

# M

MAGAZINE TOURISTIQUE  
GRATUIT

2026 — 2027

# Destination Montréal



**TOUR D'HORIZON**  
L'essentiel de  
la Montérégie

**TERRE DE CULTURE**  
Un patrimoine précieux  
à découvrir

**NATURE GOURMANDE**  
Saveurs d'ici, de la terre  
à l'assiette

**À CIEL OUVERT**  
Tout pour les passionnés  
de grand air





## Tour d'horizon

4  
Portrait de la région

6  
Carte de la région

8  
La Montérégie  
en quatre saisons

12  
Quoi de neuf  
en Montérégie ?

13  
Lumière sur  
les lauréats du Gala  
Reconnaissance 2026

14  
Les coups de cœur  
des Montérégiens



# 8



# 68

## Terre de culture

20  
Le lieu historique national  
du Fort-Chambly:  
trois cents ans d'histoire

22  
Le patrimoine et l'histoire  
régionale à découvrir en  
trois circuits uniques

24  
Le Centre d'art et de  
culture de Kahnawà:ke  
ouvre ses portes

26  
Honorer l'esprit  
Haudenosaunee par l'art

28  
Célébration des saisons:  
festivals de Kahnawà:ke

30  
Patrimoine exceptionnel  
à découvrir

34  
Le voyage créatif  
de Trevor

38  
Festival Bières et Saveurs  
de Chambly

40  
Au calendrier de l'été

## Nature gourmande

46  
Gourmande et  
généreuse Montérégie

52  
Nord Laboratoire  
culinaire: le terroir  
à son meilleur

56  
Bien manger,  
été comme hiver

58  
Cidres de caractère:  
le guide express  
montréalais

62  
6 adresses à visiter  
pour la pause-café

64  
Le Domaine de la  
Templerie: de la terre  
à la table

68  
Haltes gourmandes  
et assiettes aux  
saveurs d'ici

70  
Le kiwi arctique: une offre  
unique en Montérégie

## À ciel ouvert

76  
Mont Rigaud:  
une destination,  
quatre saisons  
pour en profiter

80  
Évasion autour  
du canal de Soulanges

84  
Route du Richelieu:  
riche en paysages,  
riche en saveurs,  
riche en découvertes

86  
En Montérégie,  
ça bouge!

90  
Journal de bord:  
mon expérience  
en montgolfière

94  
Se ressourcer  
en nature à  
Mont-Saint-Hilaire

98  
5 adresses où  
trinquer autrement



*Tour*  
D'HORIZON

LA BELLE DE  
COTEAU-DU-LAC

La Montérégie s'explore comme une parenthèse  
généreuse ou un long chapitre qui promet de  
belles découvertes. Entre fleuve et montagnes  
se trouvent des habitants et artisans fiers  
de vous accueillir, des centres-villes vivants  
et des paysages remarquables.

Au rythme des saisons, la Montérégie dévoile  
ses plus beaux attraits : cafés chaleureux,  
marchés festifs et lumières d'hiver; vergers  
en fleurs et douceurs printanières; festivals,  
terrasses et vacances d'été en famille; féerie  
des couleurs et abondantes récoltes d'automne.

La région vous invite à vivre de brillantes  
et mémorables aventures. Une halte gourmande  
après une randonnée en montagne, une visite  
au spa dans un décor enchanteur, un musée qui  
vous fait voyager dans le temps... En Montérégie,  
on ralentit et on savoure le moment.

Laissez-vous charmer par les tables du terroir,  
les microbrasseries, les vignobles, les parcs  
et les rivières et offrez-vous une pause bien  
méritée à deux pas de Montréal.

Bienvenue chez nous !

↓

Nous souhaitons reconnaître que nous vivons et travaillons sur un territoire habité  
et riche de milliers d'années d'histoire. Aujourd'hui, les Nations Kanien'kehá:ka et  
W8banaki sont les gardiennes des terres et des eaux de cette région que nous  
nommons la « Montérégie », laquelle s'étend de Akwesasne à l'ouest, Kahnawá:ke  
sur la rive sud du Saint-Laurent et Odanak à l'est.

# Montérégie Gourmande

## Tour d'horizon

Berceau fertile niché au bord du fleuve Saint-Laurent et au pied des collines montérégiennes, la Montérégie se déploie comme une vaste courtepoinde de saveurs locales, d'histoire, de culture et de grand air. Un territoire de plus de 11 000 km<sup>2</sup> riche en expériences et en découvertes, où chaque kilomètre se savoure avec passion.

## Nature gourmande

Avec plus de 7 000 entreprises agricoles, la Montérégie mérite pleinement son titre de « garde-manger du Québec ». Vignobles, cidreries, érablières, fermes maraîchères, cultures de camerises et d'argousier : venez goûter les fruits du travail d'artisans à la passion contagieuse. Que ce soit pour l'autocueillette de pommes et de citrouilles, pour faire le plein de produits frais dans les marchés publics ou pour savourer un repas raffiné dans une table champêtre ou un restaurant gastronomique, la fraîcheur et le local sont toujours au rendez-vous.

## Terre de culture

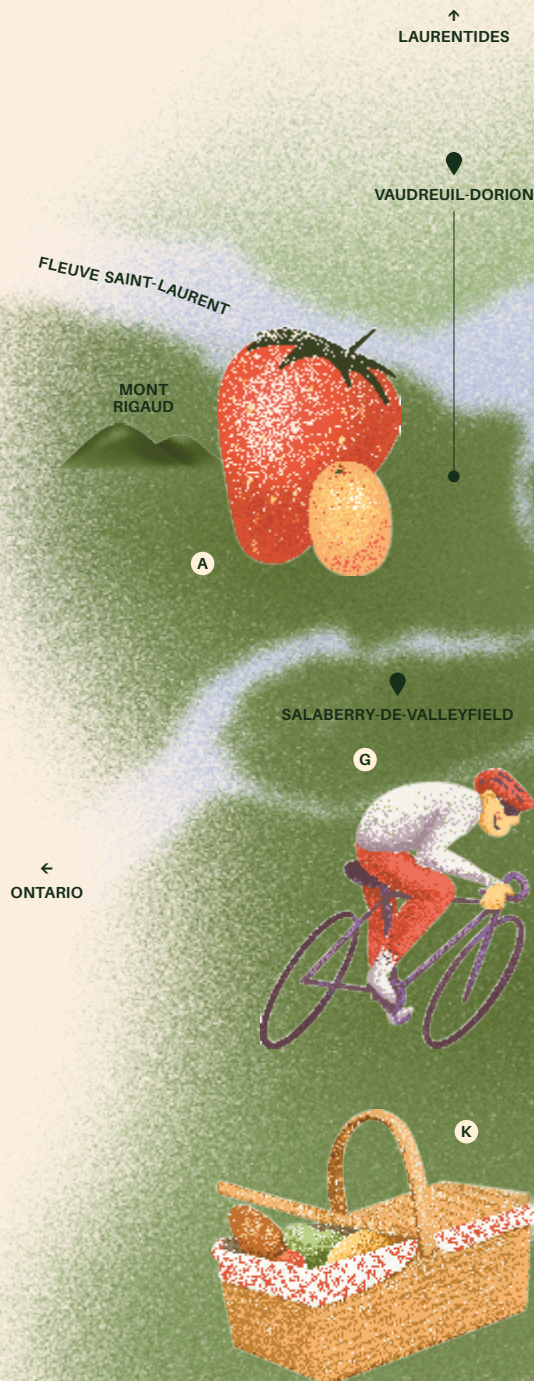
Au-delà de ses saveurs, la région possède un riche héritage à explorer. Replongez dans le passé en visitant des sites historiques uniques ou partez à la rencontre du patrimoine autochtone et religieux qui a façonné le territoire. La vie culturelle y est tout aussi foisonnante : festivals animés, musées captivants et salles de spectacles proposent une programmation variée qui saura satisfaire toutes les soifs de découvertes.

## À ciel ouvert

Grâce à son terrain de jeu exceptionnel, la région vous permet d'absorber sa culture et ses festins. Que ce soit en kayak au cœur des îles de Sorel, en vélo sur les quelque 600 km de pistes cyclables de la région, sur les pentes des monts Rigaud et Saint-Bruno ou dans la nacelle d'une montgolfière survolant la rivière Richelieu, sports et plein air riment toujours avec paysages à couper le souffle. Pour relaxer, offrez-vous un moment de détente bien mérité dans un spa ou laissez-vous bercer par les flots dans une maison flottante.

## Attraits

- |  |   |
|--|---|
| A. PETITS FRUITS                           | I. LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU FORT-CHAMBLY                   |
| B. QUARTIER DIX30                          | J. VERGERS  |
| C. PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE  | K. TABLES CHAMPÊTRES  |
| D. ÎLES DE SOREL                           | L. VIGNOBLES  |
| E. RESTAURANTS ET HOSPITALITÉ              | M. MICROBRASSERIES  |
| F. FERMES MARAÎCHÈRES                      | N. INTERNATIONAL DE MONTGOLFIÈRES DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU |
| G. PISTES CYCLABLES                        | O. LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU FORT-LENNOX                    |
| H. EXPORAIL, LE MUSÉE FERROVIAIRE CANADIEN | P. ÉRABLIÈRES   |





CARTE ILLUSTRÉE PAR TREVOR YARDLEY-JONES.  
 DÉCOUVREZ SON VOYAGE CRÉATIF EN MONTÉRÉGIE À LA PAGE 34.

# La Montérégie en quatre saisons

Des flocons qui invitent à jouer dehors, des érables qui coulent et annoncent une tablée bien sucrée, des terrasses festives de jour et de nuit, des vallons qui tournent au rouge, au jaune et à l'orange. En Montérégie, les quatre saisons mènent la danse et promettent autant de façons de découvrir la région.

↓ VIGNOBLE ET CIDRERIE COTEAU ROUGEMONT



↑ @LA CABANE DU COUREUR

## Printemps: l'érable en vedette

Les bourgeons pointent, les oiseaux reviennent : sortez un manteau plus léger et filez vers la forêt. Profitez d'une balade, d'un repas des sucres, d'une pause au soleil et d'une foule de produits locaux, sans jamais vous presser. Les journées rallongent en ces temps de renouveau, le décor se transforme sous vos yeux, à pied, à vélo ou en voiture. Osez un détour riche en petits bonheurs.

## Été : le plein de vitalité au grand air

Marchés publics et terrasses mettent le garde-manger du Québec à l'avant-plan. Comment imaginer des terres plus généreuses que celles de la Montérégie ? Pédalez, payez, savourez et festoyez : la région déploie 11 000 km<sup>2</sup> d'activités faciles d'accès, parfaites pour une escapade gourmande ou un long séjour. Les enfants courent, les amis célèbrent, la soirée s'étire. Ici, l'été se goûte et se partage de villes en villages.

Revenez quand la saison change :  
la Montérégie ne vous a pas encore  
dévoilé tous ses secrets.



↑ VERGER FAMILLE GOULD

### Automne : le temps des couleurs et des récoltes

Sous les arbres colorés par la nouvelle saison, les paniers se remplissent de pommes, de courges et de découvertes locales. Arrêtez-vous pour une dégustation de cidre, visitez un vignoble, prenez quelques photos en bordure d'un rang de campagne et faites une pause pique-nique baignée par la lumière dorée d'octobre. Cueillette, bulles et tables champêtres... Venez célébrer la richesse du terroir!

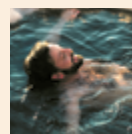
### Nouveautés hivernales

Le **Parc Safari** est désormais ouvert toute l'année, une première qui transforme aussi la visite hivernale en une occasion unique d'observer les animaux dans un décor peint de blanc.



↑ ©PARC SAFARI

**NordiQ Sauna**, un sauna flottant à Salaberry-de-Valleyfield, offre depuis janvier 2026 une expérience nordique au bord de l'eau, de quoi ralentir même quand le mercure plonge.



↑ ©NORDIQ SAUNA

→  
CENTRE-DE-PLEIN-AIR-  
RONALD-BEAUREGARD

### Hiver : jouer, rire, se réchauffer

Ski alpin, ski de fond, *fatbike*, patin, raquette : initiez-vous aux sports d'hiver ou perfectionnez votre technique dans un vaste terrain de jeu. Plaines et monts vous tendent les bras pour un bol d'air frais. Gardez le cœur chaud, en famille et entre amis, et passez célébrer : tables réconfortantes, marchés de Noël et festivals qui donnent envie de bouger. L'hiver est si facile à aimer! ●







# Quoi de neuf en Montérégie ?

Au fil des saisons, la Montérégie se transforme et propose toujours davantage à découvrir : des expériences coups de cœur, des attraits qui évoluent et des lieux qui s'ajoutent au paysage touristique régional. Ne manquez pas ces adresses qui en valent la peine !

## Une table champêtre revisitée

De juin à août, la **Ferme Les Petites Écores** vous accueille sous un chapiteau, au cœur de ses jardins, pour deux expériences de table champêtre distinctes. Savourez le nouveau menu estival de la Cabane à miel, un repas quatre services inspiré des cabanes à sucre où le miel tient la vedette. Autrement, optez pour les soirées gastronomiques où des chefs invités élaborent des menus créatifs à partir des produits de la ferme et de producteurs locaux.

