes**
Saint-Denis-sur-Richelieu
- 5 Église de Saint-Charles-
sur-Richelieu**
Saint-Charles-sur-Richelieu
- 6 Le Quartier Général
du Vieux Belœil** 
Belœil
- 7 Canons!
Vins et cuisine gourmande**
Belœil
- 8 Blanc Pur Café**
Belœil
- 9 Musée des beaux-arts
de Mont-Saint-Hilaire**
Mont-Saint-Hilaire
- 10 Le Pain dans les Voiles**
Mont-Saint-Hilaire

VIEUX BELŒIL ↑

Les deux boucles du Richelieu

Ce circuit longe la rivière Richelieu à travers un territoire marqué par l'histoire et le patrimoine. Le parcours traverse plusieurs villages, fleurons du Québec et de la Vallée-du-Richelieu, où il fait bon s'arrêter pour profiter des haltes culturelles et gourmandes.

Les paysages sont animés par le passage des bateaux sur la rivière avec le mont Saint-Hilaire en toile de fond, offrant un décor particulièrement agréable à parcourir. En raison de la circulation automobile plus présente sur certains segments, ce trajet convient surtout aux cyclistes expérimentés.

↓ MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE,
© PATRICK DESLADES



↑ © QUARTIER GÉNÉRAL
DU VIEUX BELŒIL

Les deux boucles du Richelieu

Itinéraire sur route : 59 km
Dénivelé : 82 m

Information

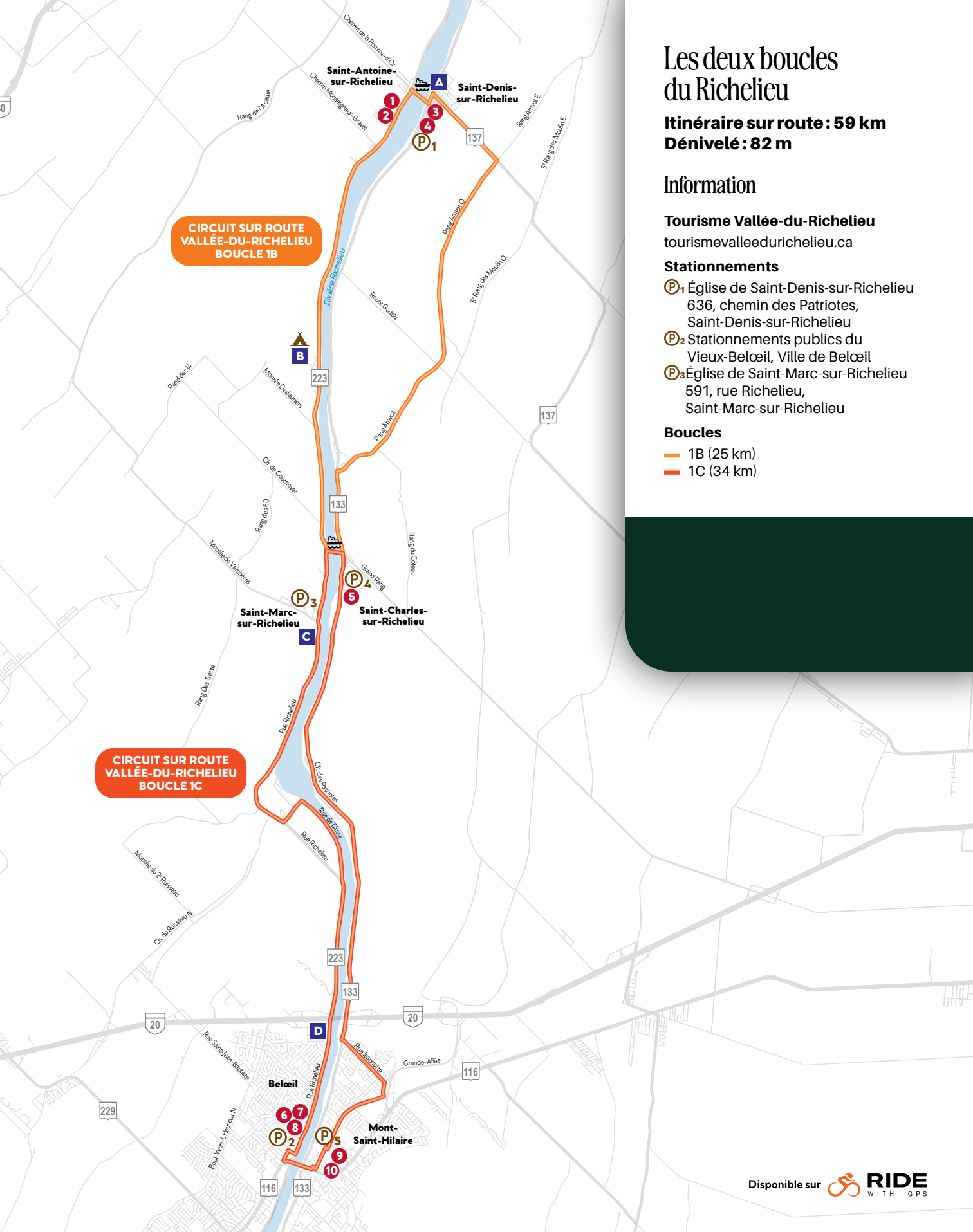
Tourisme Vallée-du-Richelieu
tourismevalleedurichelieu.ca

Stationnements

- P1** Église de Saint-Denis-sur-Richelieu
636, chemin des Patriotes,
Saint-Denis-sur-Richelieu
- P2** Stationnements publics du
Vieux-Belœil, Ville de Belœil
- P3** Église de Saint-Marc-sur-Richelieu
591, rue Richelieu,
Saint-Marc-sur-Richelieu

Boucles

- 1B (25 km)
- 1C (34 km)



Disponible sur  **RIDE**
WITH GPS



Hébergements

- A** **Holiday Inn Express & Suites Saint-Hyacinthe**
Saint-Hyacinthe
(CITQ 223047)
- B** **Sheraton Saint-Hyacinthe Hotel**
Saint-Hyacinthe
(CITQ 297757)
- C** **Hôtel Le Dauphin Saint-Hyacinthe**
Saint-Hyacinthe
(CITQ 556231)
- D** **Villa Casavant**
Saint-Hyacinthe
(CITQ 298083)



Attraits et services

- 1** **Centre-ville de Saint-Hyacinthe**
Saint-Hyacinthe
- 2** **1555 Marché public**
Saint-Hyacinthe
- 3** **Jardin Daniel A. Séguin**
Saint-Hyacinthe
- 4** **Parc Les Salines**
Saint-Hyacinthe
- 5** **Ferme Gadbois**
Saint-Barnabé-Sud
- 6** **Chouette à voir!**
Saint-Jude
- 7** **Parc de la Seigneurie-de-Ramezay**
Saint-Hugues
- 8** **Interra - Expérience immersive**
Saint-Hyacinthe



VALLONS DE LA YAMASKA ↑

Circuit des Vallons de la Yamaska

Ce circuit sur route de 100 km longe la rivière Yamaska et traverse les paysages ruraux typiques de la région maskoutaine.

En partant du parc Les Salines à Saint-Hyacinthe, vous progressez vers des secteurs agricoles, puis vers Saint-Jude, où un centre de nature dédié à la protection des oiseaux de proie mérite un arrêt pour en apprendre davantage sur certaines espèces protégées. Après votre balade, le centre-ville de Saint-Hyacinthe devient une halte idéale pour l'après-vélo : marché public, bonnes adresses gourmandes et boutiques locales. Un court détour vous permet aussi de rejoindre un jardin botanique situé à dix minutes de vélo du centre-ville.



