

Montérégie Gourmande

Tour d'horizon

Berceau fertile niché au bord du fleuve Saint-Laurent et au pied des collines montréalaises, la Montérégie se déploie comme une vaste courtoisie de saveurs locales, d'histoire, de culture et de grand air. Un territoire de plus de 11 000 km² riche en expériences et en découvertes, où chaque kilomètre se savoure avec passion.

Nature gourmande

Avec plus de 7 000 entreprises agricoles, la Montérégie mérite pleinement son titre de « garde-manger du Québec ». Vignobles, cidreries, érablières, fermes maraîchères, cultures de camerises et d'argousier : venez goûter les fruits du travail d'artisans à la passion contagieuse. Que ce soit pour l'autocueillette de pommes et de citrouilles, pour faire le plein de produits frais dans les marchés publics ou pour savourer un repas raffiné dans une table champêtre ou un restaurant gastronomique, la fraîcheur et le local sont toujours au rendez-vous.

Terre de culture

Au-delà de ses saveurs, la région possède un riche héritage à explorer. Replongez dans le passé en visitant des sites historiques uniques ou partez à la rencontre du patrimoine autochtone et religieux qui a façonné le territoire. La vie culturelle y est tout aussi foisonnante : festivals animés, musées captivants et salles de spectacles proposent une programmation variée qui saura satisfaire toutes les soifs de découvertes.

À ciel ouvert

Grâce à son terrain de jeu exceptionnel, la région vous permet d'absorber sa culture et ses festins. Que ce soit en kayak au cœur des îles de Sorel, en vélo sur les quelque 600 km de pistes cyclables de la région, sur les pentes des monts Rigaud et Saint-Bruno ou dans la nacelle d'une montgolfière survolant la rivière Richelieu, sports et plein air riment toujours avec paysages à couper le souffle. Pour relaxer, offrez-vous un moment de détente bien mérité dans un spa ou laissez-vous bercer par les flots dans une maison flottante.

Attrait

- | | |
|--|---|
| A. PETITS FRUITS | I. LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU FORT-CHAMBLY |
| B. QUARTIER DIX30 | J. VERGERS |
| C. PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE | K. TABLES CHAMPÊTRES |
| D. ÎLES DE SOREL | L. VIGNOBLES |
| E. RESTAURANTS ET HOSPITALITÉ | M. MICROBRASSERIES |
| F. FERMES MARAÎCHÈRES | N. INTERNATIONAL DE MONTGOLFIÈRES DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU |
| G. PISTES CYCLABLES | O. LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU FORT-LENNOX |
| H. EXPORAIL, LE MUSÉE FERROVIAIRE CANADIEN | P. ÉRABLIÈRES |