↓ FERME LES PETITES ÉCORES



## De nouvelles cuvées à déguster

Ouvert les fins de semaine d'août, de septembre et d'octobre, le **Domaine Les Petits Cailloux** à Saint-Paul-d'Abbotsford enrichit sa gamme de produits, dont de l'eau d'érable pétillante, un cidre sur frontenac noir, des vins de « réserve » et de nouveaux cépages comme le chardonnay, le riesling ou le gamay. Rendez-vous à la boutique pour découvrir ses nouvelles étiquettes, puis ouvrez votre bouteille sur la terrasse en profitant de la vue sur la vallée montérégienne au coucher du soleil.



↑ ©DOMAINE LES PETITS CAILLOUX

## Une nouvelle expérience bien-être au Quartier DIX30

**AWŪ sanctuaire urbain** accueille désormais les visiteurs au Quartier DIX30 à Brossard. Imaginé par le Groupe STROM, ce nouveau concept bien-être propose une approche moderne du ressourcement en milieu urbain, réunissant cycle thermal, studio de mouvement, massothérapie et soins. Un café-restaurant ainsi qu'une programmation d'événements axés sur le mieux-être vous permettent de rester sur place pour en profiter encore plus longtemps. ●

# Lumière sur les lauréats du Gala Reconnaissance 2026

Le Gala Reconnaissance de Tourisme Montérégie met en lumière les entreprises et les personnalités qui contribuent au rayonnement de l'industrie touristique régionale. Le Prix du public souligne une entreprise appréciée par le public pour la qualité de son accueil et de son offre, tandis que le Prix Bâtisseurs récompense un engagement durable ayant marqué le développement touristique montérégien.

Lauréat du **Prix du public**, **Héritage Saint-Bernard**, organisme environnemental responsable de la protection et de la mise en valeur des écosystèmes de l'île Saint-Bernard à Châteauguay, a séduit le public par son expérience nature accessible et profondément ancrée dans le respect du territoire. Sentiers, activités éducatives et restauration zéro déchet composent une offre durable qui rejoint autant les visiteurs que les résidents, attirant plus de 276 000 personnes en 2024.

Récompensés par le **Prix Bâtisseurs**, Richard Blackburn et René Charbonneau ont bâti, en cinquante ans, un univers théâtral unique dans la région. À Upton, le **Théâtre de la Dame de Cœur** demeure une référence culturelle qui continue de surprendre et de rassembler petits et grands. ●

**Nous sommes fiers de ces entreprises qui incarnent l'excellence touristique d'ici!**



↑ ©HÉRITAGE SAINT-BERNARD, DOMINIC GENDRON



↑ LAURÉAT DU PRIX DU PUBLIC: HÉRITAGE SAINT-BERNARD



↑ THÉÂTRE DE LA DAME DE CŒUR



↑ LAURÉATS DU PRIX BÂTISSEURS: RENÉ CHARBONNEAU ET RICHARD BLACKBURN — THÉÂTRE DE LA DAME DE CŒUR

# Les coups de cœur des Montérégiens

Habiter la Montérégie, c'est connaître ses lieux les plus marquants. Les résidents montérégiens partagent donc avec vous leurs endroits favoris, souvent méconnus du grand public, mais considérés comme des pépites pour les gens du coin.

↓ VILLAGE DES ÉCLUSES



## Marie-Maude

Saint-Lazare

« L'hiver, le **parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare** est un endroit que j'aime particulièrement pour y faire du ski de fond. Autrement, l'été, le **Village des Écluses** me plaît beaucoup pour aller boire un verre avec mes amis et pour y admirer le coucher de soleil. »



↑ REFUGE FAUNIQUE MARGUERITE-D'YOUVILLE  
©DOMINIC GENDRON

## Ramona

Delson

« Je fais de longues randonnées au **refuge faunique Marguerite-D'Youville** pour observer toutes sortes d'animaux : grenouilles, cerfs, tortues, rats musqués et hérons. Il est même possible de nourrir les oiseaux à la main. En plus, la nature environnante est particulièrement magnifique et diversifiée : le sentier longe d'abord la rivière influencée par la marée, traverse la forêt, puis mène à un immense lac qui donne l'impression d'être au bord de la mer. »

↓ SAINTE-ANNE-DE-SOREL ©BIOPHARE



## Maude

Sainte-Anne-de-Sorel

« Le bord de l'eau à Sainte-Anne-de-Sorel est mon havre de paix. C'est l'endroit où je vais me ressourcer quand j'en ressens le besoin. »



↑ VERGER ET CIDRERIE CHARBONNEAU

## André

Saint-Jean-sur-Richelieu

« Le **Verger et Cidrerie Charbonneau**, à Mont-Saint-Grégoire, est un endroit qui me donne envie d'y revenir, peu importe la saison. L'été, j'y vais pour cueillir de petits fruits, et l'automne, pour cueillir des pommes. L'hiver, je déguste les délicieuses crêpes pour le brunch du dimanche, et le printemps, je profite de l'air frais des lieux. »

↓ PARC RÉGIONAL DES ILES-DE-SAINT-TIMOTHÉE



↓ VIEUX-LA PRAIRIE



## Eysa

La Prairie

« Le **Vieux-La Prairie** est un lieu historique qui se distingue par ses belles maisons anciennes et ses petits commerces locaux. On y trouve des adresses, comme le **Quartier Général du Vieux-La Prairie** et d'autres bons restaurants, ainsi que l'**ArchéoMusée Roussillon RS** et la **Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdelaine**, qui proposent des visites guidées. C'est un secteur vivant, marqué à la fois par son histoire et par une vie de quartier bien ancrée. »

## Karine

Salaberry-de-Valleyfield

« Le **parc régional des Îles-de-Saint-Timothée** permet de faire une foule d'activités estivales : vélo, marche, planche à pagaie, baignade et bronzage sur la plage. J'aime aussi m'y retrouver, peu importe la saison, car chaque moment de l'année offre une ambiance différente et toujours agréable. » ●





An aerial photograph of a town, likely in the Montérégie region of Quebec, Canada. The image shows a mix of historic and modern buildings. A prominent white building with a green roof and dormer windows is in the center. To its right is a brick building with a blue metal roof and three dormer windows. In the foreground, there are lush green trees. In the background, a parking lot with several cars is visible. The overall scene is vibrant and suggests a culturally rich environment.

# *Terre de* CULTURE

Avec ses sites historiques, ses routes patrimoniales, ses galeries d'art, ses musées et ses grands événements, la Montérégie est une destination de premier choix pour nourrir votre soif culturelle. Partez à la rencontre d'artistes et d'artisans de talent, découvrez les joyaux de notre histoire et laissez-vous transporter dans l'imaginaire d'ici.





# Le lieu historique national du Fort-Chambly : trois cents ans d'histoire

Dominant les rapides de la rivière Richelieu, le lieu historique national du Fort-Chambly figure parmi les plus anciens sites patrimoniaux militaires du Québec. Désigné lieu historique national du Canada dès 1920, ce site emblématique raconte, derrière ses épais murs de pierre, près de trois siècles de passages stratégiques et de transformations qui ont marqué l'histoire de tout un territoire.

Le **lieu historique national du Fort-Chambly** propose des visites guidées animées par des passionnés d'histoire, des activités familiales variées et des mises en scène immersives réalisées par des comédiens vêtus de costumes d'époque\*. Les abords du fort, aménagés pour la promenade et le pique-nique, offrent un cadre enchanteur pour ralentir le rythme. Installez-vous sur l'une des fameuses chaises rouges de Parcs Canada et laissez-vous porter par le son des rapides de la rivière.

L'origine du site remonte à 1665, lorsque le régiment de Carignan-Salières érige une première installation de bois afin de sécuriser la route fluviale reliant le lac Champlain au fleuve Saint-Laurent. Reconstitué en pierre de 1709 à 1711, le fort Chambly devient un maillon essentiel de la protection et du développement de la vallée du Richelieu et de la Nouvelle-France. Trois cents ans plus tard, c'est aujourd'hui un témoin du passé au patrimoine architectural unique qui fascine des visiteurs de tous les âges.

À l'intérieur, découvrez des expositions qui retracent l'évolution du fort, la vie quotidienne de la garnison et son architecture. L'exposition permanente *Monsieur Dion, un sauveur du fort!* met en lumière l'engagement citoyen à l'origine de sa conservation, tandis que l'exposition *Contrebande* présente la rivière Richelieu sous un angle inédit, soit son rôle comme corridor d'échanges illicites au XIX<sup>e</sup> siècle. ●

\* LES HORAIRES ET ACTIVITÉS VARIENT SELON LA SAISON. CONSULTEZ LE CALENDRIER AVANT LA VISITE.

Profitez des espaces verts du parc environnant, des sentiers et de la piste cyclable qui offrent une vue imprenable sur l'eau.



↑ ©PARCS CANADA, ÉRIC LAJEUNESSE

#### QUATRE AUTRES SITES DE PARCS CANADA À VISITER EN MONTÉRÉGIE

**Lieu historique national du Fort-Lennox (île aux Noix)** Ensemble militaire britannique du XIX<sup>e</sup> siècle, accessible en navette, au cœur de la rivière Richelieu.

**Lieu historique national de Coteau-du-Lac** Premier canal à écluses du pays, sur un lieu de passage millénaire; vestiges, point de vue et interprétation.

**Lieu historique national du Canal-de-Saint-Ours (île Darvard)** Parc riverain, écluse et hébergements oTENTik pour dormir au bord de l'eau.

**Lieu historique national du Canal-de-Chambly** Voie navigable de 20 km ponctuée de neuf écluses entre Chambly et Saint-Jean-sur-Richelieu; idéale pour observer l'éclusage lors d'une balade à vélo sur la piste cyclable adjacente.

# Le patrimoine et l'histoire régionale à découvrir en trois circuits uniques



Laissez-vous guider à travers les circuits patrimoniaux de la Montérégie et partez à la découverte des lieux, des personnages et des récits qui ont façonné l'histoire de la région. Déclinés en trois itinéraires complémentaires, ces parcours offrent des expériences immersives alliant culture, spiritualité et mémoire collective.

↑ COCATHÉDRALE SAINT-ANTOINE-DE-PADOUÉ



↑ ©SANCTUAIRE SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE



↑ MANOIR D'YOUVILLE

Le **circuit Sanctuaires du fleuve**, qui célèbre son 10<sup>e</sup> anniversaire en 2026, propose une traversée à la fois spirituelle et culturelle de Varennes à Châteauguay. Il mène à sept lieux emblématiques, dont le **Sanctuaire Sainte-Marguerite-d'Youville** à Varennes, consacré à la première sainte canadienne, l'**église Sainte-Famille** à Boucherville et son majestueux maître autel, le **Centre Marie-Rose** à Longueuil, dédié aux Sœurs des Saints Noms de Jésus et de Marie et de la bienheureuse Marie-Rose Durocher, la **cocathédrale Saint-Antoine-de-Padoue**, reconnue pour son architecture impressionnante et la richesse de ses œuvres, ainsi que l'**église La Nativité de la Sainte-Vierge** dans le Vieux-La Prairie, témoin de traces archéologiques et de plusieurs pans d'histoire. Une halte à **Kahnawà:ke** vous permet de mieux comprendre la culture mohawk et l'héritage de Kateri Tekakwitha, première sainte autochtone d'Amérique du Nord. Finalement, profitez d'une douce nuitée au **Manoir d'Youville**, aménagé dans l'ancien couvent des Sœurs grises de Montréal, et situé sur le site enchanteur de

l'île Saint-Bernard à Châteauguay pour y explorer son moulin historique et les sentiers sur place.

Le **circuit Sublimes découvertes patrimoniales** met en lumière des trésors culturels, artistiques et architecturaux parfois méconnus. À travers cinq bâtiments historiques, des objets de culte, des archives et des œuvres d'art, il raconte l'histoire locale et nationale, notamment à l'église Saint-Augustine-de-Canterbury, joyau du patrimoine moderne à Saint-Bruno-de-Montarville, et au site patrimonial de L'Acadie à Saint-Jean-sur-Richelieu, intimement lié à la déportation acadienne.

Enfin, le **circuit À la découverte de nos audacieuses** rend hommage à des femmes visionnaires dont l'engagement a profondément marqué la vie religieuse et sociale du Québec. En suivant les traces de sainte Marie-Léonie Paradis, de sainte Marguerite d'Youville et de la bienheureuse Marie-Rose Durocher, ce parcours met en lumière leur leadership, dévouement et esprit d'innovation, tout en vous offrant un regard éclairant sur les conditions de vie de leur époque. ●

**PROLONGEZ VOTRE SÉJOUR**

Manoir d'Youville  
ENR. 162256



# Le Centre d'art et de culture de Kahnawà:ke ouvre ses portes

Sur les rives du fleuve Saint-Laurent — où le courant porte des histoires plus anciennes que la mémoire —, quelque chose d'excitant s'élève; c'est Kanatahkwen:ke. Un endroit où la communauté pourra préserver son histoire et sa langue, partager sa culture et mettre en valeur ses artistes.