↑ CENTRE-VILLE DE SAINT-HYACINTHE

↓ ALBERT CAFÉ



Circuit des Vallons de la Yamaska

Itinéraire sur route : 100 km
Dénivelé : 542 m

Information

Bureau d'information touristique de Saint-Hyacinthe (ici ST-H)

1325, rue Daniel-Johnson Ouest, suite 119, Saint-Hyacinthe
 450 774-7276 • 1 800 849-7276
 tourismesth.ca

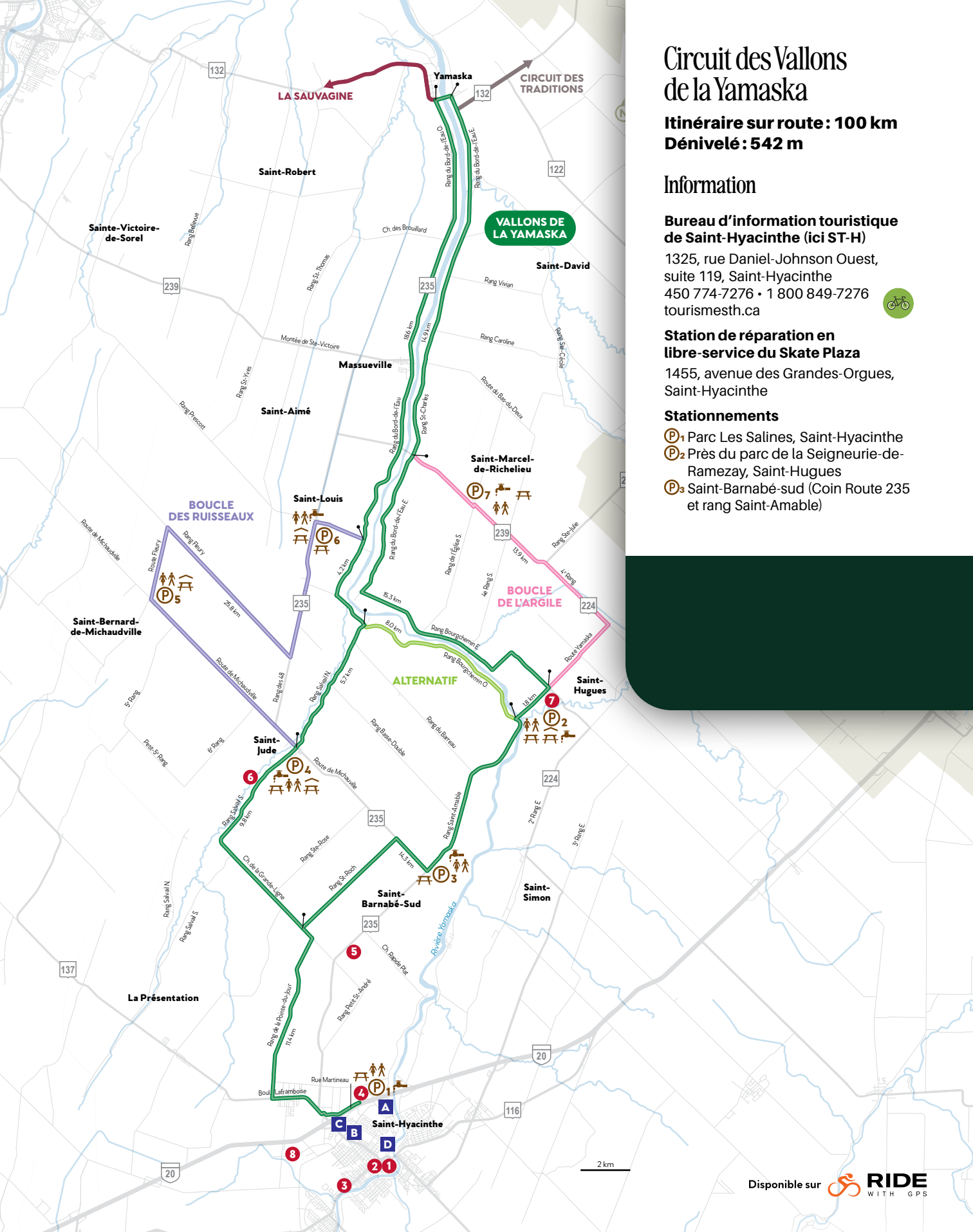


Station de réparation en libre-service du Skate Plaza

1455, avenue des Grandes-Orgues, Saint-Hyacinthe

Stationnements

- Parc Les Salines, Saint-Hyacinthe
- Près du parc de la Seigneurie-de-Ramezay, Saint-Hugues
- Saint-Barnabé-sud (Coin Route 235 et rang Saint-Amable)



Disponible sur RIDE WITH GPS

Les boucles cyclables : explorez la Montérégie en plusieurs jours

Pour les cyclistes qui souhaitent une expérience de plusieurs jours, les boucles cyclables se révèlent l'option idéale. Regroupant plusieurs pistes cyclables interconnectées, elles permettent d'explorer la Montérégie en profondeur tout en rejoignant facilement les régions voisines, comme le Centre-du-Québec et les Cantons-de-l'Est. Prévoir plusieurs nuitées vous permet de parcourir l'ensemble des segments à un rythme confortable, que ce soit pour un voyage en famille ou un séjour entre amis. Les différentes options d'hébergement à proximité des pistes facilitent l'organisation d'un itinéraire s'étalant sur plusieurs jours.

Les boucles empruntent en grande partie la Route verte : celle-ci relie des villages, longe parfois le cours de l'eau, traverse des boisés et s'ouvre sur des vergers, des vignobles ou des champs qui évoluent au fil des saisons. Dans les portions plus urbaines, cafés, arrêts culturels, entreprises agrotouristiques et petits musées ponctuent naturellement le parcours et enrichissent votre expérience. C'est en adoptant le ralentourisme - en prenant le temps de vous arrêter, de goûter, d'observer et de rencontrer des gens - que la Montérégie vous révèle toute sa splendeur!



La Véloroute gourmande : pédaler, s'arrêter, savourer

PAR MAUDE ALIE

La **Véloroute gourmande**, c'est 235 km de pur bonheur qui relie Montréal et Sherbrooke en empruntant la Route verte et le Sentier Transcanadien. En Montérégie, l'aventure mène sur la **Montée du chemin de Chambly** et la **piste du Canal-de-Chambly**, entre Montréal et Saint-Jean-sur-Richelieu, puis sur la **Montérégiade**, en direction de Granby. Une portion de la **Véloroute gourmande** s'explore également en empruntant la **Boucle Centre-Est**.



↑ CAFÉ MJ ET CIE

Si vous roulez d'abord pour le plaisir d'enchaîner les kilomètres, vous réaliserez rapidement que l'agrotourisme fait partie intégrante de l'expérience. Au lieu de pédaler du point A au point B, autorisez-vous quelques petits détours : arrêtez-vous, goûtez et échangez quelques mots avec les productrices et producteurs. Les restaurants, microbrasseries, vergers, cidreries, vignobles, cafés, pâtisseries, crémeries et boulangeries s'intègrent tout naturellement au trajet.

De Montréal à Saint-Jean-sur-Richelieu

Ce tronçon de la **Véloroute gourmande**, qui emprunte la Montée du Chemin de Chambly et la piste du Canal-de-Chambly, se prête particulièrement bien aux arrêts spontanés. À Saint-Lambert, le restaurant d'inspiration mexicaine **El Gordo** offre des plats faits maison savoureux et à bon prix. Plus au sud, à Chambly, on trouve plusieurs endroits qui méritent que vous vous y attardiez, tels que la chocolaterie artisanale **FG Chocolatiers**, la microbrasserie **Bedondaine & Bedons Ronds**, et l'espace gastronomique



↑ © NORD LABORATOIRE CULINAIRE

Nord Laboratoire culinaire, le restaurant où sont élaborés les menus de l'ensemble des restaurants Nord des Strøm spa nordiques partout au Québec.

En arrivant dans le Vieux-Saint-Jean, la microbrasserie **Buvette Laganière** est une halte facile à intégrer à votre promenade à vélo. Vous pouvez y vivre un doux moment autour d'une bière locale et d'un repas mettant en vedette les produits d'ici. Tout près, la chocolaterie **Treize Chocolats** vous invite à céder à la tentation d'une bouchée sucrée avec des chocolats, crèmes glacées et sorbets confectionnés sur place.

De Saint-Jean-sur-Richelieu à Granby

Une fois sur La Montérégiade, de l'autre côté de la rivière Richelieu, vous croiserez la microbrasserie **Lagabière - Salon de dégustation et boutique**. Voilà une belle excuse pour vous arrêter de manière improvisée ou non. En solo, en couple ou entre amis, l'endroit se prête bien à un moment sans prétention dans une ambiance tout droit sortie d'Hawaï.

Une escapade vélo pour prendre le temps

Sillonner la **Véloroute gourmande**, c'est avoir la liberté de planifier chaque escale ou de vous laisser guider par l'envie du moment. À Saint-Jean-sur-Richelieu, vous pouvez même poser vos bagages pour une nuit et profiter pleinement des haltes gourmandes et du charme de la ville avant de repartir vers Granby.

Que vous soyez plus du genre prévoyant ou au gré du vent, vous y ferez assurément quelques délicieuses découvertes qui vous feront succomber... encore et encore!



Trajets proposés

Option 1

Jour 1: Longueuil ou Brossard à Saint-Jean-sur-Richelieu (Piste du Canal-de-Chambly)

Jour 2: Saint-Jean-sur-Richelieu à Granby (La Montérégiade)

Jour 3: Granby à Acton Vale (La Campagnarde)

Jour 4: Acton Vale à Drummondville (Circuit des Traditions)

Jour 5: Drummondville à Sorel-Tracy (Circuit des Traditions et La Sauvagine)

Jour 6: Sorel-Tracy à Longueuil ou Brossard (La Riveraine)

Option 2

Jour 1: Longueuil ou Brossard à Granby (La Route des Champs)

Jour 2: Granby à Acton Vale (La Campagnarde)

Jour 3: Acton Vale à Drummondville (Circuit des Traditions)

Jour 4: Drummondville à Sorel-Tracy (Circuit des Traditions et La Sauvagine)

Jour 5: Sorel-Tracy à Longueuil ou Brossard (La Riveraine)

Points de départ suggérés

- **Parc national des îles-de-Boucherville, Boucherville**
Droits d'accès applicables
- **Vieux Saint-Jean**
Saint-Jean-sur-Richelieu
- **Quartier DIX30, Brossard**
(espaces dédiés)

PISTE CYCLABLE LA MONTÉRÉGIADÉ ↑

La Grande Boucle

La Grande Boucle est un itinéraire d'envergure de 340 km, composé majoritairement de pistes cyclables et complété par quelques segments sur route. Elle relie cinq des principales pistes de la Montérégie qui se trouvent entièrement sur la Route verte. Sur plusieurs jours, vous traversez une véritable mosaïque de paysages : campagnes, rives paisibles et zones agrotouristiques qui témoignent de la richesse de la région.

Pensé pour les cyclistes en quête d'aventure, ce circuit se parcourt en 5 à 6 jours, selon votre rythme. Des services de transport de bagages sont également offerts pour simplifier votre voyage. Prenez soin de planifier vos arrêts, puisque certains attraits ne sont pas toujours indiqués directement en bordure de la piste.

↓ PISTE CYCLABLE LA ROUTE DES CHAMPS



↑ MAISON DES GOUVERNEURS

La Grande Boucle

Itinéraire : entre 300 et 340 km

Dénivelé modéré : entre 800 et 900 m, 2/3 sur pistes cyclables et 1/3 sur routes



Planifiez votre séjour !

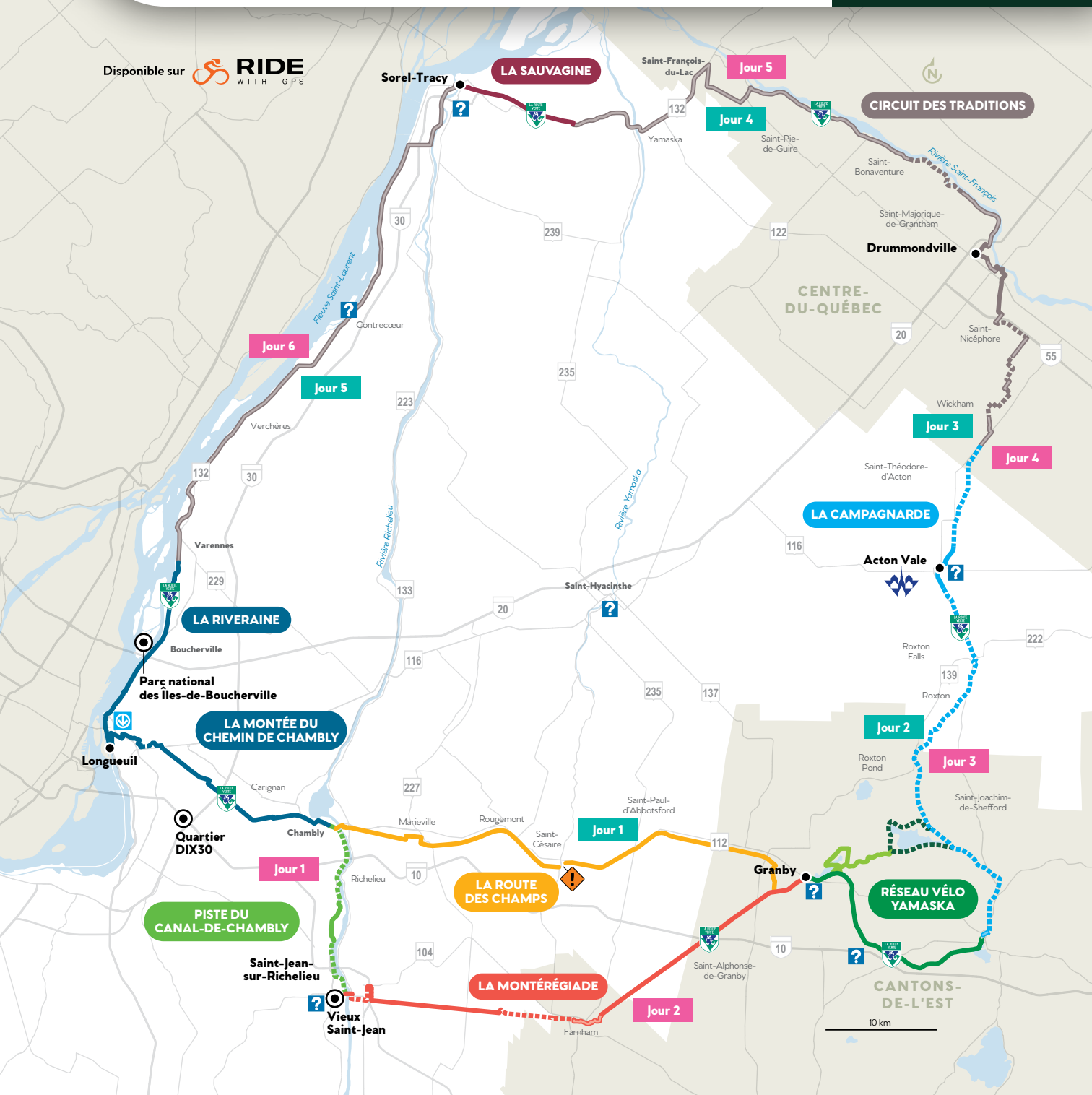


Service de transport de bagages et de location de vélo
Détails : voyageravelo.com



Forfaits clé en main
Hébergement et transport de bagages
Détails : veloquebecvoyages.com

Disponible sur  **RIDE**
WITH GPS



CETTE BOUCLE EST SÉCURITAIRE
ET IDÉALE POUR LES FAMILLES

Trajets proposés

Jour 1: Saint-Jean-sur-Richelieu à Granby

Jour 2: Granby, Chambly et Saint-Jean-sur-Richelieu

Option en 3 ou 5 jours
sur notre site web

Points de départ suggérés

- 📍 **Vieux Saint-Jean**
Saint-Jean-sur-Richelieu
- 📍 **Granby**
- 📍 **Quartier DIX30**
Brossard (espaces dédiés)



Boucle cyclable Centre-Est

La Boucle cyclable Centre-Est, entièrement aménagée sur piste cyclable avec un faible dénivelé, fait partie des parcours les plus sécuritaires de la région, et se révèle idéale pour les familles et les cyclistes qui souhaitent rouler en toute tranquillité. Cette boucle relie Chambly, Saint-Jean-sur-Richelieu et Granby, trois pôles où l'on retrouve une foule d'activités accessibles directement depuis les pistes: parcs, espaces culturels, cafés, petites boutiques et lieux animés. Vous pouvez également rejoindre les Cantons-de-l'Est via le RÉSEAU VÉLO YAMASKA ou poursuivre votre balade sur le circuit cyclable sur route de l'Axe Vallée-des-Forts.

Vous pouvez commencer votre périple à Saint-Jean-sur-Richelieu ou à Granby, puis étaler votre parcours sur au moins deux nuitées, selon votre envie. Les différents types d'hébergement situés le long du trajet permettent de prolonger votre séjour et de visiter davantage d'attrails touristiques, à votre rythme, bien sûr.

Boucle Centre-Est

Itinéraire: 125 km et plus

Dénivelé faible: 246 m et plus



Planifiez votre séjour !