TEXTE PAR **TOURISME KAHNAWÀ:KE**



↑ MAQUETTE PAR **PROVENCHER\_ROY**

Pendant plus de quarante ans, les habitants de Kahnawà:ke ont imaginé ce moment. Les aînés en parlaient autour des tables de cuisine et lors de rassemblements, les artistes se le représentaient dans leur esprit, les enseignants de langues portaient le projet mot par mot et les jeunes rêvaient d'un lieu qui reflète qui ils sont – de fiers Kanien'kehá:ka (peuple Mohawk), forts et créatifs.

À l'été 2026, ce rêve devient réalité avec l'ouverture des portes du **Centre d'art et de culture de Kahnawà:ke**. Cet espace est un centre culturel dynamique et polyvalent créé grâce à un partenariat entre le Kanien'kehá:ka Onkwawén:na Raotitióhkwa Language and Cultural Center (KORLCC), le Turtle Island Theatre, Tourisme Kahnawà:ke et le Conseil Mohawk de Kahnawà:ke. **Kanatahkwen:ke**, c'est bien plus qu'un beau bâtiment en bois et en verre. Il s'agit d'un endroit vivant.

Kanatahkwen:ke est dirigé par les Autochtones et ancré dans la communauté. Les aînés et les gardiens du savoir ont guidé chaque détail pour garantir l'authenticité et le respect du protocole. « C'est votre maison », affirme le centre aux habitants de Kahnawà:ke. « Nos histoires survivent ici. » Chaque rassemblement consolide notre fierté. Chaque événement renforce notre souveraineté culturelle. Chaque moment partagé fait avancer la tradition. Et les portes de Kanatahkwen:ke sont grandes ouvertes.

Nous accueillons les visiteurs d'ici et d'ailleurs non pas comme des spectateurs, mais comme des invités. Les amateurs d'art et de culture découvriront de magnifiques expositions. Les chercheurs et les érudits prendront conscience des points de vue mohawks à travers des voix mohawks. Les musées accueilleront des expositions immersives pour révéler l'histoire, l'artisanat, la résistance et la résilience mohawks. Il s'agit d'un apprentissage qui ne s'apprend pas dans les livres ; il se vit, il est inoubliable et il va droit au cœur. Les enfants peuvent explorer des expositions interactives où les enseignements ancestraux se transportent dans l'avenir. Imaginez entendre une histoire en langue mohawk et la sentir résonner dans votre cœur.



↑ MAQUETTE PAR PROVENCHER\_ROY

Les groupes de touristes qui recherchent une expérience significative et responsable vivront ici une immersion ancrée dans l'authenticité et le respect. Ils constateront que la réconciliation n'est pas qu'une simple bannière accrochée au mur ; c'est une conversation. Il faut en parler ensemble autour d'une table après la visite et poser des questions. Il faut de l'écoute pour construire de vraies relations à travers des expériences partagées.

Kanatahkwen:ke est l'endroit où les familles partagent des souvenirs. Où les plus jeunes Kanien'kehá:ka deviennent des ambassadeurs à vie. Où les artistes brillent. Où le langage gagne en force. Où la fierté communautaire rayonne vers l'extérieur. Chaque élément soutient la revitalisation linguistique et culturelle, renforçant ainsi la communauté. Chaque visite contribue à construire un avenir ancré dans le respect, la créativité et la connexion humaine. Au bord du fleuve, le passé et le présent se rencontrent de la manière la plus passionnante qui soit. Notre vision, vieille de quarante ans, se révèle désormais tangible et vivante, audacieuse, accueillante et prête.

Venez explorer. Venez apprendre. Venez célébrer. Nous avons hâte de vous accueillir cet été! ●

# Honorer l'esprit Haudenosaunee par l'art



TEXTE PAR **TOURISME KAHNAWÀ:KE**  
PORTRAIT PAR **MCGILL REPORTER**

Issue du clan des Tortues de Kahnawà:ke, Owisokon Lahache trouve sa place sur la scène artistique nationale et internationale depuis 1987. Ses œuvres, collectionnées à travers le monde, lui ont valu de nombreux prix. Cette artiste demeure ancrée dans les valeurs de la culture, de la créativité et de la communauté.

Lorsqu'on lui demande où son parcours a commencé, Owisokon n'hésite pas. « La peinture était ma première passion, partage-t-elle. C'est là que je me sens le plus connectée. » Si la peinture reste au cœur de sa pratique, sa curiosité l'a conduite à explorer plusieurs autres formes d'expression artistique. Au fil des années, elle a travaillé la sculpture, la céramique en bas-relief, le dessin, le vitrail et même la création de mode. Pour elle, l'évolution en tant qu'artiste dépend d'une exploration constante. « Pour grandir, j'ai dû créer sans cesse, expérimenter différents médias pour développer mes compétences et élargir mon répertoire », explique-t-elle.

Son travail est profondément ancré dans la culture. « Mon œuvre reflète les aspects spirituels de l'esprit haudenosaunee et l'imagerie de notre culture matérielle unique », précise-t-elle. À travers son art, elle recrée des objets qui font depuis longtemps partie de la vie des Haudenosaunee, comme des berceaux sculptés et peints, des vêtements traditionnels et des pièces contemporaines, qui perpétuent ces mêmes enseignements et esthétiques. Chaque pièce devient à la fois une expression créative et une déclaration culturelle.

Bien que ses expositions et récompenses marquent des jalons importants, Owisokon parle avec passion de l'enseignement. « Partager mon amour de l'art avec la communauté a généré le plus sérieux impact », avoue-t-elle. Transmettre des connaissances, inspirer la créativité et amener d'autres artistes à devenir plus confiants, voilà ce qui lui procure l'une de ses plus grandes fiertés.

Grâce à son art et à son mentorat, Owisokon Lahache continue d'honorer la tradition tout en encourageant l'innovation. Ce faisant, elle démontre que la culture haudenosaunee n'est pas seulement préservée, mais aussi activement vécue et réimaginée à travers chaque coup de pinceau et chaque création. ●



←  
SUNRISE  
CEREMONY,  
OWISOKON  
LAHACHE



↑ COSMIC EMBRACE, OWISOKON LAHACHE

## À PROPOS DE HAUDENOSAUNEE

La Confédération haudenosaunee — appelée « Confédération iroquoise » par les francophones et « Ligue des Cinq Nations » par les anglophones — est le nom officiel de cette alliance de Nations. Haudenosaunee signifie « peuple de la maison longue », symbole d'unité et de responsabilité partagée.

Elle regroupe les Nations mohawk, oneida, onondaga, cayuga et seneca. Selon la tradition, elle aurait été fondée il y a très longtemps par le Pacificateur, avec l'aide d'Aionwatha (ou Hiawatha), afin d'unir les Nations et d'instaurer un système de prise de décisions reposant sur la paix et le consensus. Chaque Nation gère ses propres décisions et responsabilités par l'entremise de son conseil, tandis qu'un Grand Conseil traite des enjeux communs. Elle est considérée comme l'un des plus anciens systèmes de gouvernance partagée toujours en activité dans le monde.

SOURCE: HAUDENOSAUNEE  
CONFEDERACY CHIEFS COUNCIL.  
(24 JUIN 2021). WHO WE ARE.  
HAUDENOSAUNEECONFEDERACY.COM.

# Célébration des saisons : festivals de Kahnawà:ke

Tout au long de l'année, Kahnawà:ke vous invite à vivre un cycle dynamique de festivals saisonniers ancrés dans les traditions Kanien'kehá:ka. Chaque célébration exprime la reconnaissance du peuple pour la terre, les récoltes et les enseignements qui structurent la vie communautaire.

TEXTE PAR **TOURISME KAHNAWÀ:KE**

La saison commence en mars par la **Fête de l'Érable**, un doux moment durant lequel on met de l'avant l'eau d'érable. Cet événement comprend des brunchs sucrés à l'érable, des balades en calèche et des créations inspirées de l'érable proposées par des vendeurs locaux. En juin, la **Fête de la Fraise** honore le premier fruit de la saison avec des activités familiales, des démonstrations culturelles et des rassemblements communautaires. La **Fête du Maïs**, quant à elle, se tient en août et reconnaît le maïs comme un cadeau de vie durable au moyen d'enseignements traditionnels et de démonstrations, comme la fabrication de thé de soie de maïs. Le cycle se termine en octobre avec le **Harvest Food Fest**, une fête de la reconnaissance souvent associée à l'exposition d'art KORLCC, mettant en lumière l'art local.



↑ POW WOW DE KAHNAWÀ:KE, TOURISME KAHNAWÀ:KE

En juillet, le **Echoes of a Proud Nation Pow Wow** figure parmi les moments marquants de l'été. Cet événement attire plus de 12 000 visiteurs sur l'île Kateri Tekakwitha. Plus de 75 kiosques d'artisans, 25 kiosques de nourriture, des compétitions de danse dynamiques et une soirée sociale donnent le coup d'envoi à une fin de semaine riche en culture et en célébrations.

Plus que des événements, ces fêtes lancent une invitation ouverte à découvrir la fierté, l'hospitalité et la culture vivante de Kahnawà:ke, saison après saison. ●



# Patrimoine exceptionnel à découvrir

Qu'ont en commun une galerie d'art et un centre d'interprétation sur l'électricité ? Tous mettent en valeur le talent et le génie des gens d'ici. Partez en tournée culturelle !

D'un bout à l'autre de la Montérégie, la culture s'éclate à tout vent. Au-delà de l'art vivant que proposent nos théâtres et maisons de la culture, les musées, galeries d'art et centre d'interprétation figurent aussi fièrement au programme d'une virée culturelle réussie en Montérégie. Ici, et à longueur d'année, une exposition n'attend pas l'autre !

↑ ©STATERA — L'ARCHIPEL FABULEUX



↑ MAISON NATALE D'OZIAS LEDUC ©MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

## Artistique

Si l'art vous intéresse, direction Mont-Saint-Hilaire pour la visite des **maisons natales des peintres Ozias Leduc et Paul-Émile Borduas**. Saviez-vous que Leduc était aussi pomiculteur et Borduas, professeur à l'École du meuble de Montréal ? Deux centres d'interprétation leur sont entièrement dédiés.

Le **Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire** célèbre lui aussi la mémoire de ces deux artistes, celle de Jordi Bonet – également originaire de la région – et de plusieurs autres artistes du Québec. Passez voir leurs expositions !

## Immersif

Du côté de Sorel-Tracy, **Statera – L'archipel fabuleux** présente *La légende de la 104<sup>e</sup> île*, un parcours intérieur de réalité augmentée qui permet de découvrir l'archipel du lac Saint-Pierre tout en s'amusant. Ne ratez surtout pas les projections à 360 degrés de films à la fois éducatifs et divertissants, présentés sous le dôme du mercredi au dimanche, et ce, toute la journée.

Du côté de Saint-Hyacinthe, **Interra – Expérience immersive** invite à explorer les procédés de transformation alimentaire et la fascinante histoire de l'agroalimentaire à travers un parcours interactif divertissant.

## Historique

La **centrale hydroélectrique de Beauharnois**, désignée lieu historique national, est l'une des centrales hydroélectriques les plus grandes au monde. Au-delà d'admirer son architecture art déco, descendre à l'intérieur d'un de ses puits de turbine est une expérience en soi.

## Ludique

Pour une sortie inusitée en famille, direction l'**Électrium** de Sainte-Julie, une façon divertissante de mieux connaître l'électricité par les mystères de l'anguille électrique et les phénomènes naturels comme la foudre et les aurores polaires.

Petits et grands fascinés par les trains vont adorer **Exporail, le Musée ferroviaire canadien** à Saint-Constant, une exposition non traditionnelle où vous plongerez directement au cœur des enjeux d'actualité tout en honorant le génie du 19<sup>e</sup> siècle.

## Rallye historique en famille

Beau temps mauvais temps, c'est en voiture que vous découvrirez les richesses architecturales et historiques des patriotes. Livret de l'historienne Marilou Desnoyers en mains, roulez de Saint-Jean-sur-Richelieu à Lacolle en passant par Noyan et Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, à la découverte d'un patrimoine aussi vivant qu'amusant. Procurez-vous le livret au **Musée du Haut-Richelieu**, au **Musée du Fort Saint-Jean**, au presbytère de l'Acadie ou à la Société Nationale des Québécois Richelieu Saint-Laurent. ●

→  
CENTRALE  
HYDROÉLECTRIQUE  
DE BEAUHARNOIS  
©HYDRO-QUÉBEC



→  
©EXPORAIL,  
LE MUSÉE  
FERROVIAIRE  
CANADIEN



→  
©MUSÉE DU FORT  
SAINT-JEAN









ATTENTION!  
GARE  
AU  
CHIEN

OBCY - 8 pasażer „NOSTROMO”  
„I przetrwali, ale nie maś ułtywni tego krapka !!!”  
Włodek Szustak / Kultura / Warszawa



# Le voyage créatif de Trevor

Illustrateur et designer graphique, Trevor Yardley-Jones est un artiste visuel reconnu sur la scène créative montréalaise et au-delà. Les illustrations de la campagne estivale *Gourmands de nature*, c'est de lui ! Suivez-le sur la route qui l'a inspiré.

RÉDIGÉ PAR **DIANE LABERGE**  
PHOTOGRAPHIE PAR **VINCENT CASTONGUAY**

Tout a commencé par une tournée de quelques jours à parcourir monts et vallées, son carnet de dessins jamais loin. Premier constat ? « Je savais que c'était grand, la Montérégie, mais pas autant. »

Au programme : rencontrer les gens du coin, savourer la richesse et la diversité du terroir, découvrir les hauts lieux touristiques autant que les chemins moins parcourus. « Le potentiel de la Montérégie est énorme pour de jeunes Montréalais comme moi, des groupes d'amis, des familles ou des amateurs de plein air qui souhaitent sortir de la ville pour prendre l'air. Avec ses marchés fermiers, ses restaurants, ses cabanes à sucre, ses vignobles et ses nombreuses brasseries artisanales, la Montérégie est aussi gourmande qu'irrésistible. »



↑ VIEUX SAINT-JEAN



↑ ©RESTAURANT LE COUREUR DES BOIS

## Univers sublimé

Dans son travail, Trevor Yardley-Jones est particulièrement attiré par l'approche surréaliste. Le *airbrush* numérique est sa spécialité. « J'adore les illustrations vintages des années 70-80. Pour la campagne, nous sommes partis de photos de paysages emblématiques de la région auxquelles j'ai intégré, en illustration, des éléments hautement symboliques. »

Par exemple, Trevor a travaillé certaines illustrations à partir de plusieurs formes de petits fruits pour créer des « montgolfières » de fruits. « J'ai découvert d'ailleurs que le kiwi arctique et l'argousier poussaient ici en grande quantité. » À goûter sans hésiter!

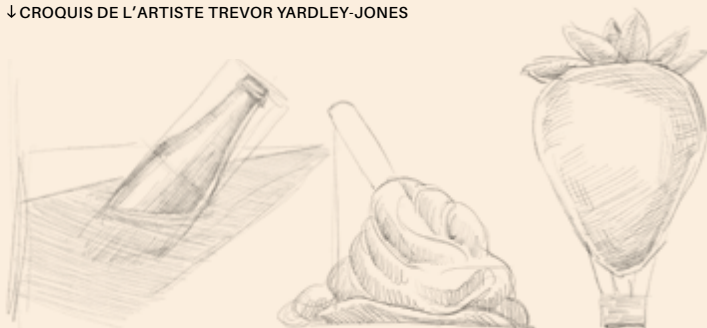
Créer une immense pomme au *airbrush* ou une bouteille de vin géante en train de refroidir dans les eaux limpides d'une rivière ne sont que quelques-unes des images créées par l'artiste pour illustrer la richesse et la diversité de l'offre d'une région devenue pour lui incontournable.

Que vous veniez avec ou sans carnet de dessins, la Montérégie promet de vous en mettre plein la vue et plein les papilles! ●

Dès juin 2026, visitez les médias sociaux de Tourisme Montérégie pour découvrir la **vidéo de Trevor** arpentant la région à la recherche d'inspiration.



↓ CROQUIS DE L'ARTISTE TREVOR YARDLEY-JONES



↑ KAYLEE, AMIE D'ENFANCE DE TREVOR, PROPRIÉTAIRE ET CHEF DU PETIT POIS  
©SANDWICHÉRIE PETIT POIS



### LES COUPS DE CŒUR MONTÉRÉGIENS DE TREVOR

#### Réserve naturelle Gault (mont Saint-Hilaire) :

« J'y ai fait de nombreuses randonnées en famille sans même savoir à l'époque qu'on était ici en Montérégie. »

#### Sandwicherie Petit Pois :

« Une amie d'enfance a ouvert ce petit resto de quartier à Salaberry-de-Valleyfield. Ses sandwiches sont parfaits pour assouvir une fringale ou compléter un pique-nique estival. »

#### Sortie à vélo sur La Riveraine :

« J'ai commencé à faire de plus en plus de vélo autour de Montréal, notamment vers les banlieues urbaines de la rive sud. Je compte m'éloigner davantage au cours de l'été pour découvrir les routes de campagne de la Montérégie. »



# Festival Bières et Saveurs de Chambly : un dernier toast d'été, festif et gourmand



PHOTOS PAR  
CAROLINE PERRON  
PHOTOGRAPHIES,  
FESTIVAL BIÈRES ET  
SAVEURS DE CHAMBLY



La fin de semaine de la fête du Travail a un parfum de fin d'été à Chambly : quatre jours pour conclure la saison chaude et saluer l'automne, une dégustation gourmande et brassicole à la fois. Direction Festival Bières et Saveurs de Chambly, l'incontournable rendez-vous de la région !

C'est au pied du **lieu historique national du Fort-Chambly** que l'odeur du houblon se mêle à celle des grillades. On déambule parmi la centaine de kiosques, un verre à la main. Les enfants dansent devant les musiciens qui animent la grande scène. C'est une ambiance de fête, familiale et conviviale.

Depuis 2002, le Festival Bières et Saveurs de Chambly privilégie les dégustations en petites portions et la rencontre avec les artisans du terroir : microbrasseries, cidreries et exposants gourmands présentent nouveautés et classiques dans une ambiance conviviale. L'événement s'est imposé comme l'un des grands rendez-vous brassicoles au Québec. Un arrêt à la fois, on découvre des styles uniques, des compositions audacieuses et des incontournables : blondes rafraîchissantes, IPA aromatiques, bières de blé, surettes surprenantes et éditions limitées inédites créées spécialement pour l'occasion.

Les brasseurs et brasseuses partagent avec passion le travail et le plaisir qui se cachent derrière chaque gorgée. On vient ici pour goûter, découvrir et apprendre.

En déambulant dans ce vaste marché à ciel ouvert, on y savoure aussi des produits du terroir d'exception et une cuisine de rue originale, savoureuse et créative. Des chefs invités s'activent devant les festivaliers, mariant à merveille les saveurs de la table à celles de la bière et du cidre. Tacos, grillades, fromages, douceurs de fin de journée... On compose ses mariages simples : lager et poisson, IPA et plat relevé, cidre et dessert, sous les bons conseils de ceux qui les proposent.

Les plus jeunes s'amuse tout autant. Espace famille, ateliers créatifs, jeux libres, maquillages, artistes de cirque... On fabrique des souvenirs au même rythme que les plus grands apprécient le savoir-faire des artisans d'ici.

Une programmation riche, des artistes en spectacle sur la grande scène tout au long de la fin de semaine, une foule d'activités pour toute la famille, des découvertes gourmandes pour les petits et les grands, est attendue. Bref, il y a tout ce qu'il faut pour profiter pleinement de ce trait d'union festif entre la saison estivale et l'arrivée de l'automne. ●

#### SUGGESTIONS DE BIÈRES ET AUTRES ALCOOLS À DÉCOUVRIR :

Petite Gisèle (bière de table),  
de **Terre à boire**

Pamalou (Milkshake IPA)  
et Santa Barbara (ale blonde),  
de **Brasserie Barabas**

Ta meilleure (NEIPA) et la  
série Tiki Sour (différentes  
bières sûres à base de fruits),  
de **Lagabière**

Aux Trois Thés (blanche belge),  
des **Brasseurs du Monde**

La NEIPA, de **Bièrerie Shelton**

Les prêts-à-boire à base de gin,  
de la **Distillerie 3 Lacs**

Cidre Le Rosé et moût de  
pomme pétillant, du **Verger  
et Cidrerie Charbonneau**



# Au calendrier de l'été

Pour bouger,  
prendre l'air ou ne  
plus toucher terre,  
la Montérégie a  
de quoi remplir  
votre calendrier.



↑ ©RÉGATES DE VALLEYFIELD

## Régates de Valleyfield

3 au 12 juillet 2026

Vivez la plus importante course d'hydroplanes en Amérique du Nord! Un passeport permet d'assister aux compétitions et aux nombreux spectacles et concerts offerts, tout ça dans une ambiance de festival électrisante. Pas libre en juillet? Rendez-vous aux **Régates internationales de Sorel-Tracy** en juin ou aux **Régates de Beauharnois** en août.

↓ GIB FEST SOREL-TRACY  
©JF MONGEON PHOTOGRAPHIE



## Gib Fest Sorel-Tracy

9 au 18 juillet 2026

Ici, culture et gastronomie se rencontrent lors d'un festival à grand déploiement dans les rues du centre-ville. Au programme : spectacles musicaux d'envergure et activités sportives et sociales pour toute la famille.



↑ ©EXPO AGRICOLE DE SAINT-HYACINTHE

## Expo agricole de Saint-Hyacinthe

23 juillet au 1<sup>er</sup> août 2026

Cette foire agricole célèbre le monde rural de façon totalement ludique : rencontre de producteurs, tirs de tracteurs, rodéos, dégustations, ateliers gourmands, cours de danse country et plus encore. Si vous êtes en famille, les enfants vont adorer donner le biberon aux petits veaux!



↑ ©LA BELLE DE COTEAU-DU-LAC

### **Août et septembre : tournesols et grosses citrouilles**

Chaque été, La Belle de Coteau-du-Lac ouvre les portes de ses champs fleuris le temps d'une sortie signée FestiFleurs. En août, attendez de voir les tournesols. À vos appareils photos! Fin septembre, venez vous perdre en famille dans le labyrinthe de maïs et admirer les décors d'Halloween sur plus d'une dizaine de scènes thématiques. Profitez-en pour faire l'autocueillette de vos citrouilles lors de Festiv'Halloween!

## Championnats du Monde Route UCI Montréal 2026

**20 au 27 septembre 2026**

Amateur de cyclisme et fan de grande performance, à vos marques! L'événement cycliste qui aura lieu à Montréal en 2026 frappe un grand coup ajoutant un parcours de finales en Montérégie, au départ du **Quartier DIX30**. Un tracé spectaculaire et une occasion de voir la championne du monde en titre défendre son chandail sur son propre territoire. ●

## International de montgolfières de Saint-Jean-sur-Richelieu

**7 au 9 et 13 au 16 août 2026**

À Saint-Jean-sur-Richelieu, c'est le rendez-vous incontournable. Au programme : envolées de montgolfières, vols captifs, jeux et activités pour enfants, sans oublier les performances musicales d'artistes locaux et internationaux.

↓ INTERNATIONAL DE MONTGOLFIÈRES  
DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU  
©LAURIANNE GERVAIS C.



ENR. 186421





VIGNOLE  
LES BACCHANTES  
© DAPH & NICO



# *Nature* GOURMANDE

Les produits fermiers et artisanaux sont à l'honneur en Montérégie. Producteurs fruitiers et maraîchers, vignobles, cidreries et distilleries, fromageries, épicerie fines et tables champêtres... On y trouve de tout pour combler les appétits gourmands avides de découvertes. La campagne montérégienne vous invite à célébrer la fraîcheur et la diversité de son terroir !

# Gourmande et généreuse Montréal

Saviez-vous que la Montérégie est le terroir de proximité des marchés de produits frais et des grandes tables gastronomiques de Montréal ? La générosité de ses sols, son climat méridional ainsi que ses saisonnalités hâtives en font un lieu de prédilection pour la production fruitière, maraîchère et d'élevage de la province. Découvrez cinq artisans de la région qui valent le détour !



↑ LE MAS DES PATRIOTES ©SÉBASTIEN ST-JEAN

↓ LE MAS DES PATRIOTES ©JEANNE RONDEAU-DUCHARME



## Le Mas des Patriotes

**Saint-Jean-sur-Richelieu**

Le Mas des Patriotes est un vignoble certifié biologique, mettant en valeur la singularité des cépages du Haut-Richelieu. Sa propriétaire, la vigneronne France Cliche, est l'une des pionnières de la viticulture québécoise. Celle-ci développe depuis 25 ans des vins d'exception aussi élégants qu'harmonieux. Au cœur de cette grange restaurée au cachet pittoresque, on offre des dégustations et des visites guidées, en plus d'héberger sur place un antiquaire, dont les pièces soigneusement choisies valent le coup d'œil.



↑ @FROMAGERIE RUBAN BLEU

## Fromagerie Ruban Bleu

Châteauguay

Épicerie fine et fromagerie fermière spécialisée dans la fabrication artisanale de fromage de chèvre, la Fromagerie Ruban Bleu offre l'un des plus beaux comptoirs fromagers de la région en plus d'offrir une expérience exceptionnelle à ses visiteurs. Laissez-vous guider par les conseils avisés de Vincent, qui pourra vous faire découvrir les secrets les mieux gardés de la boutique, ou encore, vous proposer des fromages coups de cœur qui s'accorderont avec vos recettes et vins préférés. Si vous avez la chance de la croiser lors de votre visite, vous tomberez assurément sous le charme de la propriétaire, Caroline, une fromagère passionnée.