Service de transport de bagages et de location de vélo

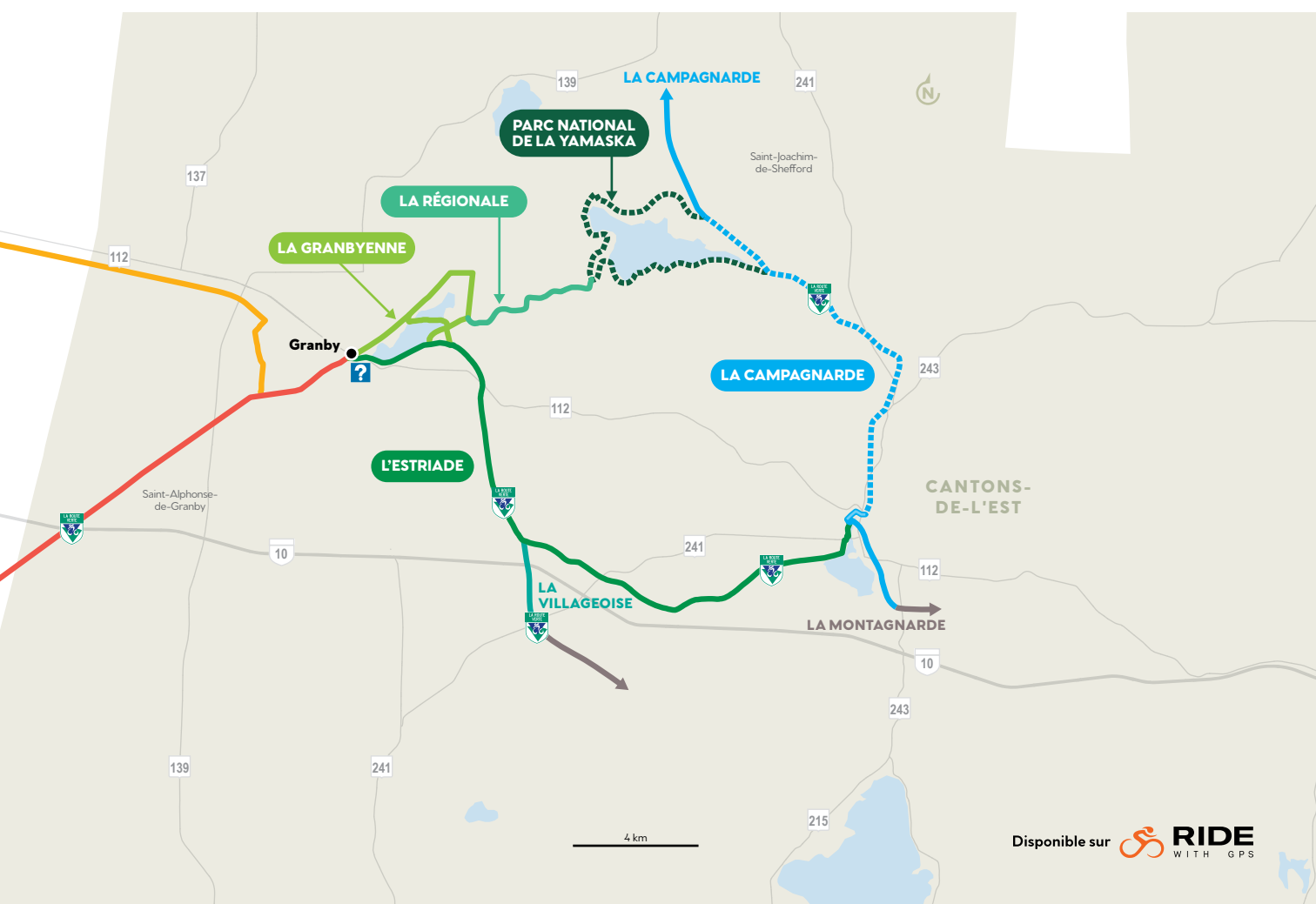
Détails: voyageravelo.com



Forfaits clé en main

Hébergement et transport de bagages

Détails: veloquebecvoyages.com



Disponible sur  **RIDE**
WITH GPS

Explorez la Montérégie à vélo

La Montérégie se prête naturellement au cyclotourisme avec des itinéraires qui vous invitent à ralentir et à explorer le territoire autrement. Ici, le vélo devient un véritable moyen pour vous délecter des paysages et découvrir les multiples facettes de la région au fil des kilomètres.

Pour accompagner vos escapades, une gamme de services pensés pour les cyclistes est offerte : hébergements **Bienvenue cyclistes!**, options pour vivre le vélo autrement, camps de base situés dans des endroits stratégiques, et infrastructures facilitant les voyages de plusieurs jours. D'ailleurs, un grand événement cycliste d'envergure internationale aura lieu dans une partie de la région en septembre 2026. Il s'agit assurément d'un rendez-vous à ne pas manquer!

En adoptant une approche de ralentourisme, le vélo permet de répartir vos découvertes sur plusieurs journées et de profiter pleinement des pépites gourmandes, culturelles ou patrimoniales qui enrichissent votre balade. C'est une façon de goûter à fond la richesse de la Montérégie, à votre rythme.



La Montérégie pédalée par l'expert de *la véloéconomie*

PAR CHARLOTTE BASTIEN

Guillaume Lavoie, expert en politiques publiques, est reconnu pour ses réflexions sur la *véloéconomie*, c'est-à-dire sur le fait de considérer le vélo comme un vecteur d'activités et de retombées économiques. Il aborde d'ailleurs le vélo comme un outil d'accès au territoire plutôt qu'un sport. Pour sa première escapade cyclotouristique, il recherchait un parcours sécuritaire, continu et accessible où pédaler accompagné de son fils de dix ans. La Montérégie lui avait souvent été décrite comme « la région la mieux équipée au Québec pour rouler en site propre », mais il voulait en faire l'expérience lui-même.

Son trajet de Montréal à Saint-Jean-sur-Richelieu lui a révélé une expérience qui dépasse largement la simple promenade. Ce qui l'a marqué, d'abord, c'est la manière dont les pistes s'enchaînent sans rupture, formant un réseau continu où l'on peut rouler longtemps sans jamais se retrouver dans la circulation. « Pour un cycliste qui redoute les portions partagées avec les voitures, c'est tout un avantage! », dit-il. La Montérégie devient un corridor fluide où la sécurité n'est plus une préoccupation, mais bien une condition acquise.

Il a aussi été impressionné par les infrastructures pensées pour enrichir réellement l'expérience des cyclistes. Par exemple, la rampe hélicoïdale de Longueuil, perchée au-dessus de la gare de triage, lui est apparue comme un geste urbain audacieux pour admirer la vue de Montréal. Autrement, ce même concept revient tout au long du trajet, notamment sur la piste du Canal-de-Chambly, qu'il décrit comme une parenthèse de calme absolu. La nature omniprésente, la piste large, l'ambiance paisible; bref, une respiration presque thérapeutique, une manière d'être dehors sans effort ni tension. Plus loin, l'île Sainte-Thérèse, accessible par cette même piste, prolonge cette vision avec une rue où la moitié de l'espace est dédiée aux cyclistes et aux coureurs, signe d'un leadership municipal, qui privilégie un déplacement lent, confortable et sécuritaire.

↓ CANAL-DE-CHAMBLY



↑ GUILLAUME LAVOIE

Pour lui, le voyage a aussi pris une dimension culturelle et patrimoniale inattendue: le lieu historique national du Fort-Chambly, les expositions du Musée du Haut-Richelieu, les traces du patrimoine manufacturier et ferroviaire, ainsi qu'une murale découverte dans le Vieux-Saint-Jean ont profondément enrichi son parcours. « Le vélo, explique-t-il, permet de ressentir les lieux autrement: repérer un café ou une vitrine, percevoir une odeur, admirer un paysage ou une œuvre urbaine de plus près — des détails qui nous échappent facilement lorsqu'on se déplace en voiture. »

Son séjour à l'hôtel Holiday Inn Saint-Jean-sur-Richelieu a été particulièrement apprécié pour la qualité de son accueil des cyclistes. Le personnel a immédiatement compris ses besoins et lui a proposé un espace intérieur et sécuritaire pour entreposer son vélo ainsi que celui de son fils durant la nuit. Cette attention, ajoutée à la tranquillité d'esprit qu'offre un hébergement **Bienvenue cyclistes!**, l'a convaincu que la Montérégie est une destination idéale pour une première sortie de cyclotourisme, que ce soit en famille, sans voiture ou pour les débutants. Il prévoit déjà revenir l'été prochain pour explorer d'autres parcours, dont la boucle Centre-Est et la Véloroute gourmande.

La piste du Canal-de-Chambly, c'est une expérience de déconnexion totale. Honnêtement, ça devrait faire partie des programmes de santé mentale

— Guillaume Lavoie en entrevue

Saint-Jean-sur-Richelieu : votre point de départ pour un séjour en mode vélo

PAR MAUDE ALIE

La ville de Saint-Jean-sur-Richelieu est l'endroit idéal pour déposer ses bagages et profiter des meilleures escapades cyclistes en gardant un pied-à-terre. Le Holiday Inn, **Bienvenue cyclistes!**, vous place à quelques coups de pédales de nombreuses pistes cyclables ou circuits sur route. Entre deux sorties, vous aurez le choix de manger au restaurant thaïlandais Siam, qui se trouve dans l'hôtel, ou rouler sept minutes pour vous rendre dans le Vieux-Saint-Jean, un quartier très animé grâce à ses terrasses, cafés, boutiques et spectacles extérieurs.

Laissez la Montérégie vous surprendre !

Que vous pédaliez pour le plaisir ou l'entraînement, Saint-Jean-sur-Richelieu est un excellent point de départ pour sillonner la Montérégie à votre rythme. Les circuits sont accessibles et variés, tout simplement parfaits pour décrocher le temps d'une journée.