## Terre à boire

Saint-Blaise-sur-Richelieu

Terre à boire, une ferme brassicole et distillerie artisanale, est tenue par la famille Oigny depuis quatre générations. Ses bières, récompensées par de nombreux prix, sont produites avec des ingrédients 100% biologiques cultivés à même les champs de la microbrasserie. Les créations houblonnées de Terre à boire se dégustent à merveille, sur la terrasse et dans les espaces intérieurs, où on trouve une ambiance à la fois festive et familiale. Adeptes de vélo, sachez que l'établissement est accessible à partir de l'axe cyclable de la Vallée-des-Forts. Pendant la belle saison, vous pouvez agrémenter vos rafraîchissements d'une délicieuse pizza cuite au four à bois traditionnel.



↑  
TERRE À BOIRE,  
GIN FORESTIER,  
MÉDAILLÉ OR  
DE LA COUPE  
DES NATIONS 2023

↓ TERRE A BOIRE





↑ ↓ @LE MANGEOIR



## Le Mangeoir

Saint-Anicet

Le Mangeoir est une ferme agrotouristique, doublée d'une table certifiée champêtre et d'un gîte (Enr. 303596). La table du Mangeoir propose un restaurant à la ferme, où tout est fait maison, à partir de produits récoltés à même les champs de l'établissement. Inspirée des saisons, la cuisine du chef Guillaume Asselin séduit les appétits gourmands, tandis que sa complice Marie Daudelin assure l'accueil chaleureux des visiteurs. De type *bed & breakfast*, le gîte du Mangeoir propose des nuitées douillettes dans un cadre enchanteur. Les couchers de soleil y sont, semble-t-il, inoubliables.

## La Capsule Temporelle

Franklin

Les cidres artisanaux de La Capsule Temporelle sont réputés pour leurs mariages de saveurs surprenants. Même si on peut les savourer dans les meilleurs restaurants du Québec, c'est sur place, à même le verger, que le travail de Matthiew Quinn se révèle dans toute sa splendeur. En vous faisant goûter ses créations directement de ses fûts, celui-ci vous parlera d'agriculture circulaire et d'ingrédients des fermes voisines avec lesquels il concocte ses précieux jus : miels sauvages, petits fruits, gingembre des bois, houblon frais et prunes jaunes, entre autres. À découvrir! ●



→  
LA CAPSULE TEMPORELLE ©DAPH&NICO,  
GRACIEUSETÉ LA MONTRÉGIE,  
LE GARDE-MANGER DU QUÉBEC







**Nord  
Laboratoire  
culinaire :  
le terroir  
à son meilleur**



Lieu de création et de découvertes gastronomiques affilié au Strøm spa nordique, le Nord Laboratoire culinaire est une adresse gourmande incontournable de Chambly et des environs. Célébrant les récoltes des producteurs locaux, sa fine cuisine d'inspiration scandinave évolue au rythme des saisons. Rencontre avec le chef exécutif Raphaël Podlasiewicz, pour qui valoriser les artisans du terroir est une véritable mission.

RÉDIGÉ PAR KARINA DURAND

### Un espace d'exploration

Les restaurants Nord comptent cinq établissements situés dans les stations thermales **Strøm spa nordique** à travers le Québec. Leur cuisine d'inspiration nordique met de l'avant les produits frais, la saisonnalité québécoise et le savoir-faire des artisans locaux. À Chambly, le restaurant joue un rôle clé : c'est là que Raphaël Podlasiewicz et son équipe développent la vision culinaire du groupe.



↑ RAPHAËL PODLASIEWICZ ©STRØM SPA NORDIQUE

« Le **Nord Laboratoire culinaire**, c'est un peu le pôle créatif des restaurants Nord, leur camp de base. C'est ici que l'on essaie de nouveaux ingrédients, que l'on teste des associations de saveurs et que l'on va travailler à fond un nouveau produit. C'est un espace d'exploration », explique celui qui est aux commandes de l'offre gastronomique du Strøm spa nordique depuis 2018.

Un peu plus axée sur la découverte que celle des autres adresses de la province, la proposition culinaire de Chambly est aussi plus évolutive, ce qui permet à sa clientèle de goûter davantage de nouveaux plats et boissons, puisque la carte est mise à jour mensuellement.

« Le laboratoire culinaire étant sur place, nous pouvons nous permettre d'offrir à nos visiteurs des assiettes un peu plus travaillées, et parfois, un peu plus surprenantes », précise Raphaël Podlasiewicz.

## Au cœur de la démarche : le produit de proximité

Le menu du restaurant Nord Laboratoire culinaire est réfléchi selon la saisonnalité et la proximité des produits, une approche écoresponsable de la gastronomie, inspirée des valeurs de la cuisine scandinave.

« Le point de départ de cette approche, c'est l'aliment, explique le chef Podlasiewicz. On mise sur le plein potentiel des ingrédients, on travaille avec des produits d'une grande fraîcheur et on trouve des manières créatives de les mettre en valeur sans les dénaturer ». D'où l'importance, insiste-t-il, de la collaboration avec les artisans locaux, puisque ceux-ci fournissent la précieuse matière première.

Le Nord Laboratoire culinaire s'approvisionne d'ailleurs auprès de nombreux artisans d'ici. Parmi eux, la **Ferme des Quatre-Temps**, à Hemmingford, se distingue par la qualité de ses produits maraîchers biologiques, ses charcuteries artisanales et ses vinaigres fins. Au Jardin des noix, à Saint-Ambroise-de-Kildare, fournit quant à lui des noix et des noisettes nordiques aux saveurs bien de chez nous. La Ferme Maciocia, à Mont-Saint-Hilaire, reconnue pour sa mozzarella et sa ricotta de bufflonne, figure également parmi les producteurs régulièrement mis à l'honneur sur la carte, tout comme **Signé Caméline** à Saint-Édouard, pour ses huiles et ses graines.



↑ ©STRØM SPA NORDIQUE



« Comme chef cuisinier, c'est notre rôle de faire découvrir la richesse de notre terroir, de célébrer le travail colossal de nos artisans et de soutenir une alimentation respectueuse de l'environnement. Au Nord Laboratoire culinaire, c'est une fierté de travailler avec des ingrédients de proximité qui sont parfois méconnus et qui ont des profils de saveurs uniques », conclut Raphaël Podlasiewicz.

## Le terroir montérégien à son meilleur

Grâce au Nord Laboratoire culinaire à Chambly, la qualité de la cuisine qu'on sert dans les restaurants des différents Strøm spa nordique, dont celui de Mont-Saint-Hilaire, vaut absolument le détour. Dorénavant, il est possible de profiter du savoureux menu du Nord avec ou sans entrée à la station thermale. Pour le lunch, le souper ou simplement pour l'apéro, le chef Podlasiewicz et sa brigade vous promettent une expérience gastronomique marquante, où le terroir montérégien se savoure dans toute sa splendeur. ●



# Bien manger, été comme hiver

En Montérégie, on mange comme on vit : dehors quand il fait beau, au chaud quand ça gèle. Réservez une table à quelques-uns de ces restaurants aux ambiances uniques et menus attrayants. Été comme hiver, terrasse ou mijoté : vous passerez toujours un bon temps à table.

## Saison estivale : manger dehors jusqu'à tard

### LE BELVÉDÈRE (SOREL-TRACY)

Arrivez pour l'apéro, poursuivez avec une viande cuite sur une pierre chaude. Synchronisez votre arrêt avec le coucher du soleil pour la photo parfaite, grâce à la vue dégagée sur le fleuve.

### LES BERGES DE SAINT-JEAN (SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU)

Besoin d'un plan impeccable ? Partager un nacho et une assiette de fish and chips bien croustillant sur la terrasse côté rivière, à l'ambiance décontractée. Parfait pour le 5 à 7 qui s'étire !

### LES ENFANTS TERRIBLES – SOLAR UNIQARTIER (BROSSARD)

Ce resto au style urbain, situé à quelques pas du REM vers le centre-ville, propose des plats généreux. Il s'agit d'une suggestion idéale pour l'après-magasinage ou avant un spectacle. Arrivez tôt pour une place sur la terrasse !

### ÉCLUSE N° 10 (SAINT-OURS)

Cette halte colorée devant les écluses est l'arrêt spontané de choix, en auto ou à vélo. Café torréfié sur place, tartares, paninis, bières locales et crèmerie se dégustent en regardant défiler les bateaux.

## Saison hivernale : bien au chaud

### BISTRO LA TRAITE (CHÂTEAUGUAY)

L'effet réconfort est immédiat dans cette ancienne laiterie au cachet rustique. La commande gagnante pour une température sous zéro : mijoté du jour, pain chaud et bière locale.

### CALIBRÉ CUISINE (SAINT-HYACINTHE)

Les richesses culinaires de la région s'invitent à cette table inventive et raffinée. Même en hiver, les menus inspirés du terroir célèbrent les saveurs et la créativité d'ici. Le bon plan pour une visite inclut une expérience gourmande et l'achat de plats prêts à manger pour la maison.

### LA TAVERNE DE LA FERME (ORMSTOWN)

Chaleur, cuisine de terroir, musique et bières d'ici se rassemblent. Grâce à de savoureux produits locaux, provenant de producteurs et maraîchers du coin, le menu évolue au gré des saisons et porte l'histoire agroalimentaire de la Montérégie.

### CHEZ L'ARTISAN (SAINT-MATHIAS-SUR-RICHELIEU)

Cette maison datant de 1880 a préservé tout son charme. Laissez l'aubergiste vous présenter son menu à l'ardoise et vanter sa sélection de bières de microbrasseries, de cidres et de vins. Même quand le mercure plonge, il ne fait jamais froid. ●



↑ @LE BELVEDERE

↓ LA TAVERNE DE LA FERME ©NAT PHOTO



# Cidres de caractère : le guide express montérégien

Des vergers de Rougemont aux piémonts d'Hemmingford, la région offre des cidres précis et assumés. Éric Vincent, alias le « cidrologue », vous invite à célébrer la pomme à boire, douze mois par année.



RÉDIGÉ PAR CHARLES-ÉDOUARD CARRIER

Guide à la **Cidrerie Michel Jodoin** de 2002 à 2017, conférencier et vinificateur, Éric Vincent aime mélanger la botanique, la chimie, l'anthropologie et l'histoire pour raconter le cidre. Venez découvrir les trésors de sa région !

### Le goût de la Montérégie

Le cidre naît au pied des collines montérégiennes et, plus à l'ouest, dans les piémonts des Appalaches autour d'Hemmingford-Franklin. Les vergers s'enracinent dans des moraines glaciaires recouvertes de sable et de sédiments de la mer de Champlain. Ajoutez un ensoleillement généreux : on obtient des profils aromatiques expressifs, une acidité nerveuse et une signature nette qui distinguent la région.

### Le cidre en toute occasion

Éric Vincent place le cidre à mi-chemin entre la bière et le vin : « Techniquement, c'est un vin de pomme, mais son profil aromatique et son taux d'alcool font qu'il se boit comme une bière. » C'est une des raisons pour lesquelles cette boisson brille à l'apéritif. Avec un cidre au style sec et mousseux, servi bien frais, il est parfait pour réveiller l'appétit et accompagner bouchées salées, fromages doux et volailles.

À table, un cidre plus léger et sans bulles soutient les plats délicats, comme les sushis, les poissons ou une cuisine asiatique peu sucrée. « Pour la cuisine de confort, pensez à des crêpes salées, galette de sarrasin, jambon-fromage : le cidre rafraîchit et allège. » Le cidre de glace, quant à lui, s'accorde en petites doses avec fromages corsés (bleus, cheddars vieux) et charcuteries, où sa douceur équilibrée se marie parfaitement au gras et au sel.

En cuisine, il peut remplacer avantageusement le vin blanc : déglacages, fondues, soupes à l'oignon, potages. « Un reste de cidre légèrement oxydé peut même apporter une touche rustique agréable. »



↑ ÉRIC VINCENT

### Découvrir les cidres d'ici

Pour le cidrologue, Rougemont et ses environs est un excellent point de départ pour découvrir ce produit unique de la pomme, puisque c'est là qu'on trouve la Cidrerie Michel Jodoin, premier distillateur de pommes au Québec qui a pavé la voie à ce produit du terroir complexe. On poursuit la route, direction Cidrerie Chemin des Sept à Saint-Jean-Baptiste pour des cidres nature et non filtrés, et Cidrerie Cryo à Mont-Saint-Hilaire avec ses cidres de glace.

Côté ouest, la **Cidrerie du Minot** d'Hemmingford fait le pont entre traditions européenne et québécoise. Et à Franklin, **Entre Pierre et Terre**, on produit un cidre du terroir à partir de variétés de pommes ancestrales.