Boucle Mont-Saint-Hilaire et Rougemont - 67 à 107 km

Cet itinéraire traverse des vergers et des vignobles; il croise aussi des boutiques d'art et des sites historiques. En chemin, vous pouvez explorer le riche patrimoine artistique de Mont-Saint-Hilaire: la Maison Paul-Émile-Borduas, le Domaine Ozias-Leduc et le Musée des beaux-arts. Pour une pause dégustation, la réputée Cidrerie Michel Jodoin proposent une variété de cidres locaux. Si vous envisagez de combiner une balade à vélo avec une randonnée en montagne, n'oubliez pas d'acheter votre billet à l'avance pour explorer les sentiers de la Réserve naturelle Gault.



↑ RÉSERVE NATURELLE GAULT - MONT SAINT-HILAIRE

↓ VIEUX SAINT-JEAN



Boucle Horizon en relief • 44 km

La boucle qui longe La Montérégiade et le mont Saint-Grégoire donne envie de ralentir afin d'admirer le paysage. Pour une randonnée à faire à pied après le vélo, vous pouvez vous arrêter au CIME - Centre d'interprétation du milieu écologique du Haut-Richelieu - ou si vous souhaitez une activité plus calme, arrêtez-vous pour déguster une bière de la microbrasserie Lagabière ou prendre un café au Verger Charbonneau.

Boucle de l'Acadie • 38 km

Ce trajet champêtre mène au cœur du Haut-Richelieu et met en valeur des entreprises agrotouristiques. En chemin, vous croiserez le vignoble biologique Le Mas des Patriotes, le Domaine Amalgames et la microbrasserie Terre à Boire. Vous croiserez aussi le Site patrimonial L'Acadie, où l'église construite en 1801, le presbytère et le calvaire dévoilent un pan important de l'histoire acadienne.



↑ TERRE À BOIRE

Piste du Canal-de-Chambly • 40 km aller-retour

La Route Verte 1, qui borde la rivière Richelieu, conduit au cœur de Chambly. À proximité du lieu historique national du Fort-Chambly, le centre-ville propose des plaisirs qui s'enchaînent naturellement, dont FG Chocolatiers, Bedondaine & Bedons Ronds, Bistro Bonté Divine, La boulangerie du Vieux-Chambly, La Cochonne Rit, Délires et Délices et Nord Laboratoire culinaire. Les différents lieux à visiter invitent à prendre votre temps: le Pôle culturel de Chambly, le Centre nautique Gervais-Désourdy, la promenade Samuel-De Champlain, ainsi que les parcs au bord du bassin.

La Route des Champs • 80 km aller-retour

Cette piste cyclable met véritablement en valeur le terroir montérégien. Elle traverse tour à tour pépinières, vergers, boisés et champs, révélant des paysages qui changent d'allure selon la saison. Tout au long du trajet, des panneaux historiques permettent de mieux comprendre l'histoire de la région à travers le tramway électrique, un moyen de transport emblématique de l'époque. En prenant La Petite Caroline, à Rougemont, vous trouverez plus loin le Vignoble et cidrerie Coteau Rougemont ou le Domaine Inselberg en empruntant le rang de la Montagne. À Saint-Paul-d'Abbotsford, le Vignoble et Cidrerie Coteau Saint-Paul et le vignoble Les Artisans du terroir offrent une vue dégagée sur le mont Yamaska et une belle occasion de découvrir les vins locaux.

La Montérégie n'attend que vous !

Que vous planifiez une courte boucle ou une escapade d'une journée, Saint-Jean-sur-Richelieu se positionne comme un point central pour explorer des circuits accessibles, profiter d'arrêts gourmands et admirer des panoramas variés. Libre à vous de choisir la distance et le rythme, selon vos envies. Et en juin 2026, le Collège militaire royal de Saint-Jean accueillera le 1 000 km Pure Industriel, un événement vélo du Grand défi Pierre Lavoie. Voilà une belle occasion de célébrer le vélo au cœur de la Montérégie, là où le territoire est aussi vaste que les possibilités !



↑ FG CHOCOLATIERS

Axe cyclable Vallée-des-Forts • 100 km aller-retour

Ce parcours combine l'environnement paisible du Haut-Richelieu et les traces du patrimoine militaire. Avant de filer jusqu'à la frontière américaine, ajoutez une touche culturelle à votre sortie en visitant le Musée du Haut-Richelieu. Poursuivez ensuite votre route en longeant la rivière Richelieu, puis prenez une navette fluviale qui vous conduira au lieu historique national du Fort-Lennox, à Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix. Le blockhaus de la Rivière-Lacolle offre une expérience immersive à 360° grâce à l'utilisation d'un téléphone intelligent; le lieu idéal pour revivre un événement marquant de la guerre de 1812.

Un événement vélo à *ne pas manquer* cette année

PAR CHARLOTTE BASTIEN

Du 20 au 27 septembre 2026, les **Championnats du Monde Route UCI Montréal 2026** feront rayonner le Québec sur la scène sportive internationale. Il s'agit du plus grand événement sportif présenté au Québec depuis les Jeux olympiques de Montréal de 1976, durant lequel l'élite mondiale du cyclisme sur route sera réunie à l'occasion des épreuves féminines et masculines. Alors que Montréal accueillera le cœur des compétitions, le parcours des épreuves de course en ligne Femmes et Hommes Élite s'étendra aussi en Montérégie, offrant à la région une vitrine exceptionnelle et l'occasion de vivre le vélo à l'échelle d'un grand événement sportif international. Pendant plusieurs jours, des milliers d'athlètes, d'équipes, de médias et de spectateurs convergeront vers la région métropolitaine pour assister à des courses de vélo spectaculaires où se jouera la victoire du mythique maillot arc-en-ciel.

La Montérégie, partie intégrante du parcours

Les courses en ligne Femmes et Hommes Élite des Championnats du Monde Route UCI Montréal 2026 traverseront plusieurs municipalités de la Montérégie, chacune apportant sa couleur et son histoire au parcours. Le Quartier DIX30 à Brossard jouera un rôle central durant l'événement, puisqu'il servira de point de départ des courses en ligne Femmes et Hommes Élite et aussi de point de passage en direction de Montréal vers la ligne d'arrivée. Vous pouvez vous y rendre aisément en transport collectif grâce au Réseau Express Métropolitain (REM) qui dessert directement le Quartier DIX30, et aux lignes d'autobus RTL, EXO ou Limocar, ou en voiture par les autoroutes 10 et 30. Avec ses nombreux commerces, restaurants, options de divertissement et d'hébergements à proximité, le Quartier DIX30 constitue un lieu pratique pour vivre l'événement et admirer les athlètes de près. Vous pourrez ainsi combiner l'expérience sportive avec une sortie gourmande, une séance de magasinage ou une activité culturelle, avant ou après les courses.



↑ CHAMPIONNATS DU MONDE ROUTE UCI 2026, © SIMON LAROCHE



↑ MAGDELINE VALLIÈRES, CHAMPIONNE DU MONDE SUR ROUTE 2025 À KIGALI

Le tracé traversera également plusieurs villes et municipalités reconnues pour leur caractère patrimonial et la richesse de leurs paysages, notamment Chambly, Saint-Jean-sur-Richelieu et Mont-Saint-Hilaire. Entre sites historiques, cours d'eau, milieux agricoles et cœurs villageois, ces secteurs offriront un cadre remarquable à la compétition. Pour l'occasion, certaines municipalités proposeront même des animations et des activités sur place en marge des courses, vous invitant à prolonger votre passage et à découvrir pleinement les environs.



↑ SAINT-HYACINTHE

Quoi faire au Quartier DIX30 ?

Assister aux **Championnats du Monde Route UCI Montréal 2026** est aussi l'occasion de découvrir la Montérégie au-delà des courses. À proximité du **Quartier DIX30**, vous disposerez de tout ce qu'il vous faut pour rallonger facilement votre journée dans les alentours. Pour un bon repas, rendez-vous au bistro d'inspiration japonaise **IRU IZAKAYA**, au restaurant de cuisine thaïlandaise **Siam**, au chic resto-bar à cru **Les Cousins** ou au restaurant et bar à vin **Canons!**. Pour une bonne nuit de confort, des hôtels comme l'**Hôtel Escad Quartier DIX30**, l'**Hôtel ALT Quartier DIX30**, le **Marriott Courtyard Brossard**, l'**Hôtel Best Western Brossard** ou le **Comfort Inn South** s'avèrent des options idéales pour les petits et grands budgets. Vous vous trouverez même juste à côté de plusieurs commerces, de bars, de salles de spectacle et même d'un cinéma si vous souhaitez en profiter en soirée.