« Les touristes n'attendent plus le temps des pommes pour visiter la région et goûter au cidre. On voit des jeunes, des groupes d'amis ou de collègues qui viennent en Montérégie pour rencontrer les producteurs, découvrir les cidres et apprécier la signature régionale. » Et dans les vergers, on plante davantage de variétés dédiées à la transformation, parfois anciennes, parfois importées, pour des cidres à la personnalité plus définie. Bref, la Montérégie affine son savoir-faire, elle n'a pas fini d'évoluer ni de surprendre vos papilles ! ●





# 6 adresses à visiter pour la pause-café

À la recherche d'une boisson chaude pour vous réveiller, d'un panini pour luncher ou d'une baguette pour emporter ? Dans nos sympathiques brûleries et boulangeries, des artisans passionnés exposent leur talent, le temps d'une pause-café ou d'un arrêt prolongé entre amis.

## La Petite Grange

SALABERRY-DE-VALLEYFIELD

Vous avez un brunch chez des amis au programme ? Faites le plein de victuailles ici : pâtisserie, boulangerie, chocolaterie, épicerie fine, fromages et charcuteries, bar à sandwiches et paniers gourmets. Il y a même un musée du chocolat sous le même toit !

↓ LA PETITE GRANGE @BRUNO PHOTO



## Café du QG

VIEUX-BELŒIL

Les saveurs des cafés de microtorréfaction d'Isabella et de Nicolas restent longtemps en bouche. À l'heure du lunch, dur de résister à leur Ricanard : un pain belge beurre à la moutarde, rillettes de canard et confit d'oignons maison. Au cœur du Vieux-Belœil, ce sympathique café porte bien son nom, car à deux pas, tout est là.



↑ CAFÉ DU QG @QUARTIER GÉNÉRAL DU VIEUX-BELŒIL

Que ce soit pour savourer un café réconfortant, une viennoiserie bien beurrée ou un lunch sur le pouce, ces adresses accueillantes promettent un moment chaleureux, en solo ou en bonne compagnie !



↑ BOULANGERIE DU VIEUX-CHAMBLY

## Boulangerie du Vieux-Chambly

VIEUX-CHAMBLY

Son pain intégral et sa baguette sont fabriqués avec des farines 100% bio par de véritables artistes du fournil. C'est aussi bon que leurs viennoiseries pur beurre, croissants, chocolatinés et plats cuisinés ! Les options pour emporter sont parfaites pour un pique-nique au bord du canal ou sur les berges du bassin.

## Café Ruban Bleu

MERCIER

Cette fromagerie spécialisée dans les fromages de chèvre possède un côté café où la palette des possibilités est infinie. Il faut goûter son fabuleux bagel saumon fumé. Accompagné d'un macchiato, d'un café *keto* ou d'un London Fog, c'est divin !

↓ @FROMAGERIE RUBAN BLEU



## Pâtisserie Simple et Sweet

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Au cœur du Vieux-Saint-Jean et de ses commerces flamboyants, bienvenue au paradis du *cupcake* : dulce de leche et churros, tarte au citron, caramel fleur de sel, brioche à la cannelle et plusieurs autres saveurs. Un de chaque pour la route ? ●

↓ @PÂTISSERIE SIMPLE ET SWEET



↑ @L'ÉTAPE (VÉLO-CAFÉ)

## L'ÉTAPE (vélo-café)

Du côté de Saint-Bruno-de-Montarville, l'Étape est à la fois boutique de vélo, atelier de réparation et café pour passionnés. Arrêtez-y pour une pause-matcha ou un café latté, pour déjeuner ou pour vous laisser charmer par l'incontournable sandwich aux légumes de saison, grillé et servi à l'italienne.



↑ FRANÇOIS GUILLON, PROPRIÉTAIRE

# Le Domaine de la Templerie : de la terre à la table

C'est au milieu de champs verdoyants à Godmanchester, dans les campagnes montréalaises, que se trouve le Domaine de la Templerie. François Guillon, le propriétaire des lieux, est un touche-à-tout. Sur place, il pratique l'élevage d'animaux, cultive des produits maraîchers et accueille chaque année une foule de gourmands autour de ses fameuses Tables Champêtres<sup>MD</sup>.  
Incursion dans l'univers gourmand de cet artisan du terroir québécois.

RÉDIGÉ PAR KARINA DURAND

Reconnu en Montérégie pour ses repas gastronomiques, son gîte chaleureux, sa cabane à sucre et ses activités de plein air, le Domaine de la Templerie est avant tout une ferme à vocation avicole, propriété de la famille Guillon depuis près de 40 ans.

« Nous faisons l'élevage d'oies, de canards, de faisans, de dindes sauvages et de pintades », explique François Guillon, celui qui est aux commandes de l'établissement depuis 2011. « Nous élevons également du sanglier et des veaux, nous cultivons des fruits, des légumes

et des fines herbes et nous produisons du sirop d'érable », poursuit-il.

Construite en 1846 sur une terre boisée de 153 acres, la maison ancestrale du domaine accueille les visiteurs venus de partout au Québec pour savourer une fine cuisine élaborée à partir des produits frais de la ferme.

« Les visiteurs peuvent aussi rester pour dormir, précise François, puisqu'à l'étage de la maison, trois chambres douillettes sont offertes en hébergement (Enr. 208143). »





## De la terre à la table

Le Domaine de la Templerie est une Table Champêtre<sup>MD</sup> certifiée, c'est-à-dire un restaurant à la ferme spécialisé dans la mise en valeur des produits de sa terre. Créé dans les années 80, ce concept permet aux agriculteurs et agricultrices de partager leur savoir-faire en offrant des repas préparés avec au moins 51 % des aliments issus de leurs champs.

« Chez nous, c'est souvent beaucoup plus, affirme fièrement le propriétaire du domaine. À certains moments de l'année, près de 90 % de ce qui compose nos assiettes provient de nos récoltes », précise-t-il.

Les Tables Champêtres<sup>MD</sup> sont encadrées par l'organisme Terroir et Saveurs du Québec. On en compte aujourd'hui vingt et une à travers la province, mais seulement deux d'entre elles existent depuis plus de trente ans : le Domaine de la Templerie et La Rabouillère, un autre établissement familial, situé aussi en Montérégie.

### QUATRE TABLES CHAMPÊTRES<sup>MD</sup> À DÉCOUVRIR EN MONTÉRÉGIE :

**Au Gîte des Oies**  
Roxton Falls

**Ferme  
Les Petites Écores**  
Pointe-Fortune

**La Rabouillère**  
Saint-Valérien-de-Milton

**Le Mangeoir**  
Saint-Anicet



## Au cœur du succès : la passion

Selon François Guillon, chaque table champêtre possède sa touche particulière. Au Domaine de la Templerie, ce sont les sauces qui se démarquent. Élaborées avec le plus grand soin, celles-ci donnent du caractère aux plats servis, au grand bonheur des papilles gourmandes.

« Nos sauces sont préparées à partir d'un bouillon fait avec des os, ce qui leur donne beaucoup de profondeur, explique-t-il. Cette approche permet aussi de valoriser pleinement le produit animal. » Parmi les plats fétiches de l'endroit, le ris de veau sauce à la crème et aux poires est un incontournable, tout comme les charcuteries artisanales, très appréciées des convives.

Pour François, le succès de ses tablées champêtres repose avant tout sur l'entraide familiale et sur le bouche-à-oreille des visiteurs conquis par l'expérience. « Et bien sûr, ma passion pour la bonne nourriture est contagieuse » conclut-il.

## Une expérience unique à s'offrir

Le Domaine de la Templerie est un joyau culinaire et agricole du terroir montréalais. S'offrir une visite sur les lieux est une excellente manière de profiter d'une expérience gastronomique unique en son genre et de découvrir la richesse exceptionnelle des saveurs de la région. ●

# Haltes gourmandes et assiettes aux saveurs d'ici

Voici deux arrêts qui combleront vos envies de recevoir et de cuisiner: Les Trouvilles Gourmandes du Canton et Au Gîte des Oies. Visitez ces fermes d'élevage authentiques dans le secteur d'Acton et repartez avec des produits de qualité, à cuisiner chez vous ou à déguster sur le pouce, quand bon vous semble. Un panier, deux signatures locales, de quoi préparer un repas qui prolonge le plaisir de votre escapade en Montérégie.



## Au Gîte des Oies

Pour un menu de la ferme à la table qui met en valeur le savoir-faire d'ici, avez-vous pensé à l'oie, cet oiseau indigène du Québec? Planifiez un arrêt chez David, Ahmed et Safia, les propriétaires de la ferme **Au Gîte des Oies**, pour vous procurer quelques produits d'oie à la boutique ou pour goûter leurs délicieux produits sur place! Besoin d'une entrée qui accompagnera un verre à votre prochain apéro? Des rillettes sur pain chaud avec condiments. Un généreux plat principal pour épater la galerie? Le cassoulet d'oie. Envie de faire différent? Optez pour une des spécialités saisonnières. De juin à la fin septembre, ne passez surtout pas à côté des événements Jeudi Buvette, où chansonniers et menu spécial s'ajoutent à la fête. Allez-y pour déguster ou pour flâner et transformez votre visite à la ferme en une agréable parenthèse de découvertes et plaisirs!

←  
AU GÎTE  
DES OIES



↑ @LES TROUVAILLES GOURMANDES DU CANTON

## Les Trouvailles Gourmandes du Canton

À Roxton Falls, rencontrez Chantal et Dominic à même leur ferme familiale où l'agneau est en vedette. En boutique-boucherie, faites votre choix parmi une vaste sélection de coupes fraîches, de charcuteries (terrines, saucisses, cretons) et de mets prêts à emporter pour gagner du temps en cuisine. Du carré à rôti au gigot et aux saucisses pour le barbecue, l'équipe de passionnés qui vous accueille à la ferme **Les Trouvailles Gourmandes du Canton** propose des produits parfaits à déguster une fois de retour à la maison. ●

Remplissez votre panier de victuailles afin de déguster la Montérégie dans le confort de votre maison !

↓ LES TROUVAILLES GOURMANDES DU CANTON

### À CUISINER À LA MAISON

Planche  
rillettes-cornichons  
ou cassoulet d'oie  
et légumes d'ici.

AU GÎTE DES OIES



←  
AU GÎTE  
DES OIES

### À CUISINER À LA MAISON

Carré d'agneau  
en croûte d'herbes,  
saucisses grillées  
avec votre salade favorite  
de saison ou terrine  
d'agneau pour  
commencer le repas.

LES TROUVAILLES  
GOURMANDES DU CANTON

# Le kiwi arctique : une offre unique en Montérégie

À Lacolle, non loin des berges de la rivière Richelieu, existe un lieu où les kiwis arctiques poussent comme fleurs au soleil. L'univers ludique de la Ferme du Mihouli, c'est aussi un chef inspiré et des produits de la terre uniques, à déguster à la table, au champ ou à la maison. Les kiwis sont si bons qu'ils donnent même envie de les adopter !

RÉDIGÉ PAR **DIANE LABERGE**  
PHOTOS PAR **FERME DU MIHOULI**

L'histoire d'amour entre Nadine et Claude, les propriétaires de la **Ferme du Mihouli**, a nourri leur envie de faire de l'agrotourisme autrement. À la suite de leur désir de reconnexion à la terre naît une culture bien originale de kiwi arctique et de *kalette* – petit hybride né de l'heureux mariage du *kale* et du chou de Bruxelles. La vision du couple se réalise : la création d'un endroit où l'agriculture devient prétexte aux rencontres.



## Pour emporter

Produits de récolte, kiwis arctiques, confitures, sauces, charcuteries maison et plus.

## Les kiwis façon Mihouli

La culture du kiwi arctique contribue à une nouvelle histoire d'agrotourisme au Québec. Que ce soit pour profiter d'un bon repas, faire des provisions de produits locaux de la région ou découvrir cette unique culture, une foule d'activités vous attendent. Envie d'adopter un «kiwier» et de venir récolter une partie de ses fruits au temps des récoltes, soit de la fin août à la mi-octobre ? C'est possible ! Pour une expérience immersive supplémentaire, restez dormir à la petite résidence de la ferme (Enr. 321629), au cœur des champs de kiwis. Vos de l'immense terrasse à l'étage, les levers de soleil sont imprenables.

## Les festins du chef

Les vendredis et samedis, s'attabler à la Buvette de la barbotte, un des deux espaces cuisine de l'endroit, permet de découvrir les recettes du chef Jean-Simon Petit, dont ses fameuses rillettes de barbotte\* ou son embeurrée de *kalettes* et ses deux viandes. Si vous êtes de passage le dimanche, ses brunchs surprennent et réconfortent : tartine boudin et kiwis façon tatin, bagel à la barbotte fumée, cretons de Paula et charcuteries maison.

## Déguster une pizza artisanale au dîner

Les fins de semaine d'été, les pizzas cuites au four à pierres de l'Espace Terroir Commun sont incontournables. Pour découvrir les bières, cidres et vins – au verre – de la Montérégie, c'est ici qu'il faut s'arrêter.