Prolongez votre séjour dans les alentours

En dehors des heures de courses, plusieurs villes situées à distance raisonnable du **Quartier DIX30** offrent de belles escapades pour prolonger votre séjour. À **Mont-Saint-Hilaire**, à environ 35 minutes de **Brossard**, profitez d'une randonnée à la **Réserve naturelle Gault** (réservation obligatoire), détendez-vous au **Strøm spa nordique Mont-Saint-Hilaire**, dégustez du bon vin au **Domaine Vineterra**, et dormez à l'**Hôtel Rive Gauche - Refuge gourmand**. À seulement 20 minutes du site, le **Vieux-Chambly** séduit les amateurs d'histoire par son fort patrimonial datant du XVIII^e siècle et ses vieilles écluses. Pour les plus gourmands, ne manquez pas le **centre-ville de Saint-Hyacinthe** qui regorge d'adresses savoureuses, et reposez-vous au **Sheraton Saint-Hyacinthe**, à 40 minutes de l'événement.

Vous souhaitez vous évader en nature? Optez pour le **parc national des Îles-de-Boucherville** pour y faire du kayak, du canot, du vélo ou de la marche, en plus d'une nuit de confort à l'**Hôtel Mortagne**, à 20 minutes de **Brossard**. Que ce soit pour bien manger, relaxer ou explorer le territoire, les options abondent pour enrichir votre séjour sans trop vous éloigner du **Quartier DIX30**.

Et pourquoi ne pas en profiter pour explorez la Montérégie à vélo? Des pistes cyclables à proximité de la **Rive-Sud**, comme **La Riveraine**, la **piste du Canal-de-Chambly** ou **La Montérégiade** permettent de découvrir les paysages, les villages et les rives emblématiques de la région.



↑ @ QUARTIER DIX30

Comment bien vous préparer à l'événement ?

Pour jouir pleinement des **Championnats du Monde Route UCI Montréal 2026**, voici quelques conseils :

- Réservez votre hébergement sans tarder, surtout dans les secteurs proches du parcours;
- Privilégiez le transport collectif, le vélo ou les navettes mises en place pour vous rendre à l'événement afin de réduire la congestion routière durant cette période;
- Repérez à l'avance les points d'observation de la course pour éviter de vous perdre ou de vous rendre au mauvais endroit;
- Arrivez tôt pour vous assurer une place dans les lieux les plus populaires.

Une sortie d'équipe à vélo électrique

PAR CHARLOTTE BASTIEN

Par un mercredi après-midi peint de soleil et d'un vaste ciel bleu, l'équipe de Tourisme Montérégie s'apprête à faire une activité plutôt ludique: du vélo électrique jusqu'au vignoble Domaine du Fleuve pour une dégustation de vins locaux. On se dit que c'est une bien drôle d'idée comme activité entre collègues, mais ça nous met de bonne humeur!

On se donne rendez-vous à la marina de Longueuil où nous attendent les propriétaires de l'entreprise Vélo Évasion. Ceux-ci nous prêtent une vingtaine de vélos électriques pour notre balade. Avant le départ, une courte formation nous est offerte pour apprendre comment démarrer le vélo, ajuster l'assistance électrique, gérer les vitesses et adopter les bons réflexes. Rien de compliqué, juste ce qu'il faut pour rassurer tout le monde et partir en toute confiance. Une fois les casques ajustés et les consignes comprises, on s'élance tranquillement, à la queue leu leu, sur la piste cyclable La Riveraine en direction de Boucherville.



↑ CONSIGNES AVANT LE DÉPART DE L'ÉQUIPE

Les premières minutes sont marquées par un mélange d'excitation et de légère fébrilité. La puissance des vélos électriques nous surprend un peu au début - on se rend vite compte que ça peut aller plus vite que prévu! - mais l'appréhension disparaît rapidement. En quelques coups de pédales, tout devient intuitif, fluide et agréable. On trouve notre rythme et on se suit, l'un derrière l'autre. D'ailleurs, un accompagnateur nous guide jusqu'à notre destination.

La Riveraine offre une magnifique vue du fleuve Saint-Laurent qu'on longe une bonne partie du trajet. À certains endroits, la vue est complètement dégagée; au loin, on aperçoit des cargos glissant lentement sur l'eau. On se met à imaginer où ils se dirigent, d'où ils viennent, ce qu'ils transportent.



L'ÉQUIPE DE TOURISME MONTE RÉGIE RÉUNIE AVANT LE DÉPART ↑

À l'approche du Vieux-Boucherville, le paysage prend une allure plus résidentielle. On longe d'abord de belles maisons contemporaines, puis des demeures plus anciennes au cachet marqué. Les rues étroites, les maisons ancestrales en pierre et la végétation abondante rappellent le charme d'antan du secteur. En bordure de la piste, cafés, boutiques et espaces verts dessinent un cadre patrimonial que l'on découvre au fil des coups de pédales.

Le plus agréable reste le calme des lieux. On croise quelques cyclistes et marcheurs, mais la majorité du trajet se passe entre nous, dans une ambiance détendue, sans pression, sans courriels ni réunions.



↑ LA RIVERAINE

Le dernier segment avant le vignoble se révèle sans doute l'un des plus marquants. Les arbres et les buissons se resserrent autour de la piste, on traverse un petit pont au-dessus de la rivière et, soudain, le sentiment de dépaysement est total. Difficile de croire qu'on se trouve encore si près de la ville.

D'un coup, nous voilà : on arrive au **Domaine du Fleuve**. En plus, une entrée spécialement aménagée pour les cyclistes permet d'accéder au vignoble par la piste cyclable. Louis Thomas, le propriétaire, nous accueille chaleureusement et nous invite à laisser nos vélos dans le support sécurisé prévu à cet effet. On se sent vraiment les bienvenus ici !

Dès notre arrivée, la terrasse attire l'œil : spacieuse, invitante, baignée de soleil, mais aussi avec de l'ombre pour ceux et celles qui ont un peu trop chaud. On s'y installe en se disant qu'on se croirait en plein été, même si le mois de mai commence à peine.



↑ LA RIVERAINE, PARC DE LA FRAYÈRE

La dégustation débute avec un vin blanc Riesling, suivi du rosé La Croisée des Chemins. Deux vins rafraichissants, parfaits pour l'après-midi. On commande un plateau de crudités et de charcuteries pour accompagner le tout pendant que les conversations s'animent et que les rires s'installent autour des divans et des parasols. On prend le temps de se retrouver entre nous, loin du bureau. On décroche, on profite. On oublie même qu'on est un jour de semaine !

Après cette pause bien méritée, on remonte sur nos vélos pour retourner à Longueuil, le sourire encore plus large qu'au départ. De bonne humeur, on se sent très chanceux d'avoir passé l'après-midi dehors en cette belle journée de printemps. Surtout, on repart heureux d'avoir partagé ce moment entre collègues, sans parler de travail. Une chose est sûre : cette activité d'équipe restera longtemps gravée dans notre mémoire.



↑ LA RIVERAINE

Le vélo *autrement*

PAR CHARLOTTE BASTIEN

Le vélo se décline de multiples façons en Montérégie et permet ainsi à chacun et chacune d'explorer la région selon ses envies, son niveau et son rythme. Qu'il s'agisse de parcourir de longues distances, de relever quelques défis ou simplement de profiter du paysage, différentes options s'offrent aux cyclistes pour vivre le territoire autrement, au fil des saisons.

Le vélo de montagne pour tous les types de cyclistes

Si vous souhaitez vous initier au vélo de montagne, le **Mont Rigaud - Ski et vélo de montagne** représente un excellent point de départ. Le site propose des sentiers bien entretenus, conçus pour convenir autant aux débutants qu'aux cyclistes plus expérimentés.

Sur place, le Vélo Parc propose plus d'une vingtaine de modules d'habileté pour perfectionner votre technique en toute sécurité. En plus, des crochets à vélo installés sur une des remontées mécaniques facilitent l'accès aux sentiers. Les familles et les débutants raffoleront notamment de **La Familiale** et de **La Seigneurie**, alors que les cyclistes plus expérimentés en quête de défi pourront tenter **La José-le-diable**, **La Yakima** ou la toute nouvelle piste **Rigolo**.



↑ MONT RIGAUD, © GABRIELLE BERNARD PHOTOGRAPHE

Pour commencer cette pratique, des cours de groupe sont offerts au mont Rigaud pour les jeunes comme pour les adultes, en plus de cours privés axés sur le développement de techniques précises. Cet encadrement permet d'apprendre les bases, d'évoluer à votre rythme, de gagner en confiance et de profiter pleinement des sentiers, quel que soit votre niveau.

Le vélo électrique : une activité accessible pour tout le monde

Le vélo électrique rend la pratique du vélo plus accessible, même pour les personnes moins expérimentées, et permet de parcourir de plus longues distances ou de franchir des montées sans effort physique excessif. Des services de location sont offerts dans la région, notamment par **Voyager à vélo**, afin de faciliter l'accès à cette option pour une sortie d'une journée ou un séjour prolongé.

**NE MANQUEZ PAS DE LIRE L'EXPÉRIENCE
EN VÉLO ÉLECTRIQUE DE L'ÉQUIPE DE TOURISME
MONTÉRÉGIE AUX PAGES 56 ET 57!**



LA RIVERAINE ↑

Le fat bike : pédaler même en hiver

L'hiver, le vélo conserve sa place en Montérégie. Grâce au vélo à pneus surdimensionnés (*fat bike*), il est possible de parcourir des sentiers enneigés et des surfaces glacées à l'année.

Le service de location de ce type de vélo et des sentiers adaptés sont offerts au parc national du Mont-Saint-Bruno (Sépaq), au parc national des Îles-de-Boucherville (Sépaq), au RécréoParc de Sainte-Catherine, ainsi qu'au parc nature de Pointe-des-Cascades. Si vous possédez déjà un vélo à pneus surdimensionnés, vous pouvez aussi profiter des parcours adaptés du Mont Rigaud - Ski et vélo de montagne, des Sentiers de L'escapade à Rigaud, de la piste cyclable Soulanges et du Parc régional de Beauharnois-Salaberry.



↑ © REKCREA



↑ PARC NATIONAL DU MONT-SAINT-BRUNO

Les vélos Ballado : une expérience immersive toute l'année

Pour une expérience de vélo hors de l'ordinaire, REKCREA propose ses vélos Ballado au RécréoParc de Sainte-Catherine, lesquels permettent de pédaler en groupe, entre amis ou en famille, dans une ambiance conviviale et ludique, autant l'hiver que l'été. Ces vélos tandems quatre saisons, conçus pour accueillir de deux à huit personnes, transforment votre sortie en véritable activité de groupe. En été, un parcours ludique vous invite à repérer des statues d'animaux dissimulées sur le site, tandis qu'en hiver, un sentier de glace illuminé est aménagé pour vous offrir une balade immersive.



© REKCREA ↑

Des *arrêts gourmands* à visiter à vélo

PAR MAUDE CARRIER

Pédaler en Montérégie, c'est rouler au cœur d'un territoire généreux, reconnu pour ses terres fertiles, ses producteurs passionnés et ses artisans qui savent célébrer les saveurs locales. Il s'agit aussi d'une occasion unique d'allier plein air et plaisirs gourmands grâce à un réseau cyclable qui serpente entre vignobles, microbrasseries, marchés, chocolateries et haltes champêtres. Voici une sélection d'arrêts incontournables afin de transformer votre sortie en véritable escapade épicurienne.



VIGNOBLE LE BOURG DES CÈDRES, © PRÊTS POUR LA ROUTE ↑

Si vous prévoyez une sortie à vélo dans l'ouest de la Montérégie, ne manquez pas ces adresses !

Vignoble Le Bourg des Cèdres, Piste cyclable Soulanges

En parcourant la piste cyclable Soulanges, vous croiserez ce vignoble artisanal; une invitation à la découverte œnologique. Vous y dégusterez des vins travaillés avec attention en compagnie des gens du vignoble qui aiment partager leur passion. Vous pouvez également réserver une visite guidée pour connaître en détail tous les rouages de cette production ou participer aux vendanges en saison.

La Petite Grange, Parc régional de Beauharnois-Salaberry

Pour accéder à *La Petite Grange*, un léger détour de la piste cyclable s'impose, mais il en vaut largement la peine! Cette boulangerie-pâtisserie artisanale et boutique gourmande propose pains, chocolats, pâtisseries et plats maison. Prenez un délicieux sandwich pour emporter ou pour manger sur place, et visitez leur *Musée du chocolat*.

Miel Nature, Parc régional de Beauharnois-Salaberry

Poursuivez votre route sur cette piste cyclable et rendez-vous chez *Miel Nature* qui vous plonge dans l'univers fascinant des abeilles. Vous y trouverez une variété de miels, de produits dérivés et de douceurs à glisser dans les sacoches. Réservez votre visite guidée pour comprendre le travail minutieux de ces petites bêtes méconnues.

Partez à l'aventure sur deux roues en longeant de part et d'autre la rivière Richelieu, de Sorel-Tracy jusqu'à la frontière américaine, où de savoureuses haltes gourmandes vous attendent.

Quartier Général du Vieux-Belœil, Circuit Les deux boucles du Richelieu

Ce circuit cyclable sur route vous mène directement au cœur du charmant Vieux-Belœil et à cette adresse conviviale, lieu rêvé pour déguster un café, une collation, un repas, une limonade rafraîchissante ou une crème glacée (ou un peu de tout ça à la fois!).

L'Effet Bœuf, Piste cyclable La Sauvagine

À deux pas de la piste, à Saint-Robert, en direction de Sorel-Tracy, cette boucherie gourmande offre viandes de grande qualité et produits préparés. Profitez de votre passage pour visiter les installations intérieures et extérieures et démystifier tous les rouages de la production bovine.



↑ © QUARTIER GÉNÉRAL DU VIEUX BELCEIL



↑ FG CHOCOLATIERS

FG Chocolatiers, Piste du Canal-de-Chambly

En longeant la piste du Canal-de-Chambly, arrêtez-vous chez FG Chocolatiers, un lieu où la passion du cacao se déguste sous toutes ses formes. Pralinés, barres, bouchées : tout y est raffiné et délicieux, de quoi vous donner de l'énergie pour parcourir encore plusieurs kilomètres. D'ailleurs, ces fins artisans servent aussi de la crème glacée maison, ce qui en fait une pause fraîcheur incontournable par une belle journée d'été.

Microbrasserie Bedondaine et Bedons Ronds, Piste du Canal-de-Chambly

Vous aurez à peine le temps d'enfourcher votre vélo de nouveau puisque, à quelques mètres de l'arrêt précédent, vous serez attiré par cette microbrasserie réputée pour ses bières et Scotch Single Malt savoureux. En plus, elle abrite un véritable musée de 38000 articles sur l'histoire brassicole d'ici. Laissez-vous tenter!

↓ BEDONDAINE & BEDONS RONDS



Si vous roulez dans les secteurs d'Acton, Saint-Hyacinthe ou Rouville, au cœur d'un territoire agricole fertile, ces arrêts gourmands promettent d'enrichir votre sortie.

Au Gîte des Oies, Piste cyclable La Campagnarde

Cette entreprise familiale propose terrines, rillettes, confits et produits fins issus de l'oie. Il s'agit d'une halte délicieuse pour découvrir un savoir-faire local unique. L'accueil y est chaleureux et les produits emballés sont parfaits pour les ramener à la maison.



↑ AU GÎTE DES OIES

Cidrierie Michel Jodoin, Piste cyclable La Route des Champs

Sortez légèrement du circuit, via le Rang de la Petite-Caroline, pour trouver l'une des cidreries les plus reconnues au Québec. La Cidrierie Michel Jodoin propose une collection impressionnante de cidres pétillants, tranquilles, rosés et même vieillis en barriques.

Centre-ville de Saint-Hyacinthe, Circuits des Vallons de la Yamaska

Au centre-ville de Saint-Hyacinthe, un peu plus à l'est, sur un tout autre circuit cyclable sur route, plusieurs arrêts gourmands vous attendent. C'est le cas, entre autres, du 1555 Marché public, l'un des marchés les plus dynamiques au Québec. On y trouve fruits, légumes, fromages, pains, viandes, cafés et une foule de produits fins. À deux pas du marché, le restaurant l'Espiègle met à l'honneur les produits d'ici dans une cuisine créative et raffinée. Pour casser la croûte en fin de journée, le Millésime vous invite dans un lieu intime avec son menu tapas et vin qui plaît à tous. Si vous préférez plutôt une bonne bière rafraîchissante au terme de votre sortie, c'est au Bil Pub qu'il faut aller.

Services aux cyclistes

PAR CHARLOTTE BASTIEN

Explorez la Montérégie à vélo, c'est aussi profiter d'un écosystème de services pensés spécifiquement pour les cyclistes. Entre les entreprises **Fièrément Vélo!**, les options de location d'équipement et les forfaits clés en main, tout est en place pour vous permettre de pédaler l'esprit tranquille et de vous concentrer sur l'essentiel: le plaisir de découvrir la région à vélo.

Les entreprises Fièrément Vélo!

En Montérégie, les entreprises **Fièrément Vélo!** se distinguent par leur accueil attentif envers les cyclistes et fournissent des services adaptés à leurs besoins, notamment de l'information sur les itinéraires cyclables, une trousse de base comprenant une pompe à air manuelle et des outils de réparation, ainsi que le remplissage des bouteilles d'eau (lorsque possible). Restaurateurs, commerçants et attraits touristiques engagés, ces ambassadeurs constituent des arrêts pratiques et rassurants durant votre balade.