## Célébrer à la Grande Tablée des récoltes

En septembre, la fin des récoltes donne envie de célébrer au champ. Au programme : un brunch cinq services créé par cinq chefs québécois réputés, accompagné des meilleurs vins de la Montérégie. Les profits de cette Grande Tablée sont versés à la Tablée des Chefs, organisme dont la mission est de nourrir les personnes en situation de précarité et de favoriser l'éducation culinaire des jeunes. Une bonne raison d'y participer ! La Ferme du Mihouli est ouverte toute l'année ! ●

\*RETROUVEZ LA RECETTE DES FAMEUSES RILLETTES DE BARBOTTE DE JEAN-SIMON PETIT À LA PAGE 72.



*Mihouli*: mot faisant  
référence aux origines chinoises  
de ce petit délice.



# Rillettes de barbotte de la Ferme du Mihouli

RECETTE PAR JEAN-SIMON PETIT, CHEF À LA BUVETTE DE LA BARBOTTE

PHOTO PAR LA FERME DU MIHOULI

## Rendement

6 à 8 portions

## Ingrédients

900 g à 1 kg de filets de barbotte\*, sans peau ni arêtes

2 échalotes françaises finement ciselées

30 ml (2 c. à soupe) de beurre

125 ml (½ tasse) de vin blanc sec

250 ml (1 tasse) de crème 35 %

60 g (¼ tasse) de beurre froid, en cubes

1 à 2 c. à soupe d'estragon frais haché (idéalement du jardin)

Sel fin

Poivre du moulin

\* Si vous ne trouvez pas de filets de barbotte, remplacez-les par du filet de doré jaune. Comme sa chair est un peu plus maigre, ajoutez 10 g (environ 2 c. à thé) de beurre au montage final pour préserver l'onctuosité des rillettes.

### Astuce terroir

Quelques câpres de pissenlit ou des cornichons maison hachés au moment de servir apportent fraîcheur et contraste



## Préparation

Dans une casserole, faire fondre le beurre à feu doux. Ajouter les échalotes et cuire doucement 3 à 4 minutes sans coloration.

Ajouter le vin blanc et laisser réduire presque complètement.

Verser la crème et porter à frémissement. Ajouter les filets de barbotte.

Cuire à feu doux 8 à 12 minutes, jusqu'à ce que la chair se défasse à la fourchette.

Retirer du feu. Effiloche grossièrement. Incorporer les cubes de beurre froid pour lier et enrichir la texture.

Ajouter l'estragon, saler et poivrer.

Mouler en terrine ou en ramequins. Réfrigérer 12 heures avant service.





# *À ciel* OUVERT

Les amoureux de la nature et les adeptes de plein air sont bien servis en Montérégie ! Randonnée pédestre, vélo de montagne, activités nautiques, sports d'aventure... Que vous ayez envie de prendre l'air pour vous ressourcer ou que vous soyez à la recherche d'un défi sportif, vous y trouverez votre bonheur.





**Mont Rigaud:  
une destination,  
quatre saisons  
pour en profiter**

© MONT RIGAUD,  
GABRIELLE BERNARD

Des parcours accessibles, des activités variées et des options pour toute la famille : point de départ pour bouger toute l'année, le mont Rigaud est une destination de choix pour une journée plein air réussie, en toute saison.



↑ SENTIERS DE L'ESCAPADE

↓ SUCRERIE DE LA MONTAGNE



## Hiver : des sports d'hiver à la carte

Avec les premières neiges, **Mont Rigaud** invite les skieurs à jouer dehors : 15 pistes pour tous les niveaux, enneigement de qualité, parc à neige et ski de soirée, c'est la montagne toute désignée pour découvrir le ski alpin ou y revenir. Et tant qu'à y être, pourquoi ne pas varier un peu et ajouter une activité de raquette, de randonnée alpine, de ski de fond ou de *fatbike* à proximité de la montagne ? Un moment détente à la chaleur au **spa de l'Auberge des Gallant**, à Sainte-Marthe, fera office de pause bien-être pleinement méritée.

## Printemps : le bonheur en sentier

Découvrez les **Sentiers de L'escapade**, qui proposent des boucles balisées avec dénivelés modestes. Remettez-vous à la marche dans ce décor enchanteur et profitez pleinement du temps des sucres. Lors de votre passage au mont Rigaud, passez par la **Sucrerie de la Montagne**, directement au pied de la montagne, ou encore à la **Sucrerie des Gallant** pour un repas traditionnel, la tire et une sélection de produits d'érable. Le plan idéal ? Une balade en nature combinée avec un festin bien mérité à la cabane pour la pause dîner. Recommandations pratiques : réservez votre place à la cabane à sucre de votre choix, prévoyez des bottes imperméables et n'oubliez surtout pas de repartir avec du sirop, des marinades et un dessert pour prolonger l'expérience à la maison.

## Été : la montagne sur deux roues

À l'aube de la saison estivale, au moment où les sentiers se sont asséchés, la **station du Mont Rigaud** devient une destination de choix pour les amateurs de vélo de montagne avec ses 20 km de sentiers entretenus. Les pistes d'initiation sont parfaites pour apprendre à maîtriser les virages, la position de conduite et le freinage ; des segments plus techniques vous aideront à progresser à votre rythme en descentes contrôlées et rapides. En périphérie, les routes peu achalandées feront le bonheur des adeptes de vélo de route qui collectionnent les kilomètres.

**Après avoir pédalé toute la journée, quoi de mieux que de terminer votre aventure au spa ? Traitements apaisants, parcours thermal et zone de détente en pleine nature vous attendent !**



↑ @MONT RIGAUD, GABRIELLE BERNARD



↑ @AUBERGE DES GALLANT

↓ MONT RIGAUD



### PROLONGEZ VOTRE SÉJOUR

Auberge des Gallant  
ENR. 566134

Sucrierie de la Montagne  
ENR. 133851

## Automne : rendez-vous au Festival des couleurs !

Quelle plus belle façon de célébrer la beauté de l'automne qu'en visitant le **Festival des couleurs de Rigaud** ? Les 10, 11 et 12 octobre 2026, le mont Rigaud est plus beau que jamais dans ses habits colorés de rouge, orange et jaune. Montez en télésiège pour apprécier pleinement la splendeur des feuillages d'automne, participez aux activités familiales et spectacles et profitez-en pour faire le plein d'air frais, le temps d'une randonnée dans les **Sentiers de L'escapade** pour admirer la vue colorée. Les parcours sont adaptés aux marcheurs de tous les groupes d'âge grâce à un terrain avec peu de dénivellés, des distances raisonnables et une signalisation claire. ●





↑ PARC DU CANAL DE SOULANGES

# Évasion autour du canal de Soulanges

Avec ses plages, sa piste cyclable, ses nombreuses haltes rapprochées et une foule d'activités tout au long de l'été, le secteur du Parc du canal de Soulanges promet de belles découvertes. À l'horaire pour un séjour parfait : la plage de Saint-Zotique, l'Embouchure — Pointe Festive, La Belle de Coteau-du-Lac et le Village des Écluses. Une symbiose avec la nature qui vous revigorera à coup sûr !

Le Parc du canal de Soulanges regorge d'activités plein air pour tous. Les amoureux de vélo voudront assurément profiter de la **piste cyclable Soulanges**, qui s'étend sur 35 km. Le long lacet pavé, idéal pour la marche et le vélo, suit l'ancienne voie navigable qui reliait Pointe-des-Cascades à Rivière-Beaudette. Le parcours convient bien aux sorties en solo, en groupe et en famille. Sur deux roues ou souliers de marche aux pieds, plongez dans le riche passé historique de la région en visitant le **Parc des Ancres de Pointe-des-Cascades** ou encore le **lieu historique national de Coteau-du-Lac**, où l'on retrouve un des plus vieux canaux à écluses en Amérique du Nord et les vestiges d'une fortification britannique.

↓ PARC DU CANAL DE SOULANGES



↑ LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE COTEAU-DU-LAC,  
PISTE CYCLABLE SOULANGES

Commencez votre escapade à la **plage de Saint-Zotique**, question de faire le plein d'énergie avant le départ. Les plus jeunes s'amuseront follement dans les parcours de jeux aquatiques gonflables. Envie d'un moment de détente sous un parasol à feuilles de roseau, comme dans les tropiques? C'est le bon endroit!

Continuez votre randonnée au fil de l'eau à l'**Embouchure – Pointe festive**. Une excellente façon de profiter du beau temps estival tout en dégustant un cocktail et des produits régionaux, confortablement installé sur la terrasse animée. La riche programmation propose des activités et spectacles tout au long de la saison estivale. Si la journée se prête aux activités nautiques, l'Embouchure est l'endroit idéal pour louer un kayak ou une planche à pagaie!

Mettez le cap sur Coteau-du-Lac et planifiez une pause d'autocueillette de petits fruits en saison ou quelques clichés dans les magnifiques champs fleuris de la ferme familiale **La Belle de Coteau-du-Lac**.

Il vous reste un peu de temps et l'énergie est toujours au rendez-vous ? Dirigez-vous vers le **Parc nature de Pointe-des-Cascades**. Avancez sur la jetée jusqu'au phare qui marque l'entrée du canal de Soulanges, où la rivière des Outaouais rencontre le fleuve Saint-Laurent, et découvrez aussi des vestiges d'anciens canaux militaires. Surtout, n'oubliez pas de visiter le **Village des Écluses** sur les berges du lac Saint-Louis : un pôle d'attraction où l'on peut se divertir, louer des équipements nautiques, manger et camper.

N'hésitez pas à faire un arrêt dans un des nombreux cafés, commerces et restaurants de la région. Ils n'attendent que vous ! ●



↑ LA BELLE DE COTEAU-DU-LAC

↓ VILLAGE DES ÉCLUSES



Pour se dégourdir en nature, se prélasser sur la plage ou déguster un bon verre entre copains, c'est le bonheur assuré au Villages des Écluses !

**PROLONGEZ  
VOTRE SÉJOUR**

Château Vaudreuil  
ENR. 506402

Hôtel Holiday Inn  
Express & Suites  
Vaudreuil-Dorion  
ENR. 286646



# Route du Richelieu : riche en paysages, riche en saveurs, riche en découvertes

Longeant la rivière Richelieu sur 260 kilomètres et située à seulement 20 minutes de Montréal, la route touristique du Richelieu traverse un territoire façonné d'histoire patriotique, aujourd'hui animé par une scène artistique et agrotouristique dynamique.

*Riche en paysages*, la rivière Richelieu devient votre point de repère et vous mène vers divers espaces verts, des panoramas riverains et des municipalités charmantes. *Riche en découvertes*, la Route du Richelieu se parcourt à votre rythme et est ponctuée de nombreux lieux pour vous permettre de faire une balade en plein air, une pause gourmande ou une activité culturelle.

Vous souhaitez passer l'après-midi dehors ? *Riche en culture et en patrimoine*, le circuit se découvre à l'extérieur avec les œuvres du **Bestiaire de la Route du Richelieu**, un musée à ciel ouvert imaginé par le **Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire**. Réparties de part et d'autre de la rivière, ces 25 œuvres animalières réalisées par l'artiste de renom André Michel prennent la forme de sculptures-fenêtres conçues pour dialoguer avec le paysage et inviter à l'admirer autrement. Accessibles en toute saison, elles se dévoilent différemment selon la lumière et le moment de l'année pour vous offrir une expérience unique à chacune de vos visites.

Vous avez un petit creux durant le trajet ? *Riche en saveurs régionales*, la Route du Richelieu se déguste à chaque détour. Flânez dans le **Vieux-Saint-Jean** pour trouver plein de bonnes adresses gourmandes et faites un arrêt chez **Treize Chocolats** pour ses chocolats, macarons et sorbets confectionnés sur place. Pour un bon verre, rendez-vous au vignoble **Domaine Amalgames**, à Saint-Blaise-sur-Richelieu, où vous pouvez vous promener dans le jardin, une coupe à la main, ou vous installer tranquillement sur une chaise à l'ombre.

Et pourquoi ne pas passer la nuit dans les environs ? À proximité de la Route du Richelieu, plusieurs hébergements insolites vous permettent de prolonger votre escapade. Laissez-vous tenter par **Eau Villa** (Enr. 316210), une minimaison flottante au cœur de la marina de Chambly, avec une vue panoramique sur la rivière Richelieu. À Saint-Jean-sur-Richelieu, **Flotel** (Enr. 309996) vous permet aussi de séjourner dans une *unité* flottante et entièrement équipée. Autrement, le **Domaine Pourki** (Enr. 627541), à Sainte-Anne-de-Sabrevois, vous transporte ailleurs, avec ses huttes Bora-Bora qui rappellent la Polynésie française. ●

À pied, en auto, à moto ou à vélo, explorez la Route du Richelieu à votre façon pour découvrir la beauté historique et naturelle de la région !



↑ BASSIN DE CHAMBLY



↑ DOMAINE VINÉTERRA



↑ HUTTES BORA-BORA, DOMAINE POURKI

# En Montérégie, ça bouge !

Que vous soyez à la recherche d'une sortie pour profiter du beau temps, d'un défi sportif à relever en plein air ou d'une activité originale pour passer un bon moment en famille, entre amis ou même en solo, vous trouverez, en Montérégie, 1 001 options pour vous amuser. En voici quelques-unes qui valent le détour.