↑ @ L'ÉTAPE VÉLO CAFÉ

**QUELQUES
ENTREPRISES
FIÈREMENT VÉLO!
À DÉCOUVRIR:**



L'Étape Vélo Café, Saint-Bruno-de-Montarville

Café, boutique et atelier de réparation réunis en un seul lieu, L'Étape Vélo Café est un espace de rencontre convivial dédié aux amateurs de cyclisme.



↑ AXE CYCLABLE VALLÉE-DES-FORTS

Ferme du Mihouli, Lacolle

Cette ferme propose une expérience agrotouristique axée sur la culture du kiwi et le partage. Les visiteurs peuvent adopter un plant, participer à la récolte et prendre part à des événements rassembleurs autour de l'agriculture et de la communauté, dont des tables champêtres, en plus de dormir sur place.

Maison dite Louis-Hippolyte-La Fontaine, Boucherville

Classée monument historique, cette maison datant de 1766 retrace l'histoire de Louis-Hippolyte La Fontaine et présente une exposition permanente, en plus d'expositions temporaires liées au patrimoine.

Boulangerie du Vieux-Chambly, Chambly

Arrêt apprécié pour une pause gourmande, la boulangerie propose pains artisanaux, viennoiseries, pâtisseries ainsi que des sandwiches et plats préparés sur place, parfaits pour emporter.

Microbrasserie Trois Lacs, Vaudreuil-Dorion

Cette microbrasserie à l'ambiance décontractée se révèle idéale pour une pause après une randonnée. Vous y dégusterez des bières brassées sur place, dans un cadre convivial, entre amis.

Louer un vélo pour partir à l'aventure

Vous souhaitez explorer la région à vélo, mais vous ne disposez pas de l'équipement nécessaire ? Pas de panique ! Une entreprise en Montérégie offre la location de vélos hybrides et électriques.

De la mi-mai à la mi-octobre, **Voyager à vélo** offre un service complet de location, y compris tout le nécessaire pour pédaler l'esprit tranquille : casques, sacoches, cadenas, trousse de réparation, et un chargeur pour chaque vélo électrique. Cette formule clés en main est particulièrement pratique pour les sorties d'une journée, comme pour les balades de plusieurs jours.

Autrement, en saison estivale, **Vélo Évasion** propose également la location de vélos à assistance électrique.



↑ PARC LES SALINES - SAINT-HYACINTHE

Des forfaits vélos clés en main pour voyager sans souci

Pour celles et ceux qui souhaitent simplifier l'organisation de leur séjour, plusieurs forfaits clés en main sont offerts en Montérégie. Ces formules vous permettent de profiter pleinement de votre séjour, sans avoir à vous soucier de l'organisation.

Voyager à vélo

Offre des services à la carte qui facilitent grandement les séjours cyclotouristiques : transport sécurisé des bagages, navettes pour rejoindre ou quitter un point de départ, déplacement de votre véhicule jusqu'à votre destination ou encore location de vélos. Ces services s'avèrent particulièrement pratiques pour adapter votre itinéraire à votre rythme.

Vélo Québec Voyages

Propose des séjours complets pensés par et pour des passionnés de cyclisme. Les forfaits incluent généralement l'itinéraire, l'hébergement, le transport des bagages, et, au besoin, la location de vélos. Parmi ces forfaits, dans le secteur de Vaudreuil-Soulanges, trois escapades clés en main de deux à trois nuitées sont suggérées, traversant des paysages riverains, des canaux et des monts entre Châteauguay, Sainte-Marthe et Oka. Ces parcours s'adressent autant aux cyclistes débutants qu'intermédiaires.



© VOYAGER À VÉLO ↑

Bienvenue cyclistes! : des hébergements pensés pour les voyageurs à vélo

PAR CHARLOTTE BASTIEN

Un séjour à vélo ne se mesure pas qu'en kilomètres parcourus, mais aussi en moments de repos. En Montérégie, les hébergements Bienvenue cyclistes! deviennent des repères accueillants pour poser vos valises et ainsi profiter pleinement de votre voyage, à votre rythme.



↑ HÔTEL MOCO

Les hébergements et les campings Bienvenue cyclistes! partagent un même engagement : faciliter la vie des cyclistes avant, pendant et après leur sortie. Cette attestation repose sur des services concrets adaptés à la réalité des voyageurs à vélo : un accès à de l'eau potable et à des toilettes, une trousse de premiers soins, une pompe et des outils pour les réparations mineures, des espaces sécuritaires de stationnement vélo, ainsi qu'une prise électrique pour recharger les vélos à assistance électrique. Ces établissements vous fournissent aussi de l'information claire sur le réseau cyclable afin de vous aider à planifier la suite de votre parcours en toute simplicité.

Voici quelques hébergements Bienvenue cyclistes! en Montérégie :

Holiday Inn Saint-Jean-sur-Richelieu

Situé à proximité de la rivière Richelieu et à environ 20 minutes de Montréal, le Holiday Inn Saint-Jean-sur-Richelieu représente un point d'arrêt pratique comme camp de base pour les cyclistes qui cherchent à effectuer une randonnée sur plusieurs jours.

Hôtel MOCO

Ancienne usine de coton réhabilitée en hébergement, cet hôtel met à la disposition des cyclistes un entrepôt sécurisé pour les vélos, plusieurs chambres confortables et modernes, en plus de se révéler un excellent point de départ pour explorer la piste du Parc régional de Beauharnois-Salaberry et son réseau.

Le Mangeoir

Ce gîte à la ferme, implanté en pleine campagne à Saint-Anicet, propose une expérience apaisante. Avec seulement quatre chambres, Le Mangeoir mise sur un accueil personnalisé et intime, une atmosphère chaleureuse et un cadre naturel propice à la détente et idéal pour admirer les couchers de soleil.



↑ © HOLIDAY INN SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Camping Domaine du Rêve

Le Camping Domaine du Rêve, à proximité de la piste cyclable La Route des Champs, propose une offre complète pour les campeurs et les visiteurs de passage. Piscine, plage, aires de pique-nique et nombreuses activités de groupe animent les lieux.

Camping Terrasse Rougemont

Niché au pied du mont Rougemont et à quelques minutes de la piste La Route des Champs, le Camping Terrasse Rougemont offre des emplacements pour les tentes et la location de roulotte (selon disponibilités). Le site se distingue par la variété d'activités offertes sur place: minigolf, piscine, kayak, pédalo, pickleball, pétanque, yoga, cours de danse et restaurant.



↑ © LE MANGEOIR



↑ PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE

Auberge Handfield et Spa

Bordant la rivière Richelieu, l'Auberge Handfield et Spa combine hébergement, détente et nature. Ses 29 chambres, son spa, sa marina, son érablière et ses jardins bien entretenus en font une halte appréciée pour prolonger un séjour.

Parc national des Îles-de-Boucherville

Situé à quelques kilomètres de Montréal, ce parc national est une destination prisée des cyclistes grâce à sa piste cyclable en pleine nature. Les îles offrent des paysages variés, des sentiers en bordure de l'eau et des expériences d'interprétation liées à la faune, à la flore et à l'histoire des Premières Nations. Des espaces pour poser votre tente ainsi que des hébergements en formule prêt-à-camper offerts sur réservation permettent de passer la nuit dans cet environnement verdoyant.



Le logo Bienvenue cyclistes!, signifie bien plus qu'un simple repère: c'est l'assurance de trouver le long de votre itinéraire, des hébergements où le vélo est réellement au cœur de votre expérience.

Tu parcours des kilomètres Avec nous, traverse des millénaires

ARCHÉOMUSÉE
ROUSSILLONRS

À un coup de pédale de La Riveraine



Saint-Jean-
sur-Richelieu
et Région



**Les mains sur le guidon,
la tête dans les nuages!**

Plus de 300 km de liberté pour découvrir
nos paysages, saveurs, hébergements
et attraits qui font du bien.

Photo: Tourisme Montérégie



préferre

La véloroute de Roussillon RS

ROUSSILLON **RS**

La **Rive-Sud**, comme on l'aime.

roussillon.ca

235 KM POUR GOUR MANDS

De la Montérégie aux Cantons-de-l'Est, découvrez la Véloroute Gourmande et près de 130 arrêts gourmands. Laissez-vous inspirer par nos suggestions d'itinéraires. Forfaits clé en main, transport de bagages et navette offerts.

NOUVEAU

Faites vos visites en toute liberté grâce aux casiers sécurisés installés sur le circuit. De plus, rechargez votre vélo électrique le long du parcours!



Planifiez votre itinéraire

[veloroutegourmande.com](https://www.veloroutegourmande.com)



VÉLOROUTE GOURMANDE

MONTÉRÉGIE

CANTONS
DE L'EST