## Voguer sur l'eau

Rien de tel qu'une excursion nautique pour découvrir la beauté de la rivière Richelieu.

**Les Croisières d'Iberville** vous invitent à bord du *Pierre-Le-Moyné-d'Iberville* pour vivre un moment sur l'eau intime et chaleureux. Pour explorer la richesse des îles de Sorel, archipel d'exception unique dans la région, le bateau de la **Randonnée Nature du Biophare** est un incontournable. Naviguez à travers un labyrinthe de chenaux au cœur d'un archipel luxuriant, une expérience incomparable. Du côté de **Navark**, vous trouverez des croisières à thématiques originales, où vous pourrez profiter notamment d'un spectacle de feux d'artifice époustoufflant, ou encore d'une soirée gourmande vins et fromages.

Pour une expérience encore plus près de la nature, vous pouvez louer votre propre embarcation nautique. **Kayak Beauharnois-Salaberry** offre notamment la location de kayaks et de planches à pagaie, alors que **Location des Quatre Lacs** se spécialise dans la location de bateau-ponton, en plus d'embarcations sans moteur. Parfait pour profiter d'une journée chaude et ensoleillée !

## Du haut des airs

Si vous êtes en quête de sensations fortes, **Arbraska Rigaud**, le plus grand parc d'aventures au Québec, et **Arbraska Mont-Saint-Grégoire** offrent des parcours dans les arbres de différents niveaux de difficulté, de même que des tyroliennes pour se lancer dans le vide !

Envie de découvrir le monde de l'escalade ? Le centre d'amusement **Clip'n Climb** de Brossard propose plus de quarante murs thématiques. Pour les adeptes de grimpe qui n'ont pas froid aux yeux, **Canyon Escalade** à La Prairie, le plus haut centre d'escalade de la province, offre une expérience à la fine pointe, tandis que **Hook**, à Sainte-Julie, est un incontournable pour les adeptes de l'escalade de bloc.

→  
PARC NATIONAL  
DES ÎLES-DE-  
BOUCHERVILLE



## Se dégourdir les jambes

Pour s'initier à la marche en plein air, pour pique-niquer dans le calme de la nature ou simplement pour s'offrir un bain de forêt, le **parc national du Mont-Saint-Bruno** ou celui **des Îles-de-Boucherville** (tous deux territoires du réseau de la Sépaq), de même que le **Sentier du Marais** à Sorel-Tracy et le **refuge faunique Marguerite-D'Youville** sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay sont des destinations de premier choix.

Vous cherchez à faire un effort un peu plus soutenu ? Le **Centre d'interprétation du milieu écologique Haut-Richelieu** à Mont-Saint-Grégoire ainsi que les **Sentiers de L'escapade du mont Rigaud** vous proposent plusieurs kilomètres de sentiers balisés en montagne, dont certains mènent à des points de vue panoramiques qui valent absolument le détour. ●





# Journal de bord : mon expérience en montgolfière



VUE D'UNE  
MONTGOLFIÈRE,  
RIVIÈRE RICHELIEU



RÉDIGÉ PAR **CHARLOTTE BASTIEN**,  
COORDONNATRICE AUX COMMUNICATIONS  
MARKETING CHEZ TOURISME MONTRÉGIE

J'ai le vertige. Alors, lorsque l'on m'a offert de vivre un vol en montgolfière, mon premier réflexe a été de dire non, mais je me suis rapidement dit qu'une telle expérience ne se présente pas tous les jours. Il est hors de question de laisser la peur m'empêcher de profiter de cette occasion. Me voilà donc enregistrée pour un vol de montgolfière, deux jours plus tard.

En ce début d'octobre, il fait super beau et les conditions sont idéales pour l'envolée. Le pilote, Martin, m'a d'ailleurs confirmé quelques heures plus tôt que le vol avait bien lieu en fin d'après-midi, car nous devons nous adapter à la météo. Le rendez-vous est donné dans le stationnement de l'**Hôtel Holiday Inn Saint-Jean-sur-Richelieu**, où l'équipe de **La Magie de l'air** nous accueille avant de nous conduire en navette vers le site de décollage. Quelques minutes plus tard, nous arrivons dans un grand champ agricole, et toute l'équipe se met immédiatement à l'œuvre pour gonfler la montgolfière. C'est assez impressionnant de voir autant de personnes mobilisées pour nous permettre de nous envoler.

Le plus étonnant de cette aventure reste le calme profond qui m'habite, même à 800 mètres au-dessus du sol.



↑ PRÉPARATION AVANT L'ENVOLÉE



↑ MONTGOLFIÈRES AU-DESSUS DE LA RIVIÈRE RICHELIEU

L'équipe nous annonce qu'elle est prête pour le décollage, alors mon accompagnateur et moi nous installons dans le panier des passagers. Le pilote actionne le brûleur, l'air chaud remplit le ballon... et nous quittons le sol presque d'un coup. Le décollage est étonnamment doux et paisible. Plus nous montons, plus l'équipe au sol, les camions et les champs rétrécissent, et la vue devient tout simplement spectaculaire.

Sous nos yeux, la rivière Richelieu, le lac Champlain, les champs agricoles à perte de vue, les collines montréalaises, Montréal, même une autre montgolfière, et quelques couleurs automnales se dévoilent au loin. La vue est unique et se déploie à 360 degrés. J'ai l'habitude de prendre l'avion, mais c'est la première fois que j'observe le paysage d'aussi haut, aussi dégagé, sans hublot ni aile.

L'atterrissage, plus rocambolesque que le décollage, rappelle qu'une montgolfière reste une immense balloune difficile à diriger. Mais l'expertise des pilotes fait toute la différence : nous touchons le sol en douceur dans un autre champ agricole, à quelques kilomètres de notre point de départ.

La navette de La Magie de l'air nous rejoint peu après, et l'expérience se conclut avec un cidre pétillant partagé sur place. C'est une simple façon de clore ce moment où le temps semble s'être arrêté, là-haut, dans les airs. ●

**PROLONGEZ VOTRE SÉJOUR**

Flotel Saint-Jean-sur-Richelieu

ENR. 309996

Holiday Inn Saint-Jean-sur-Richelieu Congrès

ENR. 568606



# Se ressourcer en nature à Mont-Saint-Hilaire

Vous vous sentez essoufflé par la course folle du quotidien ? Pourquoi ne pas vous offrir une journée de détente en solo ou en duo ? Réputée pour son cadre enchanteur, en raison de ses paysages entre rivière et montagne, Mont-Saint-Hilaire est une destination de choix pour ralentir, se connecter à la nature et se ressourcer. Voici le plan de match parfait pour un tête-à-tête avec soi-même (ou avec un proche !) réussi.



## Une matinée tout en douceur

Démarrez votre journée par un petit-déjeuner gourmand chez **Bagels Troubadour** et laissez-vous tenter par l'un des savoureux bagels artisanaux au levain. Tout frais sortis du four, ils sont à la fois moelleux, fondants et croustillants, et s'accompagnent à merveille d'un bon café et d'une douce lecture.

Prochaine destination : la **Réserve naturelle Gault**. Propriété de l'Université McGill, cette station de recherche et d'enseignement scientifique protège et conserve plus de 1 000 hectares de milieux naturels en plus d'offrir 25 km de sentiers de randonnée. Grâce à ses paysages panoramiques, la Réserve naturelle Gault nous dévoile les plus grands vestiges des forêts anciennes de la vallée du Saint-Laurent. On peut d'ailleurs y admirer des arbres âgés de plus de 400 ans ! D'une longueur d'un peu moins de 5 km, la boucle Mauve est une marche facile d'environ 1 h 30 qui permet de profiter des bienfaits de la nature tout en admirant la beauté de ce territoire sauvage. Pour accéder à la Réserve naturelle Gault, procurez-vous votre billet en ligne à l'avance.



→  
RÉSERVE  
NATURELLE  
GAULT



→  
STRØM SPA  
NORDIQUE  
MONT-SAINT-  
HILAIRE  
©BIANCA  
DES JARDINS

↓ @STRØM SPA NORDIQUE MONT-SAINT-HILAIRE



## Un début d'après-midi dans la détente

Profitez de votre présence dans la Réserve naturelle Gault pour vous offrir une pause bien-être au **Strøm spa nordique Mont-Saint-Hilaire**, un véritable havre de paix, niché au cœur de cette nature abondante. Mais avant tout, un arrêt pour le lunch au restaurant **Nord**, qui y est affilié, s'impose. La table du Strøm propose une fine cuisine d'inspiration boréale, mettant en valeur les produits frais du terroir.

Après un délicieux repas du midi, c'est l'heure de la visite à la station thermale du Strøm. Bassins chauds en pleine nature, bains tempérés et nordiques, saunas finlandais, bains de vapeur aux huiles essentielles et plus encore vous permettront de relaxer dans un environnement où le silence est roi. Un moment de pure détente dont vous savourerez chaque seconde.

## Une fin de journée réconfort

Poursuivez la journée dans la sérénité avec un arrêt chez **Alpagas du Domaine Poissant**, où vous vivrez une expérience de zoothérapie unique avec les alpagas. Ces animaux fascinants dégagent une grande douceur et un calme naturel qui est profondément apaisant. Vous pouvez vous promener dans les sentiers boisés du mont Saint-Hilaire ou encore profiter d'une visite guidée de la ferme.

Terminez votre escapade dans la bonne humeur a **Domaine Vinétterra**. Situé en face du mont Saint-Hilaire, ce vignoble de huit hectares est réputé pour son accueil chaleureux. Celui-ci offre des dégustations de vins locaux, des plateaux de fromages fins et de délicieuses pizzas italiennes cuites au four à bois. Il s'agit de la meilleure manière de conclure une journée de détente parfaite au cœur de la nature généreuse du mont Saint-Hilaire. ●

**PROLONGEZ  
VOTRE  
SÉJOUR**

Hôtel Rive  
Gauche  
ENR. 545145

**Pour clore une journée  
au grand air, quoi de  
mieux que de s'installer  
confortablement dans  
un environnement  
enchanteur, verre  
à la main ?**



↑ ALPAGAS DU DOMAINE POISSANT ©KEVIN LOCATELLI



↑ DOMAINE VINÉTTERRA

↓ VERGER ET CIDRERIE LE FLANC NORD



**EN FAMILLE OU ENTRE AMIS,  
ON VA AUX POMMES!**

Vous planifiez une journée de déconnexion avec vos complices préférés ? Rendez-vous dans l'un des magnifiques vergers de Mont-Saint-Hilaire.

Chez **Vergers Petit et Fils**, vous profiterez d'activités amusantes sur le site, dont le labyrinthe géant, les animaux de la ferme et la balade en tracteur, en plus de l'immense choix de pommes disponibles pour la cueillette pendant la saison.

De son côté, le **Verger et Cidrerie Le Flanc Nord** est le lieu idéal pour un pique-nique au grand air. En plus de la cueillette de pommes, prunes, cerises et bleuets, vous pourrez y déguster de délicieux cidres artisanaux et des pâtisseries gourmandes fraîchement sorties du four.



# 5 adresses où trinquer autrement

La Montérégie regorge d'endroits tous plus agréables les uns que les autres pour prendre un verre en bonne compagnie.



↑ MICROBRASSERIE LIVINGSTONE BREWING

## AU BORD DU FLEUVE

### **Cabaret** **Les années folles**

À Sorel-Tracy, casser la croûte ou déguster un cocktail sur la terrasse du cabaret, l'œil rivé sur le Saint-Laurent, plaira à tous. L'ambiance cabaret séduit autant que les concerts *live* offerts à l'année.

↓ ©CABARET LES ANNÉES FOLLES



## AU VERGER

### **Cidrie** **Michel Jodoin**

Dégustez ses savoureux cidres et mousseux (avec ou sans alcool!) directement sur place, que ce soit après une randonnée dans les sentiers Jean-Baptiste-Jodoin du mont Rougemont ou lors d'un rassemblement entre copains dans les bulles hivernales.

### **Vignoble et cidrie** **Coteau Rougemont**

Il vous sera difficile de décider entre le cidre mousseux Bulles rosé framboise ou le vin rouge Le Grand Coteau! Au printemps, la terrasse offre un spectacle fascinant devant des vergers en fleurs. Psst! Les becs sucrés vont adorer les miels et produits de l'érable offerts à la boutique!

## EN PLEINE CAMPAGNE

### **Brasserie Barabas**

Les bières artisanales brassées par les experts de l'endroit sont nombreuses. Rafraîchissantes à souhait, les bières de Barabas sont idéales à siroter sur la terrasse de la brasserie, avec une bonne pizza maison. Spectacles et *foodtrucks* sont au programme tout l'été. Bienvenue aux familles et aux chiens!

### **Microbrasserie** **Livingstone Brewing**

Créées à partir d'ingrédients cultivés directement à la microbrasserie et par les fermes des environs, les bières fermières sont divinement fraîches. La magnifique grange rouge et moderne vous accueille à l'intérieur ou sur sa terrasse, d'où les paysages grandioses se savourent sans se presser. Ouvrez l'œil à l'automne, les couleurs s'enflamment! ●



